

Longfunctieonderzoek (spirometrie) voor en na inspanning

Deze folder geeft u informatie over een longfunctieonderzoek (spirometrie) voor en na inspanning. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn de beschreven.

Bij een spirometrie voor en na inspanning wordt gekeken of er sprake is van inspanningsastma. Inspanningsastma uit zich in benauwdheid en kan tijdens of na het sporten optreden. Het onderzoek duurt ongeveer 60 minuten.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Kom daarom op tijd! Trek ook comfortabele kleding en schoenen aan.

Het onderzoek

Eerst wordt door middel van een spirometrie uw longinhoud gemeten. Daarna wordt u voorbereid op het hardlopen op de loopband. Het hardlopen duurt ongeveer 8 minuten. De laborant voert de snelheid en soms ook de hellinghoek van de loopband langzaam op. U moet zich behoorlijk inspannen. Direct na het hardlopen wordt de spirometrie weer een aantal keer herhaald, om te kijken of deze inspanning geleid heeft tot een vernauwing van uw luchtwegen. Mocht u kortademig of benauwd worden, krijgt u een luchtwegverwijdend medicijn waardoor uw klachten snel verdwijnen.

Uitslag van het onderzoek

De resultaten worden door uw behandelend arts met u besproken tijdens het eerstvolgende bezoek aan de polikliniek.

Medicijngebruik

Voor een betrouwbaar resultaat moet u stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen. In het overzicht kunt u zien hoe lang van tevoren u moet stoppoen. Indien u prednison of antibiotica gebruikt, neem dan contact op met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Dit

onderzoek is niet betrouwbaar bij het gebruik van prednison en antibiotica, maar u mag niet zomaar stoppen.

Medicatiestakingslijst

8 uur van te voren staken

Merknaam	Generieke naam
Airomir	Salbutamol
Ventolin	Salbutamol
Redihaler	Salbutamol
Bricanyl	Terbutaline

12 uur van te voren staken

Merknaam	Generieke naam
Berodual	Fenoterol+Ipratropium
Berotec	Fenoterol
Atrovent	Ipratropium
Combivent	Salbutamol + Ipratropium

36 uur van te voren staken

Merknaam	Generieke naam
AirFluSal Forspiro	Salmeterol + Fluticason
Aerivo	Salmeterol + Fluticason
Atimos	Formoterol

Longfunctieonderzoek (spirometrie) voor en na inspanning

Bufoleer Easyhaler	Formoterol + Budesonide
Busalair	Salmeterol + Budesonide
Duaklir Genuair	Aclidinium + Formoterol
DuoResp Spiromax	Formoterol + Budesonide
Elpenhaler	Salmeterol + Fluticason
Eklira Genuair	Aclidinium
Flutiform	Formoterol + Fluticason
Foradil	Formoterol
Foster	Formoterol + Beclometason
Oxis	Formoterol
Seretide	Salmeterol + Fluticason
Serevent	Salmeterol
Symbicort	Formoterol + Budesonide
Singulair	Montelukast
Semprex	Acrivastine

48 uur van te voren staken

Merknaam	Generieke naam
Daxas	Roflumilast Actieve metaboliet
Onbrez	Indacaterol
Relvar Ellipta	Fluticasonfuroaat/vilanterol
Striverdi	Olodaterol
Theolair Retard	Theofylline

Unilair	Theofylline
---------	-------------

1 week van te voren staken

Merknaam	Generieke naam
Anoro	Umeclidinium + Vilanterol
Incruse Ellipta	Umeclidinium
Seebri	Glycopyrronium
Spiriva	Tiotropium
Spiolto	Tiotropium + Olodaterol
Tiotrus Zonda	Tiotropium
Xoterna	Indacaterol + Glycopyrronium
Ultibro	Indacaterol + Glycopyrronium
Trimbow	Beclometason + Formoterol + Glycopyrronium
Trelegy	Fluticason + Vilanterol + Umeclidinium

Het is niet nodig om te stoppen met

Merknaam	Generieke naam
Qvar	Beclometason
Flixotide	Fluticasonpropionaat
Pulmicort	Budesonide
Alvesco	Ciclesonide

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze gerust aan uw behandeld arts of bel de afspraakcentrale via 088 125 00 00.