

腹股沟疝

本手册为您提供有关胆囊手术的信息。请注意，您的个人情况可能与手册所描述的情况有所不同。

胆囊是一个位于肝脏底部、腹部右上方的梨形小器官。胆囊通过胆管与肝脏和十二指肠相连。胆汁是用来消化脂肪的重要体液。肝脏会持续产生胆汁并储存在胆囊中。食物进入肠道后，胆囊便会通过排出管将胆汁挤入十二指肠。胆囊如果被摘除，这个功能将由肝脏和胆管承担。

胆结石是最常见的胆囊疾病。但是胆结石并不一定会表现出症状。通常只有在出现胆结石不适症状的情况下，才需要摘除胆囊。如果胆囊发炎，也可能需要进行手术。

诊断与检查

医生可以根据您的症状和其他检查做出诊断。其他检查通常包括对胆囊进行超声波扫描检查。这是一种使用声波进行的安全无痛检查。

治疗

常规方法是通过窥孔导管手术（腹腔镜胆囊切除术）切除胆囊。有时需要进行较大切口的开放式手术。胆囊手术一般需要大约一小时。麻醉师会向您提供有关麻醉剂的信息。

手术准备

在进行手术准备时，会在您的血管中插入一个留置针管。这是一个可弯曲的塑料管，通过它可以进行药物和液体的给药。

腹腔镜胆囊手术

在这项手术中，医生会使用摄像头和专用仪器治疗胆囊

无需在腹部切开大伤口。只需要切几个小口即可。

腹腔镜是一根长管，上面有小型摄像头和光源。将腹腔镜伸入腹腔之前，会向腹腔中充满二氧化碳（这是一种无毒气体）。这样的重要性在于：可以获得良好视野。有些患者在术后几天内肩膀会变得很敏感。这种现象会自动消失，对此您不必担心。

有时候医生在手术过程中可能发现，无法（安全）通过腹腔镜切除胆囊。原因可能包括胆囊严重发炎，或者胆囊周围有疤痕组织或粘连过多等情况。这时就必须通过开放式手术摘除胆囊。

由于医生在插入腹腔镜之前无法看到胆囊，因此某些情况无法在手术前提前预料。因此请理解尽管医生可能向您建议腹腔镜手术，但最后也存在进行开放式（常规）胆囊切除手术的可能。

开放式（常规）胆囊手术

在手术过程中，医生会切开一个 10 至 15 厘米长的切口，以便能够安全摘除胆囊。这个切口位于上腹部中部或肋骨弓下方右侧。在采用这两种手术切除胆囊后，有时会预留创口引流。

您自己需要进行的手术准备

血液稀释剂

如果您正在使用血液稀释药物，请务必在进行治疗前告知医生。血液稀释剂会增加出血的风险。有时您必须暂时停止服用这些药物。

止痛药

您可以在药房和药店购买止痛药，例如扑热息痛。请确保在进行手术前服用止痛药。

手术后

手术后您可能会感到恶心和口渴。可以服用一些治疗恶心的药物。为了确保您体液平衡，需要通过您手臂进行输液。在能够饮水之后，您可逐渐开始恢复进食。可以正常饮水后就会停止输液。

有时，创口区域会留有一根导管以排出血液和液体，这是引流管。如果引流管中再无水分排出，则可以将引流管移除，通常是在几天之后。

可能出现的并发症

与任何（腹部）手术一样，在进行胆囊手术后只有极

????

小的几率出现出血、伤口发炎、形成血栓（血凝块）、膀胱炎或肺炎的情况。此手术有一种严重但罕见的并发症，即胆囊对胆管造成损害。产生的后果取决于受损的位置和原因以及确定的时间。可能需要修复手术。

出院

按计划进行胆囊手术后，您可以在当天或第二天出院回家，具体取决于您进行手术的时间和您的病症情况。开放式（常规）胆囊手术的住院时间会更长一点。

检查预约

出院后，您会收到一份门诊预约单。

缝合线

缝合线会自行溶解。如果使用的是非溶性缝合线或缝合钉，需在手术后的 10 到 14 天之内将其移除。

居家护理建议

疼痛

如出现疼痛可以使用止痛药，例如扑热息痛。一天内最多可以服用四次，每次两片（即每天 4 x 1000mg）。建议在头几天按照此标准服用止痛药。如果疼痛状况得到控制，几天后可以减少或停止服用止痛药，具体取决于您的疼痛状况。

伤口护理

伤口无需特殊护理。您可以自己进行简单清洗或淋浴。

饮食

您不必进行节食。术后适合食用较清淡的食物。然后可以逐渐根据情况增加进食量。如果在食用某些食物后出现不适感，请稍等一会儿，稍后再试着吃一点。不久后您就可恢复以往的进食习惯。

工作

事实上，每天在家中什么都不做，也会产生一种疲倦感。您可以在家中进行一些简单的活动，有助于缓解这种疲倦。很快，您会发现您渐渐地可以做更多的事情。伤口愈合后可以恢复所有正常活动。通常情况下，您做完腹腔镜胆囊切除手术后可以迅速恢复工作。如果是开放性手术，通常需要久一点的时间恢复。不过这也取决于您的工作类型。

最后

如果您在阅读本手册后仍有疑问，请随时咨询您的医生。如果您出现任何感到担忧的问题，您可以致电门诊外科部门，0113 234237。在工作时间以外，请拨打医院的综合电话 088 125 00 00。

预约

如果需要预约、取消预约或重新安排预约时间，请联系预约中心，电话 088 3388444。