

Borstvoeding geven en het coronavirus (COVID-19)

We kunnen ons goed voorstellen dat u zich zorgen maakt over uw baby in deze moeilijke tijd. Vragen over besmettelijkheid en het geven van borstvoeding zijn heel logisch. Vandaar dat we u op de hoogte willen brengen van de meest recente informatie uit betrouwbare bronnen over borstvoeding en het coronavirus.

Wel borstvoeding geven

Alle instanties zijn het erover eens: geef juist wél borstvoeding in deze tijd. Uit onderzoek is gebleken dat het virus tijdens de zwangerschap niet overdragen wordt op het kind en dat het virus ook niet overdragen wordt door moedermelk. Moedermelk heeft juist een beschermende werking tegen infecties door de antistoffen die erin zitten. Het is nu zeker heel belangrijk om zo vaak mogelijk borstvoeding te geven aan uw baby. Ook het vasthouden van de baby door ouders, het liefst huid op huid, kan met de beschermende maatregelen gewoon plaatsvinden.



Voeden bij wel/geen klachten

- Als u geen klachten heeft, kunt u uw baby op de normale manier voeden.
- Als u wel klachten heeft, dan is het noodzakelijk om de volgende voorzorgsmaatregelen te treffen:
 - Voedt met een mondmasker voor.
 - Was goed uw handen voor en na het aanraken van de baby, de borsten en de spullen die u gebruikt bij het kolven.
 - Gebruik (ook in het ziekenhuis) het liefst uw eigen borstkolf.
 - Als u een borstkolf van het ziekenhuis gebruikt, mag deze niet met anderen gedeeld worden.
 - De gebruikte kolfspullen dienen na iedere kolfbeurt gesteriliseerd (uitgekookt) te worden.
 - Als u in het ziekenhuis verblijft, gebruikt u na iedere kolfbeurt een nieuwe disposable kolfset.
 - Indien bijvoeding met moedermelk nodig is, kan dit eventueel door een niet besmet persoon gegeven worden.
 - De algemene voorzorgsmaatregelen zoals opgesteld door het RIVM moeten altijd worden nageleefd.

Kolfspullen kunt u aanschaffen bij Medipoint, Vegro en borstkolvenshop De Boezem.

Contact bij vragen

Als u vragen heeft over het geven van borstvoeding of over kolven, dan kunt u contact opnemen met een lactatiekundige of borstvoedingscoach van Adrz in Goes. Dit kan via het e-mailadres kraamafdeling.lactatiekundigen@adrz.nl.

Links

- <https://www.medipoint.nl>
- <https://borstkolvenshopdeboezem.nl>
- <https://www.vegro.nl>
- <https://www.adrz.nl/vraag-en-antwoord-coronavirus/>

Bronnen

- <https://www.nvog.nl>
- <https://www.borstvoedingsraad.nl>
- <https://www.la lecheleague.nl>
- <https://www.RIVM.nl>
- <https://www.who.int>
- <https://www.la lecheleague.nl/borstvoeding-abc/artikel/313-borstvoeding-en-het-coronavirus-covid-19>