

Medicijnen mee op reis

Deze folder geeft u informatie over medicijnen op reis. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

U gaat op reis naar het buitenland en wilt uw medicijnen meenemen. Enkele praktische tips:

- Neem medicijnen mee in de originele verpakking van de apotheek met etiket. Dan is duidelijk dat het om een geneesmiddel gaat en niet om drugs.
- Controleer uw medicijnen ruim voor vertrek op de houdbaarheidsdatum.
- Neem bij vlieggreizen de medicatie mee in uw handbagage. (in het ruim van het vliegtuig kan het vriezen)
- Alle vloeistoffen, gels en medicijnen moeten worden verpakt in een hersluitbare, doorzichtige plastic zak. Bij elkaar mogen ze maximaal 1 liter zijn.
- Neem voldoende medicijnen mee (voor de reisperiode + 1 week extra).
- Vraag bij uw apotheek een medicijnpaspoort aan.
- Reist u naar een andere tijdzone, maak dan een plan voor de innametijden van uw medicatie en hoe u het tijdsverschil gaat overbruggen.
- Omdat uw dagritme tijdens een reis vaak anders verloopt dan normaal raden wij u aan op herinneringen te gebruiken. Dit kan bijvoorbeeld door gebruik te maken van de [Medapp](#).

Verklaring nodig?

U gaat op reis met een medicijn waarvoor u een verklaring nodig heeft. Dit betreft vooral medicatie vanwege epilepsie of ADHD. U kunt zelf opzoeken of uw medicatie onder deze wetgeving valt op onderstaande website:

- <https://wetten.overheid.nl/BWBR0001941/2020-01-01#Bijlagel>
- <https://wetten.overheid.nl/BWBR0001941/2020-01-01#Bijlagell>

Welke verklaring heb ik nodig?

Welke verklaring u precies nodig heeft, hangt af van het land waar u naar toe gaat.

Dit zijn de Schengenlanden:

België; Denemarken; Duitsland; Estland; Finland; Frankrijk; Griekenland; Hongarije; Italië; Letland; Liechtenstein; Litouwen; Luxemburg; Malta; Nederland; Oostenrijk; Polen; Portugal; Slovenië; Slowakije; Spanje; Tsjechië; IJsland; Zweden; Zwitserland.

Schengenlanden

Voor reizen binnen het Schengengebied is een Schengenverklaring noodzakelijk. Een Schengenverklaring is te vinden op

<https://www.hetcak.nl/HETCAK/media/HetCAK/formulier/en/klant/schengen/Schengenverklaring2018.pdf>

Uw behandelaar ondertekent het ingevulde formulier en zet er een stempel op. U stuurt de ondergetekende verklaring met stempel naar het CAK. Dat kan op twee manieren:

- **Digitaal**
Dit is de snelste manier om uw verklaring op te sturen. U opent hiervoor het formulier [Schengenverklaring opsturen](#). Scan de ingevulde en ondertekende verklaring in en voeg deze als bijlage toe. Controleer of de ingescande verklaring duidelijk en goed leesbaar is. Zo voorkomt u dat de aanvraag langer duurt.
- **Per post**
CAK
Postbus 84015
2508 AA Den Haag

Het CAK beoordeelt uw verklaring. Binnen 2 weken ontvangt u de goedgekeurde verklaring per e-mail of post. Lees wat u moet doen als u [binnen 2 weken op reis](#) gaat. Neem de goedgekeurde verklaring mee op reis en laat de verklaring zien als er naar gevraagd wordt.

De Schengenverklaring is geldig voor de periode die u heeft ingevuld op het formulier met een maximum van 30 dagen per verklaring. Gaat u langer dan 30 dagen op reis? Dan vraagt u een [Engelstalige medicijn verklaring met Apostillestempel](#) aan.

Medicijnen mee op reis

Niet-Schengenlanden

U gaat op reis naar een land dat buiten het Schengengebied valt.

Met deze landen zijn geen afspraken vastgelegd voor het meenemen van medicijnen. Wat u kunt doen:

1. [Vraag aan de ambassade](#) of het consulaat of uw medicijn het land in mag. Vraag ook of u formulieren nodig heeft en of deze een [stempel](#) nodig hebben. Geeft de ambassade of het consulaat aan dat u formulieren en een stempel nodig heeft? Bekijk dan de [pagina](#) waarop staat wat u kunt doen.
2. Heeft u na het contact met de ambassade of het consulaat nog vragen? Kijk dan op [INCB.org](#). Let op: U opent een Engelse pagina en verlaat de website van het CAK. Bekijk of uw reisbestemming op de pagina staat en open het document dat achter het jaartal staat.

Turkije

Neem voordat u op reis gaat, contact op met de ambassade van Turkije in Nederland. Vraag of u de medische verklaring voor Turkije kunt gebruiken. Download [de medische verklaring voor Turkije](#) (29-12-2014, pdf, 146 kB). Uw behandelaar vult deze volledig in. Uw behandelaar ondertekent de verklaring. Hiervoor moet u het document printen. Neem de verklaring mee op reis. En laat de verklaring zien als u erom wordt gevraagd. Het is niet nodig om de verklaring naar het CAK te sturen.

Aruba en Curaçao

Reist u naar Aruba of Curaçao? Dan heeft u een Engelstalige medicijnverklaring nodig. Stuur deze verklaring naar het CAK. U gebruikt hiervoor het formulier [Schengenverklaring opsturen](#). Let op: via dit formulier verstuurt u voor de reis naar Aruba of Curaçao alleen de Engelstalige medicijnverklaring. Scan uw verklaring en voeg deze als bijlage toe. In het veld "Opmerking" vermeldt u de reisbestemming en reisdata.

Het CAK beoordeelt uw verklaring. Als uw verklaring wordt goedgekeurd, zet het CAK er een stempel op. Binnen 2 weken ontvangt u de gewaarmerkte verklaring terug per e-mail of per post.

Stuur de gewaarmerkte verklaring vervolgens naar de Inspecteur Geneesmiddelen Aruba of de Inspecteur van de Volksgezondheid in Curaçao. Vermeld hierbij de aankomst- en vertrekdatum.

Aruba:

Roselynn Angela

E-mail: r.angela@ivgaruba.gov.aw of

r.angela@iva.aw

Telefoonnummer: 00 297 5262 169

Curaçao:

E-mail: ivg@gobiernu.cw

Fax: 00 5999 4669 367

Neem de verklaring mee op reis. En laat de verklaring zien als u erom wordt gevraagd.

Bonaire, Saba, St.- Eustatius of St. Maarten:

Reist u naar een van de bovengenoemde landen? Dan vraagt u een Engelstalige medicijnverklaring aan.

Let op: Elke pagina van de verklaring moet door uw (huis)arts ondertekend worden. Deze verklaring stuurt u per post naar het CAK:

CAK

Postbus 84015

2508 AA Den Haag

Het CAK beoordeelt de ingevulde verklaring.

Houd rekening met een verwerkingstijd van 2

weken. Vertrekt u binnen 2 weken? Kom dan langs met

de ingevulde verklaring. Wij helpen u direct. Dit kan op

werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur. Een afspraak

maken hiervoor is niet nodig. U kunt de verklaring **niet** per

e-mail opsturen. Hier moet namelijk een originele

handtekening van uw arts staan.

Haal daarna een Apostillestempel bij de rechtbank in uw

buurt. Hiervoor betaalt u een vergoeding. De stempel

halen kan zowel persoonlijk als per post. Kijk voor

adressen van de rechtbanken op www.rechtspraak.nl.

Neem de verklaring met eventueel aanvullende

documenten mee op reis. U laat de verklaring zien als hier

naar wordt gevraagd.

Medicijnen mee op reis

Tot slot

Met behulp van deze brochure proberen wij u zo goed mogelijk te informeren. Mocht u nog vragen hebben, neem dan contact met de poli Neurologie via 088 125 00 00 of secretariaat.neurologie@adrz.nl.