

onze zorg

nummer 2 / juni 2019

'Iedere medewerker
is uniek'

adrz / +

/ zorg voor elkaar

In deze uitgave

3

• Vrijwilligerscoördinator
Maja van Belzen

4

• Logopediste Marleen
Pinxteren-Rijk | Aan de slag
als vrijwilliger in Oeganda

5

• Verpleegkundig specialisten
Anne Hartung en Dennis de
Keuning

6

• Beter voorbereid met een echo
| Maak kennis met Iwan Brouwers

7

• Aan de slag op Anbon

9

• De dag van Digna van der Baan

10

• De dag van Jose Smits

11

• Maak kennis met Sjanie van
Holten



De mensen van Adrz

Zonder medewerkers geen ziekenhuis. Zonder goede medewerkers geen goed ziekenhuis. En als ik het positief mag zeggen: met goede medewerkers een goed ziekenhuis. En die medewerkers hebben we.

Adrz heeft er bijna 2200. Dagelijks staan zij klaar voor de patiënt. Iedere medewerker is uniek. Iedere medewerker heeft zijn eigen verhaal. Samen maken wij Adrz.

Dit nummer van Onze Zorg gebruiken we om u kennis te laten maken met een aantal van onze medewerkers. Soms een verhaal over een passie, soms een beschrijving van een dag uit hun leven. En weer andere verhalen over wie zij zijn en wat hen drijft om bij Adrz te werken. Een doorsnee uit ons ziekenhuis. Waarbij 'zorg voor elkaar' en de medewerkers centraal staan.

*Claudia Brandenburg
Voorzitter raad van bestuur*



Cedrah

Zorg met meerwaarde

Cedrah biedt wonen, zorg en diensten in Zeeland op de locaties Eben-Haëzer in Middelburg, Hebron in Nieuwerkerk en Rehoboth in Goes aan ouderen die bewust kiezen voor een organisatie met een reformatorisch identiteitsprofiel. U ontvangt kwalitatief hoogwaardige zorg en persoonlijke aandacht.

Bij ons kunt u terecht voor:

- › Verzorging en verpleging in het woonzorgcentrum
- › Thuiszorg
- › Eerstelijns verblijf in Rehoboth
- › Zelfstandig wonen
- › Dagbesteding
- › Seniorenrestaurant
- › Dementiezorg
- › Activiteiten en ontmoeting
- › Huishoudelijke hulp

Meer informatie?

Meer informatie? Bel de klantadviseur via 0118 67 66 00 (Eben-Haëzer) of 0113 22 45 00 (Rehoboth en Hebron) of ga naar www.cedrah.nl.



Emma Hermans
Praktijk voor Kinderfysiotherapie

Emma Hermans, praktijk voor kinderfysiotherapie, richt zich voornamelijk op kinderfysiotherapie en kinderen met zindelijkheidsproblemen en buikpijnen.

Specialisaties:

- Kinderfysiotherapie
- Kinderbekkenfysiotherapie
- Babymassage

Locaties:

Wo

Noordweg 495
333 KE Middelburg

Ma / Di / Do / Vr

Noordweg 133
4353 AV Serooskerke

kinderfysio.emmahermans

@EmmaKinderfysio

Emma Hermans:
"Het mogen werken met kinderen is toch altijd zo mooi en bijzonder!!"

T: 06 - 483 330 42 | E: hermanskinderfysio@gmail.com | www.hermans-kinderfysiotherapie.nl



ZORG IN HET ZEEUWSE HART

Zit zorg ook in jouw hart en wil je helpen om het leven van onze cliënten een stukje mooier te maken?

Ontdek wat Zorggroep Ter Weel jou te bieden heeft op het gebied van werken en leren:
www.terweel.nl/vacatures



Z O R G G R O E P
Ter Weel

Goes - Hansweert - Kruiningen - Krabbendijke - Rilland - Yerseke

Revant is hét expertisecentrum voor medisch specialistische revalidatie in West-Brabant en Zeeland. Samen met de revalidant werken wij professioneel, interdisciplinair en met toewijding aan eigen regie en zelfstandigheid.

Revant biedt de kracht tot ontwikkeling!

0800-0048
www.revant.nl



REVAANT
MEDISCH SPECIALISTISCHE REVALIDATIE

- Neurologische revalidatie
- Hartrevalidatie
- Revalidatie bij complex chronisch longfalen
- Oncologische revalidatie
- Kind- en jeugdrevalidatie
- Revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen
- Arm-, hand- en polsrevalidatie
- Revalidatie na amputatie
- Traumarevalidatie

0800 110 2800
www.allevo.nl

Zoals het klokje thuis tikt...

Bent u aan het herstellen maar nog niet helemaal de oude? Dankzij de zorg van Allévo kunt u snel weer naar huis. Ziet u dat nog niet zitten? Dan kunt u ook bij Allévo logeren!

Allévo staat naast u



/ 'Heel bijzonder dat zo veel mensen ons helpen'

23 jaar geleden begon Maja van Belzen als voedingsassistente bij Adrz. Inmiddels werkt ze op de KNO-afdeling en is ze daarnaast coördinator van de vrijwilligers in Goes. Over het werk van de vrijwilligers kan Maja enthousiast vertellen: 'Hun inzet in Adrz vind ik enorm bijzonder. Je ziet dat ze dag in dag uit energie halen uit het helpen van mensen die dat nodig hebben.'

Een luisterend oor

De vrijwilligers van Adrz bieden patiënten en bezoekers een luisterend oor en tonen begrip voor hun situatie. In totaal zijn er ongeveer honderd vrijwilligers, verdeeld over de locaties Goes en Vlissingen. 'In de centrale hal staan ze al klaar en wijzen ze de patiënten en bezoekers de weg', vertelt Maja. 'In Vlissingen staan ze ook klaar in de centrale hal, bij de aanmeldzuil. Daarnaast helpen de vrijwilligers mee op de Spoedeisende Hulp, de verpleegafdelingen en in de huiskamers. Ik vind het heel bijzonder dat zo veel mensen ons willen helpen', zegt Maja.

Van spoedeisende hulp tot huiskamer

Het vrijwilligerswerk in het ziekenhuis is heel afwisselend. Maja: 'Op de Spoedeisende Hulp is bijvoorbeeld het geruststellen van de patiënt heel

/ 'In de huiskamers kunnen de patiënten en bezoekers even ontspannen'

belangrijk. Patiënten zijn hier vaak onzeker, want er komt veel op ze af. Het kan dan prettig zijn als er iemand voor hen is die naar hun zorgen luistert, ze geruststelt en eventueel een kopje koffie voor ze haalt.'

Heel anders is de sfeer in de huiskamers. Hier kunnen patiënten en bezoekers juist even

ontspannen. 'Met gevoel voor humor, gezelligheid en sfeer helpen de vrijwilligers de patiënt tot rust te komen. Ook helpen ze patiënten bij het lezen van een krantje, doen ze een spelletje mee en helpen ze bij de lunch.'

Ook vrijwilliger worden?

Bent u enthousiast om ook vrijwilliger te worden in het ziekenhuis? Dan nodigen wij u van harte uit om u aan te melden via facilitair.gastendienst@adrz.nl.

Zie ook onderstaande advertentie.

Wilt u graag iets betekenen voor onze patiënten?

Denk eens aan vrijwilligerswerk in ons ziekenhuis van Goes en Vlissingen



We zoeken mensen die ...

- minimaal 4 uur en maximaal 2 dagdelen per week beschikbaar zijn
- initiatief nemen en verantwoordelijkheid dragen
- mentaal en fysiek fit zijn
- de Nederlandse taal voldoende machtig zijn

Meer informatie

Heeft u belangstelling voor vrijwilligerswerk bij Adrz? Dan kunt u zich aanmelden bij:

- Charissa Lord, coördinator vrijwilligers Vlissingen (0118 425 134)
 - Maja van Belzen, coördinator vrijwilligers Goes en Zierikzee (06 20 47 80 46)
- Charissa en Maja zijn ook bereikbaar per e-mail: facilitair.gastendienst@adrz.nl.

Meer informatie en aanmelden als vrijwilliger kan via adrz.nl/vrijwilligers.



Helemaal naar Tholen...

Als vrijwilliger in het ziekenhuis maak je soms bijzondere dingen mee. Vrijwilligerscoördinator Maja van Belzen: 'Een heer op leeftijd meldt zich bij de aanmeldzuilen. Het verbouwde ziekenhuis, het aanmeldsysteem, alles is nieuw voor hem. Ik help bij het aanmelden en alles loopt voorspoedig. Terwijl we wachten op zijn afspraaknummer, leg ik uit wat het vervolg is, dat de wachtruimtes Zeeuwse namen hebben, hoe het scannen van het afsprakenbonnetje gaat, etc. Het afspraaknummer verschijnt op het scherm en ik zie dat meneer naar wachtruimte 'Tholen' moet.

Met mijn uitleg over de wachtruimtes met Zeeuwse namen nog in gedachten, zeg ik dat hij naar Tholen moet voor zijn afspraak. De man kijkt een ogenblik totaal verloren en zegt dan: 'naar Tholen? Ja maar... ik ben net hier!' Gelukkig sta je als gastvrouw in de modus van service en gediensigheid, anders had ik zeker moeten lachen. Nu kon ik meneer geruststellen en hem vertellen dat ik de wachtruimte Tholen bedoelde. Hij haalde opgelucht adem en ging op pad. Naar Tholen.'



LOGOPEDISTE MARLEEN PINXTEREN-RIJK

/ 'Vaak komen we een heel eind'

Marleen Pinxteren-Rijk helpt als logopediste al negen jaar patiënten die moeite hebben met spreken of slikken. Met oefeningen en testen aan bed probeert ze de situatie van de patiënt in kaart te brengen en te verbeteren.



Samen werken aan verbetering

Na het afronden van haar vierjarige hbo-studie Logopedie in Rotterdam ging Marleen eerst aan de slag bij revalidatiecentrum Revant in Goes en werkte zij in particuliere praktijken. 'De patiënten die ik zie, hebben heel uiteenlopende problemen', vertelt Marleen. 'Van moeite met articuleren en het vinden van de juiste woorden, tot problemen met het begrijpen van taal en het doorslikken van eten of drinken. Het is dan aan mij om het probleem van de patiënt vast te stellen, een behandelplan te maken en het probleem samen met de patiënt te

verkleinen of op te lossen. Vaak komen we een heel eind.'

Behandeling tijdens opname

Marleen behandelt haar patiënten aan bed. Het gaat hierbij altijd om patiënten die in het ziekenhuis zijn opgenomen. Vaak liggen ze op de afdeling Neurologie, omdat veel mensen die een beroerte hebben gehad opeens moeite hebben met slikken en spreken of taal niet goed meer begrijpen. Ook kunnen patiënten bijvoorbeeld door een operatie problemen hebben met

ORTHOPEDISCH CHIRURG IGOR JANSEN

/ Aan de slag als vrijwilliger in Oeganda

Vijftien jaar geleden begon Igor Jansen als orthopeed bij Adrz. Naast zijn werk in het ziekenhuis, doet hij ook vrijwilligerswerk in Oeganda. Zo ging hij vorig jaar twee weken als vrijwilliger aan de slag in het Kumi Hospital in Oeganda.

Honderd operaties per week

'Ik help graag mensen voor wie goede zorg niet vanzelfsprekend is', vertelt Igor. In het Kumi Hospital in Oeganda doet hij in twee weken tijd zo'n honderd operaties. Gemiddeld twintig per dag. 'In deze periode ben ik met ziektebeelden



en aandoeningen bezig die in Nederland eigenlijk niet meer voorkomen. Bijvoorbeeld verwaarloosde beenbreuken. We kunnen de mensen hier echt helpen en het is voor onszelf een zeer leerrijke ervaring.'

Heel andere aandoeningen

In Oeganda ziet Igor heel andere aandoeningen dan in Nederland. 'Hier zien we veel artrosepatiënten, die zijn vaak al wat ouder. In Oeganda is 80% van onze patiënten kind. Ze hebben vaak vergroeiingen aan hun lijf die al flink uit de hand gelopen zijn. Veelvoorkomende aandoeningen zijn onbehandelde en dus sterk misvormde klompvoeten, flinke X- en O-benen, verwaarloosde fracturen en ernstige botinfecties. Ook zien we hier veel problemen die in Nederland niet voorkomen. De kinderen worden hier bijvoorbeeld in de billen ingeënt tegen malaria. Daardoor vormt zich soms littekenweefsel dat het hurken belemmert en soms zelfs onmogelijk maakt. Dit geeft problemen met persoonlijke hygiëne, maar ook met werken op het land.'

Strakke planning

'Eén dag poli is voldoende om een OK-programma van 2 weken te vullen. Op de eerste dag bekijken en beoordelen we de aandoeningen en stellen we een behandelplan op. We proberen het zo te

plannen dat de behandeling ook binnen twee weken klaar is. Want als we weer weg zijn, kunnen de artsen in Oeganda ons werk niet altijd weer overnemen.

Samenwerken met lokale artsen

In Oeganda werkt Igor in een team van twee Nederlandse orthopeden samen met het plaatselijke OK-personeel en de OK-artsen. 'Vier van de lokale artsen zijn Oegandese orthopeden in opleiding. Zij opereren afwisselend mee. Na hun opleiding zijn ze verantwoordelijk voor een regio van 2 miljoen mensen. 'Je merkt dat het mee-opereren goed worden opgepakt door de plaatselijke artsen. Zij leren echt van ons. Dat is voor ons ook een grote voldoening in het werk.'



/ 'In Oeganda is 80% van onze patiënten kind'

slikken of hun stembanden niet goed meer gebruiken.

Nauwkeurige overdracht

'Gemiddeld zie ik een patiënt één tot drie keer,' vertelt Marleen. 'Dit hangt af van hoe ingewikkeld de hulpvraag is, hoe snel de patiënt verbetert en hoe lang deze in het ziekenhuis ligt. De meeste patiënten hebben na hun ontslag uit het ziekenhuis nog logopedie nodig. Dit kan worden geboden in een verpleeghuis, revalidatiecentrum, logopediepraktijk en zelfs bij de mensen thuis.' Omdat Marleen alleen de patiënten behandelt die in het ziekenhuis zijn opgenomen, maakt zij een overdracht voor de logopediste die de patiënt van haar overneemt.

Praten kan ik wel hoor

'Veel mensen weten niet dat logopedie zo'n breed beroep is en dat een logopediste zowel taal-, spraak-, stem- als slikproblemen kan behandelen,' vertelt Marleen. Zo kwam ik een keer bij een patiënte aan bed en ik stelde mijzelf voor. "Praten kan ik wel hoor, dus jou heb ik niet nodig", meldde

/ 'Veel mensen weten niet dat logopedie zo'n breed beroep is'

de patiënte en wilde mij wegsturen. De patiënte had mij echter wel degelijk nodig vanwege slikproblemen. Na mijn uitleg begreep zij dat gelukkig.'

Werk als inspiratiebron

'Het leuke aan werken in een ziekenhuis vind ik de diversiteit aan problematiek en de multidisciplinaire samenwerking,' vertelt Marleen enthousiast. 'Je werkt met z'n allen aan het herstel van de patiënt. Dat vind ik ontzettend mooi.'

Marleen haalt veel inspiratie uit haar werk. Zo bracht zij de dichtbundel *Sprongen door de tijd* uit. Hierin krijgt de lezer een goed beeld van wat haar werk voor haar betekent (zie kader hiernaast).

/ Gedicht uit *Sprongen door de tijd*:

*Ik kijk naar je,
Ik zie wel dat je praten wilt.*

*Je ogen die spreken,
je hoofd dat vecht,
maar het blijft stil.*

*Je krijgt de tijd,
hoewel je die jezelf niet gunt.*

*Je ogen spreken wel,
De beroerte had het op je mond gemunt.*

VERPLEEGKUNDIG SPECIALISTEN ANNE HARTUNG EN DENNIS DE KEUNING

/ 'Specialisten vertrouwen op onze kennis en kunde'

Anne Hartung en Dennis de Keuning zijn beiden verpleegkundig specialist op de afdeling Cardiologie en de Eerste Hart Hulp van Adrz. Anne doet dit werk al een aantal jaar, Dennis zit in het tweede jaar van zijn opleiding. Anne: 'Als verpleegkundig specialist kun je eigenlijk voor alle specialismen aan de slag.'

Zelfstandig patiënten zien

'Hoewel je onder supervisie van een specialist werkt, in ons geval de cardioloog, krijg je als verpleegkundig specialist veel verantwoordelijkheid,' legt Anne uit. 'Zo mogen we zelfstandig patiënten zien en lopen we visites op de verpleegafdelingen. We schrijven medicatie uit, vragen onderzoeken aan en beoordelen de resultaten van die onderzoeken. Ook doen we zelfstandig cardioversies. Hierbij behandelen we door middel van een schok de hartritmestoornis van een patiënt. Verder overleggen we met specialisten uit andere hartcentra over het overplaatsen van

Links en rechts op de foto: Anne Hartung en Dennis de Keuning. Midden: Saskia Joziassse, supervisor op de hartfalenpoli



patiënten en hebben we een grote rol bij het maken, evalueren en bijsturen van het medisch beleid. Het is een enorm uitdagende functie.'

Pittige opleiding

Dennis vult aan: 'Verpleegkundig specialist word je niet zomaar. Daar gaat een masteropleiding aan vooraf, waar je alleen voor in aanmerking komt als je flink wat ervaring hebt als verpleegkundige.' Het is een pittige opleiding, zeker in combinatie met een fulltime baan. Gelukkig kan Dennis beide prima combineren. 'Op de afdeling Cardiologie gebeurt heel veel. Ik kan de theorie daarom gelijk toepassen in de praktijk. Mijn ervaring als intensive care- en ambulanceverpleegkundige speelt daarbij een belangrijke rol. Bijvoorbeeld als het gaat om het lezen van hartfilmpjes en het herkennen van hartritmes. Belangrijke vaardigheden die zeker op Cardiologie goed van pas komen.'

Vertrouwen van specialisten

Anne en Dennis kunnen hun werk grotendeels zelf indelen. Anne vertelt: 'We zijn zelf verantwoordelijk voor de planning van onze werkzaamheden, dat is heel prettig. Wat ik verder erg leuk vind aan mijn werk is dat we regelmatig overleggen met andere zorginstellingen, onder andere over het overplaatsen van patiënten. We overleggen bijvoorbeeld met een professor



van een universitair ziekenhuis. Samen bespreken we dan een casus en de specialist vertrouwt daarbij echt op onze kennis en kunde. We nemen de uiteindelijke besluiten onder supervisie van de specialist, maar zetten zo'n overplaatsingstraject wel zelf in gang nadat de diagnose is gesteld.'

Niet gebonden aan een afdeling

Ook Dennis is heel enthousiast over het werk. 'Ik werk nu vier dagdiensten van negen uur en in de weekenden ben ik vrij. Daarnaast zijn er ook tal van andere zaken die het werk leuk maken. We bezoeken jaarlijks landelijke en internationale congressen, blijven op de hoogte van wetenschappelijke publicaties in het vakgebied en moeten onderzoeken interpreteren en betrekken op individueel patiëntniveau. Wat ook leuk is, is dat je door het hele ziekenhuis werkt en niet gebonden bent aan een afdeling. Ik heb ook steeds minder het idee dat ik in opleiding ben en krijg van collega's echt het vertrouwen als het gaat om het zelfstandig uitvoeren van handelingen.'

/ 'Op de afdeling Cardiologie gebeurt heel veel'

/ Beter voorbereid op de geboorte met een echo

Petra is echoscopiste bij Adrz. Samen met twee andere collega's maakt ze zwangerschapsecho's en gynaecologische echo's. Petra: 'Met de apparatuur zien we tegenwoordig heel veel. Zo kunnen we afwijkingen steeds beter opsporen en natuurlijk ook uitsluiten.'

Niet alleen zwangerschapsecho's

'Mensen denken bij ons werk vaak alleen aan zwangerschapsecho's', vertelt Petra, 'maar ook gynaecologische echo's zijn hier onderdeel van. We bekijken bij een gynaecologische echo bijvoorbeeld of er een cyste op de eierstokken zit en of de baarmoeder er goed uitziet. Maar het merendeel van de echo's, zo'n 90%, bestaat uit de zwangerschapsecho's.'

Een zo goed mogelijke start

Het doel van de zwangerschapsecho's is ervoor te zorgen dat moeder en kind een zo goed mogelijke start krijgen. 'Artsen en verloskundigen zijn door de echo's beter voorbereid op de geboorte', legt Petra uit. 'Maar ook ouders zijn door de echo's beter voorbereid als er een afwijking is gevonden. 'Als een kindje een hazenlip of klompvoetjes heeft, is dat voor veel ouders fijner om van tevoren te weten in plaats van te ontdekken bij de geboorte.'

Van hoofd tot voeten

'Iedere zwangere krijgt een termijnecho en een 20 wekenecho aangeboden. Afhankelijk van de medische voorgeschiedenis of het verloop van de zwangerschap kunnen hier extra echo's bijkomen.' De termijnecho is rond de elf-twaalf weken. 'Dan is het kindje het meest nauwkeurig op te meten. Rond de twintig weken maken we ook een echo. Dan bekijken we het kindje van hoofd tot voeten en proberen we afwijkingen uit te sluiten. Een belangrijk moment dus.'

Hoge kwaliteit apparatuur

'Ons echoapparaat is van hoge kwaliteit. We kunnen hier heel veel mee zien', vertelt Petra. 'Gisteren had ik bijvoorbeeld een mooie 20 wekenecho, die kunnen we er wel even bij pakken.' Ze start het apparaat. 'Kijk, hier zie je de beentjes en het hartje. En nek, rug, nieren, hersens, maag... alles eigenlijk.'

'Echotechniek blijft voortdurend in ontwikkeling', vervolgt ze. 'Bijscholing is dan ook een essentieel onderdeel van ons vak.'

Iedereen is welkom

'Mensen zeggen vaak tegen ons dat we toch zo'n leuk beroep hebben', zegt Petra. 'En dat is ook zo, want in de meeste gevallen brengen wij goed nieuws. Maar soms zien we wel iets wat verder onderzocht moet worden. Hierover overleggen we dan met een gynaecoloog in Adrz of het Erasmus MC.'

De echoscopisten horen ook regelmatig dat een echo in het ziekenhuis extra kosten met zich mee zou brengen. Of dat mensen alleen bij een doorverwijzing naar het ziekenhuis zouden kunnen. 'Maar dat klopt niet', legt Petra uit. 'Er zijn geen extra kosten en iedereen is welkom.'



/ 'Echotechniek blijft voortdurend in ontwikkeling'

MAAK KENNIS MET...

/ Bedrijfskundig manager Iwan Brouwers



Iwan Brouwers werkt sinds januari 2019 bij Adrz als bedrijfskundig manager bij Heelkunde en de Acute Opname Afdeling. Oorspronkelijk is hij geboren en getogen in Breda. Tijdens zijn studie woonde hij in Vlissingen en Rotterdam. Hoe komt hij nu in het Zeeuwse Nieuwvliet terecht?

Werkhistorie

Voordat Iwan bij Adrz kwam, werkte hij als operationeel directeur bij de revalidatie-instelling CIR revalidatie, met locaties in Arnhem, Amsterdam, Alkmaar en Zwolle. 'Ondanks dat er grote verschillen in de soort zorg zitten tussen CIR revalidatie en Adrz, zijn er ook veel overeenkomsten. De patiëntgerichtheid spreekt mij enorm aan.' Na negen jaar heeft hij de overstap gemaakt naar Adrz.

Ooit is Iwan na zijn studie Commerciële Economie en Bestuurskunde begonnen als intercedent bij een uitzendbureau, waarna hij na diverse commerciële en zorg gerelateerde management- en directie-functies nu bij het Adrz is begonnen.

Van Breda naar het Zeeuwse Nieuwvliet

Iwan woont inmiddels in Nieuwvliet (Zeeuws-Vlaanderen), samen met zijn vrouw en twee

/ 'De patiëntgerichtheid spreekt mij enorm aan'

/ 'We kunnen de mensen weer een leven bieden'



Sandra Ijsebaart is anesthesiemedewerker bij Adrz. Dat betekent dat ze ervoor zorgt dat patiënten hun operatie pijnvrij kunnen ondergaan, bijvoorbeeld door ze onder narcose te brengen. In maart gaat Sandra twee weken als vrijwilliger aan de slag in een ziekenhuis op het Indonesische eiland Ambon. 'Je kunt zo veel doen voor de mensen daar, het is enorm dankbaar werk.'

Hazenlippen en brandwonden verhelpen

Voor de vijfde keer gaat Sandra namens Stichting Samenwerking Vlissingen Ambon (SSVA) mee om vrijwilligerswerk te doen op Ambon. Ze werkt daar in een team van twee plastisch chirurgen, een anesthesioloog, twee anesthesiemedewerkers, drie operatieassistenten, een physician assistant en een gipsverbandmeester. Samen verhelpen ze voornamelijk hazenlippen en brandwonden, want die zijn een groot probleem op het eiland. 'Door de operatie kunnen we de mensen weer een leven bieden. Je merkt dat ze ons ontzettend dankbaar zijn en dat is waar ik het voor doe.'

Structurele oplossing

'Gezien de geringe kennis over plastische chirurgie op Ambon, proberen wij onze kennis over te dragen', legt Sandra uit. 'Daarom lopen coassistenten van de lokale opleiding geneeskunde en lokale verpleegkundigen mee in de periode dat wij daar zijn. We geven hen uitleg en leren ze vaardigheden, ook op andere gebieden dan plastische chirurgie. Uiteindelijk is het de bedoeling dat ons team hier overbodig wordt.'



Screening, behandeling en nazorg

Eerst screent het team de patiënten om te kijken of ze iets voor hen kunnen betekenen. 'Kinderen krijgen voorrang, omdat zij nog in de volle groei zitten. Hoe eerder je ze kunt behandelen, hoe beter.' Soms moet het team de patiënt eerst bijvoeden voordat ze hem kunnen behandelen. 'Het grote verschil met Nederland is het geduld van de mensen. In Ambon wachten ze soms een hele dag buiten met het hele gezin erbij. Ze zijn zo blij dat er überhaupt hulp is.'

Diep geraakt

'We zien soms heel bijzondere dingen', vertelt Sandra. 'Een man bracht zijn broer binnen. Die was grotendeels verbrand en kon daardoor niet meer bewegen. In een half jaar tijd waren zijn wonden gaan infecteren. Hij kon alleen nog op zijn buik op bed liggen, waardoor vergroeiingen ontstonden. De man was ondervoed en flink verzwakt.' De teamleden deden wat ze konden. 'Bijvoeden, diverse malen opereren en bloed geven. Ook hebben we geld ingezameld om deze man over te laten brengen naar een ander Indonesisch eiland en daar de benodigde



operaties te ondergaan. Inmiddels kan hij weer een normaal leven leiden; hij kan goed zitten en bewegen en we zien hem zelfs lachen. Dat raakt je dan toch echt tot diep in je hart.'



/ 'In Ambon wachten ze soms een hele dag buiten'

kinderen. Hij woonde hier ook al tijdens zijn werk bij CIR revalidatie in Zwolle. 'Nu kon ik deze lange reizen mentaal en fysiek nog goed volhouden, maar ik heb wel bewust op tijd de switch gemaakt naar een baan in de buurt, aangezien ik het lange reizen niet onbeperkt kan volhouden.' Oorspronkelijk is hij geboren en getogen in Breda en voor studie woonde hij in Vlissingen en Rotterdam.

'De zorgsector is absoluut mijn ding. Ik heb altijd voor mensgerichte organisaties gewerkt en dit is precies wat ik zoek en waarvoor ik nu werk.'

Uiteindelijk is mijn doel altijd om processen te optimaliseren om zo de patiëntenzorg kwalitatief te verbeteren én het proces efficiënter te laten verlopen waar de organisatie beter van wordt.'

Functie

'De functie van bedrijfskundig manager op de afdelingen Heelkunde en Acute Opname Afdeling maakt het enorm leuk door de teams die ik moet aansturen. De drive onder de medewerkers om er te zijn voor de patiënt is enorm groot en dat werkt ontzettend motiverend. De medewerkers op de afdeling Heelkunde hebben een periode

in een tijdelijk onderkomen gewerkt, maar zijn nu net over naar een nieuwe afdeling. Het was fantastisch om te zien dat ook tijdens de verbouwing de medewerkers toch hun schouders eronder bleven zetten.'

'Eigenlijk heb ik nooit echt tijd gehad voor hobby's, maar ik vind het heel fijn dat ik nu vaker kan wandelen of hardlopen met mijn hond over de Zeeuwse stranden en kan motorrijden wanneer het weer het toelaat. Skiën is ook wel echt een hobby, alleen kan dat natuurlijk niet op elk gewenst moment.'



/ 'Als lactatiekundige help ik moeders die problemen hebben met het geven van borstvoeding'

De dag van... LACTATIEKUNDIGE DIGNA VAN DER BAAN

/ 7.30 uur Nog een beetje slaperig start ik de dag met een goed ontbijt.

/ 8.15 uur De sportschoenen komen uit de kast en ik ga heerlijk een stuk hardlopen. Het uitzicht deze ochtend is prachtig. Na een uurtje ben ik opgeladen voor de drukke werkdag. Thuis kijk ik nog even het nieuws en check ik mijn agenda en e-mail voor vandaag.

/ 10.10 uur Met de auto rijd ik naar het ziekenhuis in Vlissingen. Als lactatiekundige help ik moeders als zij problemen hebben met het geven van borstvoeding. Een moeder is bevallen van een

tweeling, maar heeft moeite met het tegelijkertijd voeden van haar twee kindjes. Wanneer ik binnenkom, bewonder ik eerst de twee kleintjes, prachtig! Daarna geef ik de moeder verschillende adviezen die haar kunnen helpen. Dan rijd ik verder naar het ziekenhuis in Goes.

/ 12.00 uur In Goes schuif ik gelijk aan bij mijn collega's voor de lunch. De vertrouwde boterhammen met kaas komen op tafel. Een collega heeft heerlijke kersen mee uit eigen tuin. Na de lunch check ik snel mijn e-mail om te kijken of er nog berichten zijn binnengekomen van moeders die problemen hebben met het geven van borstvoeding.

/ 12.30 uur Een kort telefonisch consult. Een moeder belt met een vraag over haar kindje dat niet goed wil doordrinken. Ik geef haar verschillende opties. Daarna heb ik onder het genot van een kopje koffie een overleg met mijn leidinggevende.

/ 13.30 uur Ik breng een bezoekje aan een moeder op de afdeling in Goes. Haar kindje is vier weken te vroeg geboren en heeft moeite met drinken. Ik leg uit dat dit vaak voorkomt bij kindjes die zo vroeg geboren zijn. Hun mondmotoriek is nog niet volledig ontwikkeld, waardoor ze wat extra hulp nodig hebben. We kleden het kindje uit, want huid-op-huidcontact is bij deze kleintjes heel belangrijk. De moeder start direct al heel handig met kolven. Als het baby'tje zachtjes begint te zuigen op mijn pink weet ik dat alles goed gaat komen.

/ 14.30 uur Ik bezoek meerdere moeders die problemen ondervinden met het geven van borstvoeding. Ik geef hen handige tips. Bij iedere vrouw is het weer anders, een nieuwe uitdaging. Dat houdt mijn werk als lactatiekundige interessant.

/ 17.30 uur Even zitten om mijn avondeten op te eten. Daarna maak ik mij klaar voor de voorlichtingsavond.

/ 18.30 uur Twaalf zwangere vrouwen en hun partners staan al te wachten voor de voorlichtingsavond. Ik leg nog snel de laatste foldertjes klaar en de toekomstige moeders stappen binnen. Tijdens de borstvoedingsavond voor aanstaande ouders leg ik alles uit over het geven van borstvoeding. Verschillende vingers gaan de lucht in en allerlei vragen komen aan bod, van algemeen tot heel persoonlijk.

/ 22.00 uur Nadat ik alles heb opgeruimd, rijd ik naar huis. De dag zit er alweer op.



De dag van... PSYCHOLOGISCH MEDEWERKER JOSE SMITS



/ 6.30 uur Ik begin de dag met een lekkere kop koffie en de vertrouwde boterham met kaas. Tussendoor check ik mijn e-mail voor mijn praktijk aan huis. Daarna sla ik de krant nog even open om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws.

/ 7.30 uur Vanuit Bergen op Zoom rijd ik met de auto naar het ziekenhuis in Goes.

/ 8.00 uur Ik bereid een neuropsychologisch onderzoek voor van een cliënt. Dit doe ik door me in te lezen en de benodigde spullen klaar te leggen. In zo'n onderzoek test ik intelligentie, geheugen, taal en spraak, waarneming, uitzonderlijk inzicht, planningsvaardigheden, concentratievermogen, werktempo, motorische vaardigheden, problemen in de schoolvaardigheden en temperament van de cliënt. Omdat dit te veel is om in één ochtend te onderzoeken, komt de cliënt op een later moment nog terug.



/ 9.00 uur Ik haal de cliënt op in de wachtkamer en start het onderzoek. Tussendoor pauzeren we even.

/ 12.30 uur Tijdens het werkoverleg met mijn collega's van de afdeling Kinder- & Jeugdpsychologie eet ik mijn lunch op.

/ 13.30 uur In mijn werkkamer bekijk ik de onderzoeksgegevens van de cliënt van vanochtend en verwerk deze in een onderzoeksverslag.

/ 15.00 uur Ik bereid mij voor de 'Op Koers' training voor chronisch zieke kinderen en jongeren. Chronische ziekten zijn blijvende, lichamelijke aandoeningen, zoals astma, diabetes, reuma, darmziekten, hartziekten, stofwisselingsziekten en bloedstollingsziekten. Tijdens de training leren de kinderen omgaan met dingen waar ze in het dagelijks leven mee te maken krijgen zoals doktersbezoeken, medicijnen, leefregels, afwezigheid van school en soms niet mee kunnen doen met sociale of sportieve activiteiten. De kennis van de training wordt in spelbordvorm herhaald. Kinderen mogen en kaartje trekken met een vraag. Wanneer ze deze goed beantwoorden, mogen ze een paar stappen vooruit.

/ 16.00 uur De vergaderzaal is nog donker als ik aankom. Ik leg de benodigde spullen klaar op tafel. Opeens word ik verrast door drie kinderen die onder de tafel vandaan komen en hard moeten lachen. Ze hebben me weer in de maling genomen en vinden dit erg leuk.

/ 16.05 uur Tijdens de training hebben we het over de manier waarop je aan anderen kunt vertellen wat voor ziekte je hebt en waar je dan op moet letten. Na afloop gaan de kinderen met hun eigen map met nieuwe informatie weer naar huis.



/ 17.00 uur Na een lange dag met veel zittend werk ga ik richting de sportschool. Heerlijk even bewegen!

/ 18.30 uur Thuis spring ik onder de douche, bereid ik het avondeten en check ik mijn e-mail.

/ 20.00 uur In mijn eigen praktijk ga ik aan de slag met een cliënt. Een jongen wil leer-technieken aanleren, zoals snellezen, geheugentechnieken, mindmappen en het leren plannen van huiswerk en toetsen.

/ 21.00 uur Eindelijk is de lange, maar leuke werkdag achter de rug. Na wat huishoudelijke klusjes is het tijd voor ontspanning met een goed boek.



Para Medisch Centrum
IN BALANS

In nauwe samenwerking met de specialisten van het Adrz verzorgen wij voor u:

- Oncologie fysiotherapie
- OrthoXpert revalidatieprogramma nieuwe knie en heup
- COPD

Naast algemene fysiotherapie met alle specialisaties kunt u ook terecht voor poliklinische chronische pijnrevalidatie OCA, Ergotherapie, Huidtherapie en Oefentherapie Cesar. Voor ons volledige aanbod zie onze website www.pmcinbalans.nl

Nieuwe knie of nieuwe heup? Wij halen u gratis op en brengen u ook weer thuis. Informeer naar de voorwaarden.

Oost-Souburg: Ambachtsveld 35
Koudekerke: Duinstraat 16d
Arnhemuiden: Prins Bernhardstraat 2
Zoutelande: Ooststraat 6b

Middelburg: Ravensteijnweg 1
Middelburg: Buitenruststraat 20
Middelburg: Oosterscheldestraat 18
Vlissingen: Hermesweg 21

T 0118 - 46 18 97 | www.pmcinbalans.nl



CONTACTLENS
CENTRUM TERNEUZEN

E
F P 2
T O Z 3
L P E D 4
P E C F D 5
E D F C Z P 6

Professionele aanpassing in ziekenhuis

Breed aanbod aan contactlenzen
Hoog slagingspercentage
Second opinion
Therapie bij bijziendheid
Samenwerking met oogartsen
Afspraak zonder verwijzing
Overeenkomst met alle zorgverzekeringen

ZorgSaam Ziekenhuis | Wielingenlaan 2, Terneuzen
Telefoon: 0115-677088
www.ccterneuzen.nl

VOETZORG OP MAAT, VOOR COMFORTABEL LOPEN Scheldestraat 53, 4381RR Vlissingen




A. VAN DER LINDEN
CENTRUM VOOR VOETKLACHTEN
BREDA | ETTEN-LEUR | ROOSENDAAL | BERGEN OP ZOOM | GOES | MIDDELBURG | VLISSINGEN

- Uw partner in de regio!
- 50 jaar vakmanschap in orthopedische schoentechniek
- Gratis en vrijblijvend voetonderzoek
- Nauwe samenwerking met uw eigen arts
- Second opinion door een vakkundig specialist
- Extra aandacht voor uw individuele wensen
- Tevens leverancier van professionele sport inlays
- Spreekuur houdend, uitsluitend op afspraak in het Adrz (locatie Vlissingen)



Voor het maken van een afspraak belt u naar **0118-410669** www.avanderlinden.nl



Uitvaartverzorging
'DE BEVELANDEN'
Johan Hoekman

Voor een zorgzame begeleiding

- Overal te ontbieden
- Eigen rouwcentrum met aula en koffiekamer
- Rouwkamers 24 uur per dag toegang zonder afspraak
- Alle voorzieningen om thuis op te baren
- Aandacht voor uw persoonlijke wensen
- Informatiepakket op aanvraag verkrijgbaar (gratis en vrijblijvend)

(0113) 311 444
Geldloozepad 20 | 4463 AJ Goes | www.uitvaartzorgcentrum.nl

MAAK KENNIS MET...

/ Bedrijfskundig manager Sjanie van Holten

Sjanie van Holten is sinds 2 januari 2019 werkzaam bij Adrz als bedrijfskundig manager voor de sector Acute en Klinische zorg. Een onderdeel van haar werk is het Moeder en Kind centrum in Goes. Zij woont op dit moment in Zoetermeer en vertelt ons haar verhaal en drijfveer om in Zeeland te werken én straks ook wonen.

Blijven leren

Voorheen werkte zij in het Haaglanden Medisch Centrum waar ze op verschillende afdelingen als zorgmanager aan de slag ging, variërend van een klinische chirurgische afdeling, tot diabeteszorg en polikliniekzorg. Nog veel verder startte zij rechtstreeks van school als verpleegkundige in Gouda, waar zij de specialisatie obstetrisch verpleegkundige deed. 'Lang waren de verloskamers daar mijn werkterrein en ik was erbij toen de allereerste kraamsuite in Gouda werd geopend', vertelt Sjanie. Haar hele leven leert

ze bij, want vorig jaar heeft ze nog de studie Master of Business Administration aan Nyenrode Business University afgerond.

Van de randstad naar Zeeland

'Adrz is een mooi ziekenhuis waar keihard wordt gewerkt aan goede gezondheidszorg, waar innovatie als belangrijk wordt gezien en nieuwe ideeën uitgevoerd mogen worden. Ik zie dat er hart is voor de patiënt en dat het ziekenhuis hard werkt om een goede gezondheidszorg te waarborgen. Daar werk ik graag aan mee. Dat

ik na mijn sollicitatie juist het Moeder en Kind centrum onder mijn hoede krijg, voelt een beetje als helemaal terug naar mijn oorspronkelijke roots.'

'Ik wil graag iets doen waar ik mijn competenties in kwijt kan. Vanaf dag één vind ik Adrz al een mooi en bruisend ziekenhuis en dan maakt mij het niet uit waar het staat. Ik zie veel nieuwe uitdagingen, de energie spat er vanaf en daar krijg ik ook weer energie van!'

Momenteel woont Sjanie nog in Zoetermeer, maar op korte termijn is zij van plan richting Zeeland te verhuizen. 'Want naast een goed ziekenhuis, zie ik dat de omgeving hier veel moois te bieden heeft. Mens volgt werk, voor mij is het logisch dat je voor je werk verhuist. Als je het stuk vaker rijdt, lijkt het alsof het steeds sneller gaat. En wat is nou een anderhalf uur? Ik ben zo weer in de randstad als het nodig is.'

Vertrouwen opbouwen

Het Moeder en Kind centrum is onderdeel van het werk van Sjanie waar zij onder andere bezig is met het ziekteverzuim en processen op de juiste manier inrichten. 'Projecten als de Beschermede Wieg Kamer en de Schipholborden op de afdeling Acute Opname Afdeling vind ik een geweldig initiatief. Met een goed initiatief en plan kom je in dit ziekenhuis ook echt verder. Ik geef collega's rust en ruimte om over moeilijke dingen te praten en daarmee een vertrouwelijke band op te bouwen. Je hebt elkaar tenslotte nodig in het ziekenhuis.'

'Ik ben heel erg verweven met gezondheid en de gezondheidszorg'. In haar vrije tijd is Sjanie vaak te vinden in de sportschool, want lichamelijke beweging is erg belangrijk. Naast sporten haalt ze haar ontspanning uit tekenen en schilderen.

'Ik hoop op een mooie tijd en veel werkplezier hier in het Zeeuwse, maar daar heb ik alle vertrouwen in.'



Colofon nr. 2 – juni 2019

Onze zorg is een uitgave van Adrz

Aan dit nummer werkten mee:

Redactie: Afdeling Communicatie en Marketing,

Fotografie: Mary Remijnse, Linda Rijk, Evert van Moorten en anderen

Uitgever: BC Uitgevers bv, Geersdijk administratie@bcuitgevers.nl

Advertentieacquisitie: Barbara Verschoor: 06 455 766 70 Digna Schoonen: 06 442 099 10

Opmaak: BC Uitgevers bv Hannique de Jong

Aan deze uitgave is veel aandacht besteed, maar er kunnen geen rechten aan worden ontleend.

Heeft u opmerkingen of suggesties? Stuur ze naar communicatie@adrz.nl.

Zorg Thuis voor iedereen

Of het nu gaat om hulp bij het huishouden, zorg & verpleging of dagverzorging, Cederhof Zorg Thuis is betrokken en dichtbij. Onze professionals bieden u persoonlijke zorg onder één dak, ook thuis.

Kijk voor meer informatie op www.cederhof.eu

...heel persoonlijk

Voor tijdelijke zorg in een gastvrije omgeving!

BUURTZORGPENSION

Buurtzorgpension heeft nu 2 locaties in Zeeland; Zierikzee en Vlissingen

info@buurtzorgpension.nl www.buurtzorgpension.nl



Uw leven samen zorgen

Bij Zorgstroom heeft u een goed leven met de mensen om u heen die er voor u toedoen. Dat kunnen we niet alleen.

Samen met u, uw netwerk, mantelzorgers, vrijwilligers en andere zorgverleners zorgen we daarvoor. We kijken naar uw wensen en behoeften, maken een individueel plan en vervullen daarin samen elk onze rol. Uw mogelijkheden zijn daarbij ons uitgangspunt.

info@zorgstroom.nl
T 0118 - 68 40 00

zorgstroom.nl



Volledige aandacht voor herstel

- revalidatiezorg
- thuiszorg
- verzorgd wonen

Wanneer je beperkt wordt door ziekte of ouderdom is het juist belangrijk om zoveel mogelijk verbonden te blijven met mensen die je dierbaar zijn en de wereld om je heen. Dat is waar onze zorg voor staat.

Meer info over revalidatiezorg en onze andere diensten vindt u op wvozorg.nl

wvo zorg 
Samen voelt beter

SVRZ voor een kleurrijk palet aan zorg



SVRZ is een specialist in ouderenzorg in Zeeland. Wij bieden een totaalpakket van zorgdiensten waarbij wonen, welzijn, zorg en behandeling op elkaar afgestemd zijn.

Kijk op www.svrz.nl of bel onze zorglijn **0900 78 79777** voor al onze diensten, bij u in de buurt.

 **zorgt in zeeland**
SVRZ