

Longfunctieonderzoek

Algemeen

Deze folder geeft u informatie over een algemeen longfunctieonderzoek. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

De werking van de longen kan op verschillende manieren worden vastgesteld. Bij alle testen ademt u via een mondstuk aan het longfunctieapparaat. De neus wordt met een klem dichtgehouden om te voorkomen dat u door uw neus ademt. De keuze van de onderzoeksmethode hangt samen met de aard van de klachten en de ziekte die daarbij mogelijk een rol speelt.

Een longfunctieonderzoek is niet pijnlijk, maar kan wel vermoeiend zijn. Het onderzoek duurt 15-60 minuten.

Vorbereiding onderzoek

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Kom daarom op tijd.

Spirometrie

Bij een spirometrie wordt de longinhoud bepaald. Hiervoor moet u een aantal keren rustig of krachtig diep in- en uitademen. Soms krijgt u een luchtwegverwijderend medicijn toegediend, waarna u de test nogmaals moet doen om te kijken hoe uw longen hierop reageren.

Diffusietest

Een diffusietest meet de snelheid waarmee uw longen de ingeademde zuurstof aan het bloed doorgeven. Nadat u volledig heeft uitgeblazen moet u diep inademen en uw adem tien seconden vasthouden. Daarna blaast u weer uit in het apparaat.

Bodybox

Een bodyboxonderzoek meet de weerstand van de luchtwegen. Dat betekent dat wordt gekeken naar de moeite die het u kost om adem te halen. Ook wordt net als bij de spirometrie uw longinhoud gemeten. Deze test vindt plaats in een gesloten, glazen cabine. Soms krijgt u een luchtwegverwijderend medicijn toegediend, waarna u de test nogmaals moet doen om te kijken hoe uw longen hierop reageren.

Medicatiegebruik

Komt u voor de eerste keer bij de longarts of bent u recent door uw huisarts of behandelend specialist terugverwezen naar de longarts, dan kan het zijn dat de longarts voor uw bezoek al een longfunctieonderzoek heeft aangevraagd. Zo kan deze de resultaten al bij uw eerste bezoek op het spreekuur beoordelen.

Gebruikt u reeds een inhalator voor uw luchtwegen dan is het belangrijk dat u voor het onderzoek stopt met deze medicatie, omdat hierdoor de uitslag van het onderzoek beïnvloed kan worden. In onderstaand overzicht kunt u bepalen hoeveel tijd van tevoren u met de inhalatie medicatie moet stoppen.

Als u voor een controle bezoek bij de longarts komt hoeft u niet te stoppen met de inhalatie medicatie.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust aan uw behandelend arts.

Medicatiestakingslijst voor reversibiliteitsmeting

8 uur van te voren staken

Merknaam	Generieke naam
Airomir	Salbutamol
Ventolin	Salbutamol
Redihaler	Salbutamol
Bricanyl	Terbutaline

12 uur van te voren staken

Merknaam	Generieke naam
Berodual	Fenoterol+Ipratropium
Berotec	Fenoterol
Atrovent	Ipratropium
Combivent	Salbutamol+Ipratropium

36 uur van te voren staken

Merknaam	Generieke naam
AirFluSal Forspiro	Salmeterol+Fluticason
Aerivo	Salmeterol+Fluticason
Atimos	Formoterol
Bufoler Easyhaler	Formoterol+Budesonide
Busalair	Salmeterol+Budenoside
Duaklir Genuair	Acidinium+Formeterol
DuoResp Spiromax	Formoterol+Budesonide
Elpenhaler	Salmeterol+Fluticason
Eklira Genuair	Acidinium
Flutiform	Formoterol+Fluticason
Foradil	Formoterol
Foster	Formoterol+Beclometason
Oxis	Formoterol
Seretide	Salmeterol+Fluticason
Serevent	Salmeterol
Symbicort	Formoterol+Budesonide
Singulair	Montelukast
Semprex	Acrivastine

Het is niet nodig om te stoppen met

Merknaam	Generieke naam
Qvar	Beclometason
Flixotide	Fluticasonpropionaat
Pulmicort	Budesonide
Alvesco	Ciclesonide

48 uur van te voren staken

Merknaam	Generieke naam
Daxas	Roflumilast Actieve metaboliet
Onbrez	Indacaterol
Relvar Ellipta	Fluticasonfuroaat/vilanterol
Striverdi	Olodaterol
Theolair Retard	Theofylline
Unilair	Theofylline

168 uur (1 week) van te voren staken

Merknaam	Generieke naam
Anoro	Umeclidinium+Vilanterol
Incruse Ellipta	Umeclidinium
Seebri	Glycopyrronium
Spiriva	Tiotropium
Spiolto	Tiotropium+Olodaterol
Tiotrus Zonda	Tiotropium
Xoterna	Indacaterol+Glycopyrronium
Ultibro	Indacaterol+Glycopyrronium
Trimbow	Beclometason+Formoterol +Glycopyrronium
Trelegy	Fluticason+Vilanterol +Umeclidinium