

# Abonnementsysteem hart- en vaatziekten

**Deze folder geeft u informatie over een abonnement voor bloedonderzoek en urineonderzoek bij hart- en vaatziekten, dat door uw huisarts voor u is aangevraagd.**

Het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG) geeft richtlijnen voor de begeleiding van hart- en vaatziekten aan de huisarts en zijn praktijkondersteuner. In de richtlijnen staat onder andere dat uw bloed en urine periodiek gecontroleerd moeten worden. Deze controles dragen bij aan het voorkomen van complicaties. Het laboratorium van Adrz biedt de huisarts ondersteuning bij de uitvoering van die richtlijnen via een abonnementsysteem. Het laboratorium verstuurt de oproepen voor bloedafname en het urineonderzoek en voert het onderzoek uit. Op medische indicatie van de huisarts prikt het laboratorium patiënten aan huis.

## **Wat houdt het periodiek onderzoek in?**

Op verzoek van uw huisarts kan het abonnement HVZ worden aangevraagd. Uw arts bepaalt hoe vaak per jaar, dit kan 1 of 2 keer per jaar zijn. Daarnaast wordt uw ochtendurine onderzocht ter controle van de nierfunctie. Voor de controle dient u te nuchter zijn. Dit houdt in dat u vanaf 22.00 uur de avond van te voren niet meer mag eten of roken. U mag alleen water of thee zonder suiker drinken.

## **Wanneer wordt u opgeroepen voor controle?**

Het laboratorium roept u in uw geboortemaand op voor de jaarcontrole. Stel: u bent jarig in april. Begin april krijgt u een oproep voor de jaarcontrole. Uw huisarts bepaalt of u éénmaal of tweemaal per jaar wordt opgeroepen. Tussentijds kan uw huisarts de oproepfrequentie laten veranderen.

## **Wat ontvangt u thuis van het laboratorium?**

- Een schriftelijke bevestiging dat uw huisarts u heeft aangemeld.
- Een oproep jaarlijks of halfjaarlijks voor bloed- en urineonderzoek. Deze oproep is gelijk het aanvraagformulier, een urinepotje is bijgesloten.
- Als u aan huis wordt geprikt staat er een datum van het bezoek vermeld op de oproep.

## **Wat verwachten wij van u?**

- U komt in de maand die op het aanvraagformulier staat naar het laboratorium in Goes, Middelburg, Vlissingen, Zierikzee of een prikpost bij u in de buurt. Neem het aanvraagformulier mee. Als u andere laboratoriumaanvragen heeft, neemt u deze mee. Indien mogelijk combineren wij deze aanvragen.
- U bent bij de controle nuchter en neemt ochtendurine mee. Deze urine levert u in bij de bloedafnamemedewerker.
- Geef wijzigingen in uw persoonlijke omstandigheden (bijvoorbeeld een verhuizing) door aan het laboratorium of de receptie van het ziekenhuis. Wijzigingen kunt u ook per e-mail doorgeven: [kcl.abolab@adrz.nl](mailto:kcl.abolab@adrz.nl).

## **Hoe weet u of de uitslagen goed zijn?**

De huisarts en eventueel de praktijkondersteuner ontvangt de uitslagen en maakt met u een afspraak om de resultaten van het onderzoek met u te bespreken. Medebehandelaars hebben elektronisch inzicht in de uitslagen, als u hiervoor toestemming heeft gegeven. Een week nadat u bent geprikt heeft de huisarts of praktijkondersteuner uw uitslag binnen.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met het laboratorium via telefoonnummer 088 125 45 80 (telefonisch bereikbaar: maandag t/m vrijdag 7.30-17.00 uur). U kunt ons ook e-mailen op [kcl.abolab@adrz.nl](mailto:kcl.abolab@adrz.nl).