

Koortsstuipen

Deze folder geeft u informatie over koortsstuipen bij uw kind. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Een stuip of een convulsie is een plotseling optredende stoornis in de (elektrische) functie van de hersenen die bewusteloosheid en meestal spiertrekkingen veroorzaakt. Bij jonge kinderen kan bij ziekte met koorts een dergelijke aanval optreden. We spreken dan van een koortsstuip. Soms is er wat anders aan de hand, zoals een epileptische aanval. Koortsstuipen moeten worden onderscheiden van epilepsie. Bij epilepsie zijn er meerdere stuipen zonder dat er koorts optreedt. De arts beoordeelt dit.

Wie krijgen een koortsstuip?

Koortsstuipen komen regelmatig voor. Ongeveer 4% van alle kinderen maakt ooit een koortsstuip door. De aanvallen treden vooral op bij kinderen in de leeftijd tussen 6 maanden en 5 jaar.

Wat gebeurt er tijdens een aanval?

Tijdens een aanval is uw kind bewusteloos, voelt geen pijn en kan enkele seconden stoppen met ademen. Het is akelig om een dergelijke aanval te zien. Het is goed om te weten dat een koortsstuip geen schade aan de hersenen veroorzaakt. Kinderen overlijden nooit tijdens een dergelijke aanval. Na een fase van complete bewusteloosheid, met of zonder spiertrekkingen (dit kan ongeveer 30 minuten duren) komt uw kind weer bij, maar maakt een uitgeputte indruk. Hierna valt uw kind meestal in een diepe slaap. Soms heeft uw kind hoofdpijn na een aanval.

De hoge koorts waarbij doorgaans de stuipen optreden, kan veel oorzaken hebben. Onderzoek wijst uit dat de koorts bij kinderen met een koortsstuip meestal wordt veroorzaakt door een verkoudheid of een keel- of oorontsteking. Soms kan de arts geen oorzaak voor de koorts vinden.

Wat zijn de gevolgen?

Koortsstuipen veroorzaken geen schade aan de hersenen. Uit onderzoek is gebleken dat de meeste kinderen zich na een koortsstuip verder helemaal normaal ontwikkelen. Wel doet zich bij ongeveer 30% van de kinderen die een aanval heeft gehad een herhaling voor. Deze aanvallen

zijn in het algemeen kort en gaan vanzelf over.

10% van de kinderen met koortsstuipen maakt 3 of meer aanvallen door. De kans op herhaalde aanvallen verschilt van kind tot kind. Hoe dit kan is niet precies bekend. De kans dat zich later epilepsie ontwikkelt is klein en hangt samen met het feit of er epilepsie in de familie voorkomt.

Wat moet u doen bij een nieuwe koortsstuip?

Het is dus mogelijk dat bij een nieuwe koortsperiode er opnieuw een koortsstuip optreedt. Adviezen:

- Blijf kalm.
- Zorg dat uw kind zich niet kan verwonden, leg uw kind op een zachte ondergrond. Draai uw kind op de zij of op de buik met het hoofd opzij, zodat het vrij kan ademen. Als er voedsel of een ander voorwerp in de mond zit, probeer dit dan voorzichtig te verwijderen.
- U kunt de inhoud van een tube Stesolid in de anus toedienen. Doe dit alleen als de aanval (bewusteloosheid én trekkingen) nog bezig is. Binnen enkele minuten stopt de aanval. Vaak is de aanval al voorbij voordat u de kans heeft gehad de Stesolid toe te dienen. Het is dan niet meer nodig om het te geven.
- Als de aanval niet na 5-10 minuten stopt, kunt u eventueel een tweede keer Stesolid geven. Als hierna de aanval na 5 minuten nog niet stopt, neem dan direct contact op met uw huisarts of het alarmnummer 112. Er kunnen dan medicijnen via de bloedbaan worden toegediend.
- Na een koortsstuip moet uw kind altijd door een arts worden nagekeken. U moet contact opnemen met de (dienstdoende) huisarts. Deze zoekt naar de oorzaak van de koorts en kan eventueel verder onderzoek en/of behandeling instellen.

Wat moet u doen bij koorts?

Jonge kinderen hebben regelmatig koorts. Dit hoort bij deze levensfase en is nauwelijks te voorkomen. Ook komt op deze leeftijd een verkoudheid en een keel- of oorontsteking vaak voor. Adviezen:

Koortsstuipen

- Overtuig u ervan dat uw kind koorts heeft en meet de temperatuur.
- Probeer de oorzaak van de koorts te achterhalen. Overleg eventueel met uw huisarts.
- Kleed uw kind luchtig aan en laat het onder een dunne deken slapen. Het is niet nodig de koorts te onderdrukken.

Een nieuwe koortsstuip kan hiermee niet worden voorkomen. Als u toch een koortswerend middel wilt geven, doe dit dan in overleg met de huisarts of kinderarts. Bij kinderen die gevoelig zijn voor koortsstuipen is een nauwkeurige dosering en een regelmatige toediening namelijk erg belangrijk.

Stesolid gebruiken

U kunt bij een eventuele koortsstuip thuis iets doen. Draai uw kind op de zij of buik zodat het vrij kan ademen. Zorg dat u Stesolid in huis heeft. Na een koortsstuip roept u altijd de hulp in van een arts.

Vragen

Artsen geven verschillende adviezen over de koortsstuipen. Aarzel niet om vragen die u heeft rondom dit onderwerp met uw arts te bespreken.

Contact

Deze informatie kan nooit volledig zijn. Heeft u na het lezen hiervan nog vragen dan kunt u contact opnemen met uw (huis)arts. Heeft uw kind buiten kantooruren een koortsstuip dan kunt u op de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis in Goes terecht.