

Dysartrie

Deze folder geeft u informatie over een dysartrie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Dysartrie betekent letterlijk: moeilijk kunnen articuleren. Mensen met dysartrie hebben problemen met de uitspraak. Vaak wordt er gezegd: "Ik spreek onduidelijk, alsof ik dronken ben."

Oorzaak

De oorzaak van dit probleem is hersenletsel, zoals een beroerte, een trauma door een ongeluk of een hersentumor. Ook een ziekte zoals MS, de ziekte van Parkinson of ALS kan de oorzaak zijn van een dysartrie. Bij dysartrie door een beroerte is er vaak sprake van een verlamming van (een deel van) één kant van het gezicht, waardoor de mimiek verandert. Het gevoel aan die kant van het gezicht kan ook veranderd zijn, waardoor men de tong, wang en lippen niet meer goed kan voelen.

Kenmerken

- Onduidelijke tot onverstaanbare spraak;
- Door de neus klinkende spraak;
- Monotone spraak: alles wordt op één toon gezegd, zonder klemtoon;
- Te hoog of te laag stemgeluid;
- Te zacht stemgeluid of stem met uitschieters in luidheid;
- Heesheid of schorheid;
- Langzame spraak;
- Verandering in ademhaling;
- Lettergrepen vloeien in elkaar over.

De ernst en de kenmerken van de dysartrie kunnen bij iedereen anders zijn. Dit is afhankelijk van de plaats en de grootte van het hersenletsel of de ernst van de ziekte.

De dysartrie kan tijdelijk zijn, waarbij er spontaan of door therapie verbetering optreedt. Bij bepaalde ziekten wordt de dysartrie steeds erger.

Behandeling

De behandeling van dysartrie wordt uitgevoerd door een

logopedist. Na onderzoek wordt een behandelplan en advies opgesteld en oefent u samen met de logopedist aan uw spraakverstaanbaarheid. Soms kan iemand nauwelijks communiceren omdat hij/zij slecht verstaanbaar is. In dat geval zet de logopedist een communicatiehulpmiddel in. Soms kan iemand wel goed communiceren door te schrijven of typen.

Algemeen advies

- Spreek met een voor uw gevoel overdreven uitspraak;
- Spreek langzamer;
- Spreek alle lettergrepen uit (splits op in letter-gre-pen);
- Schrijf eventueel uw antwoord op wanneer dezelfde boodschap herhaaldelijk niet verstaan wordt.

Advies familie/vrienden

- Creëer een rustige omgeving tijdens een gesprek. Zet bijvoorbeeld de radio of televisie uit;
- Geef hem/haar voldoende tijd om te antwoorden;
- Wees eerlijk en zeg het openlijk als u de boodschap niet begrepen heeft. Vraag om herhaling;
- Herhaal het gedeelte van de boodschap dat je wel begrepen hebt, zodat de spreker niet de gehele boodschap moet herhalen;
- Houd rekening met vermoeidheid. Als de persoon moe is zal het praten moeilijker zijn.

Tot slot

Deze folder kan nooit volledig zijn. Heeft u na het lezen hiervan nog vragen dan kunt u contact opnemen met een van de logopedisten via 0113 234 376 of via logopedie@adrz.nl.