

Abonnementssysteem diabetes

Deze folder geeft u informatie over het abonnement voor bloed- en/of urineonderzoek bij diabetesbegeleiding door uw huisarts.

Het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG) geeft richtlijnen voor de begeleiding van diabetes (suikerziekte) aan de huisarts en zijn praktijkondersteuner. In de richtlijnen staat onder andere dat uw bloed en urine periodiek gecontroleerd moeten worden. Deze controles dragen mede bij aan het voorkomen van complicaties. Het laboratorium van Adrz biedt de huisarts ondersteuning bij de uitvoering van die richtlijnen via een abonnementssysteem. Het laboratorium verstuurt de oproepen voor bloedafname en voert het onderzoek uit. Op medische indicatie van de huisarts prikt het laboratorium patiënten aan huis.

Wat houdt het periodiek onderzoek in?

Op het verzoek van uw arts kan het abonnement DIALab worden aangevraagd. Uw huisarts bepaald hoe vaak per jaar dit kan 1,2 of 4 keer per jaar zijn. Voor elke controle dient u nuchter zijn en voor de jaarcontrole levert u ook ochtendurine in. Nuchter zijn houdt in dat u vanaf 22.00 uur de avond van te voren niet meer mag eten of roken. U mag alleen water of thee zonder suiker drinken.

Wanneer wordt u opgeroepen voor controle?

Het laboratorium roept u in uw geboortemaand op voor de jaarcontrole. Stel: u bent jarig in april, dan krijgt u begin april een oproep voor de jaarcontrole. Uw huisarts beslist of u elk kwartaal, tweemaal per jaar of één maal per jaar wordt opgeroepen. Tussentijds kan uw huisarts de oproepfrequentie laten veranderen.

Wat ontvangt u thuis van het laboratorium? Een schriftelijke bevestiging dat uw huisarts u heeft aangemeld.

- Elk kwartaal, halfjaarlijks of jaarlijks een oproep voor bloed- of bloed- en urineonderzoek. Deze oproep is gelijk het aanvraagformulier. Een urinepotje is bijgesloten.
- Als u aan huis wordt geprikt staat de datum van het bezoek op de oproep.

Wat verwachten wij van u?

- U komt in de maand die op het aanvraagformulier staat naar het laboratorium in Goes, Middelburg, Vlissingen, Zierikzee of een prikpost bij u in de buurt. Neem het aanvraagformulier mee.
- Als u andere laboratoria aanvragen heeft, neemt u deze mee. Indien mogelijk combineren wij de aanvragen.
- Indien van toepassing neemt u uw ochtendurine in en levert deze in bij de bloedafnamemedewerker.
- U bent nuchter voor het onderzoek.
- Geef wijzigingen in uw persoonlijke omstandigheden (bijvoorbeeld een verhuizing) door aan het laboratorium of de receptie van het ziekenhuis. Wijzigingen kunt u ook per e-mail door geven: kcl.abolab@adrz.nl.

Hoe weet u of de uitslagen goed zijn?

De huisarts en eventueel de praktijkondersteuner ontvangt de uitslagen en maakt met u een afspraak om de resultaten van het onderzoek met u te bespreken. Medebehandelaars hebben elektronisch inzicht in de uitslagen, als u hiervoor toestemming heeft gegeven. Een week nadat u bent geprikt heeft de huisarts of praktijkondersteuner uw uitslag binnen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het laboratorium via telefoonnummer 088 125 45 80 (telefonisch bereikbaar: maandag t/m vrijdag 7.30-17.00 uur). U kunt ons ook e-mailen op kcl.Abolab@adrz.nl.