

# الفتق المغبني

يمنحك هذا المنشور معلومات حول الفتق المغبني و إمكانيات العلاج. من الجيد أن تدرك أن وضعك الخاص يمكن أن يختلف عما يتم وصفه.

## عام

إن الفتق الإربي هو انفتاق في غشاء البطن على مستوى المغين (أصل الفخذ). يحصل الانفتاق بسبب وجود منطقة ضعيفة في جدار البطن. و هو يسمى بوابة الفتق. يخرج غشاء البطن و بعض من محتوى البطن (مثل جزء صغير من الأمعاء) من خلال بوابة الفتق إلى الخارج مما يسبب ورما في مغبنك. إن المصطلح الطبي للفتق المغبني هو hernia inguinalis. يمكن أن تكون المنطقة الضعيفة في البطن خلقية أو تتكون في سن متأخر. و يمكن لذلك أن يسبب إحساسا بالألم في مغبنك. يقيم الجراح أثناء أول زيارة لك للعيادة الخارجية إن كان هناك فتق مغبني. يمكن للجراح في الغالب تحسس وجود فتق مغبني بسهولة. و ليس هناك حاجة غالبا لفحص آخر. كما يناقش الجراح أي من تقنيات العمليات ينصح\تصح به في حالتك: عملية تنظير (في أغلب الحالات) أم الطريقة الكلاسيكية.

## العلاج

لا يختفي الفتق المغبني لوحده أبدا. لكن يمكن أن يكبر الفتق و أن يسبب شكاوى (أكثر). هناك ضرورة لإجراء عملية لعلاج الفتق المغبني.

## التحضير للعملية و مخففات الدم

إذا كنت تستخدم أدوية مخففة للدم، يجب عليك إبلاغ الطبيب المعالج بذلك قبل العلاج. حيث تسبب هذه الأدوية خطورة مرتفعة للنزف التالي و يتم إيقافها مؤقتا أحيانا بالتشاور مع الطبيب.

## مسكنات الألم

يمكن شراء مسكنات الألم مثل باراسيتامول من الصيدلية أو محل العقاقير و ينصح بتناولها في المنزل قبل التداخل.

## التخدير

تتم عملية التنظير تحت تخدير عام: تمام أثناء العملية. يتم في الطريقة الكلاسيكية استخدام التخدير العام أو حقنة الظهر.

## العملية

هناك طريقتان لإجراء عملية الفتق المغبني

عملية التنظير (طريقة الناظور)

يقوم الجراح في عملية التنظير بعمل شق صغير بطول حوالي سنتيمتر واحد في جدار البطن. يمكن من خلال ذلك إدخال الكاميرا و الأدوات عن طريق ثلاثة أنابيب صغيرة بمستوى الفتق المغبني. تكون الكاميرا مربوطة بشاشة. يتابع الجراح على الشاشة عمله و يضع\تضع الشبكة في المكان المناسب. إن عملية التنظير هي طريقة أريح لأنك تحس بألم أقل بسبب الجرح الأصغر بعد العملية. و تشفى من ذلك بشكل أسرع و لا تبقى لديك ندب إلا ما ندر. لكن عملية التنظير ليست مناسبة للجميع.

## الطريقة الكلاسيكية

يقو الجراح في الطريقة الكلاسيكية بعمل شق بطول حوالي ثمان سنتيمترات في الجلد و ذلك بمستوى المغين. يبحث الجراح عن الفتق المغبني و يضع شبكة بلاستيكية لإصلاحه على المنطقة الضعيفة في جدار البطن و يغلج الجرح.

## بعد العملية

ليس هناك أي عملية خالية من الخطورة. و كذلك بعد عملية الفتق المغبني فهناك نسبة صغيرة لحدوث مضاعفات يمكن ان تحدث بعد أي عملية: نزيف لاحق أو التهاب الجرح أو الخثار. هناك بعض الأعصاب التي تمر في منطقة العملية و في المثانة و في الحبل المنوي لدى الرجل. يعمل الجراح بطبيعة الحال كل ما يستطيعه لكي لا يحدث ضررا بهذه الهياكل أثناء العملية. و لكن يحدث ذلك بالرغم من ذلك في أحيان قليلة جدا. يمكن ان يسبب الضرر في عصب عدم إحساس أو حساسية أشد من اللازم في الجلد في منطقة العملية. يتم علاج إصابة المثانة بواسطة قسطار.

يحدث لدى نسبة قليلة من المرضى الذين أجريت لهم عملية فتق جديد في نفس المكان بعد مرور وقت (بالمصطلحات الطبية: فتق متكرر). و تكون هناك حاجة لعملية جديدة في الغالب.

## الخروج

إلى المنزل بعد العلاج النهاري

إذا شعرت بأنك قد شفيت بما فيه الكفاية و بعدم وجود ألم أو ألم قليل و أكلت و شربت قليلا، يسمح لك بالتشاور مع الممرضة بالذهاب إلى المنزل. و يكون ذلك عادة بعد بضعة ساعات من إجراء العملية لك.

## موعد المراجعة

تُنمَج عند الخروج موعدا للمراجعة في العيادة الخارجية.

## نصائح للمنزل

### الألم

يمكنك عند وجود ألم استخدام مسكنات الألم مثل باراسيتامول. يُسمح لك بتناول حبتين لأربع مرات في اليوم كحد أقصى.

### رعاية الجرح

يسمح لك بإزالة لصقات الضماد بعد يوم من العملية. اترك الخطوط البيضاء إن وجدت (الغرزات) حتى تذوب لوحدها.

### الاستحمام تحت الدش

يسمح لك بالاستحمام تحت الدش لوقت قصير في الأيام الأولى. يمكنك بعد اسبوع - إن كانت الجروح قد شفيت - بالاستحمام في حوض الاستحمام من جديد.

### العمل

يمكنك في الغالب استئناف نشاطاتك اليومية الطبيعية وأو عملك بعد أسبوع تقريبا. و لكن ذلك يعتمد على حجم العملية. يتطلب الشفاء وقتا أطول أحيانا. نحن ننصح في أي حال من الأحوال بالتصرف بشكل هادئ في أول أسبوعين.

### الاتصال

هل لديك أسئلة بعد قراءة هذا المنشور أو هل لديك شكاوى مقلقة بالنسبة لك، يمكنك عندئذ الاتصال هاتفيا بالعيادة الخارجية للجراحة. رقم الهاتف: 234237-0113. يمكنك الاتصال خارج ساعات العمل بالرقم العام الخاص ب Adrz: 088 125 00 00.