

michiel

coronavirus

special



Extra coronazorg
'Je staat er ineens middenin'

Welkom bij
Triagetent Spoedeisende Hulp

WELLNESS INLAYS & SHOES

BY VAN DER LINDEN

- Uw partner in de regio
- Wij bieden oplossingen voor elke voet
- 60 jaar vakmanschap in orthopedische voetbedden / steunzolen / inlays
- Leverancier van professionele sportinlays voor diverse in- en outdoor sporten
- Intensief samenwerkingsverband met de Maatschap Orthopedie, Reumazorg West-Brabant en Revant revalidatie geneeskunde
- Gratis en vrijblijvend voetonderzoek
- Goede samenwerking met uw eigen arts
- Second opinion door een vakkundig specialist
- Extra aandacht voor uw individuele wensen

SPREKUREN UITSLUITEND OP AFSpraak
BEL: 0118 41 06 69



BREDA | ETTEN-LEUR | ROOSEDAAL | BERGEN OP ZOOM | GOES | MIDDELBURG | VLISSENGEN

WWW.WELLNESSINLAYS-SHOES.NL

Uw Speciaalzaak in Hoortoestellen



HOORTOESTELHUIS —
JANSEN BV —

Hoortoestellen

Gehoorgeschermbescherming

Hoortoestelaccessoires

Zwemdoppen
en slaapdoppen

Onderhoud en
reiniging



Jacob Valckestraat 17, 4461 KB Goes
Tel. 0113 - 25 37 95
www.hoortoestelhuisjansen.nl

HOOR
PROFS
www.hoorprofs.nl



Volledige aandacht voor herstel

- revalidatiezorg
- verzorgd wonen
- thuiszorg

Na bijvoorbeeld een operatie of beroerte bestaat de kans dat u niet meteen in staat bent om uw oude leven weer op te pakken. Uw lichaam moet herstellen. Revalidatie of extra zorg is dan vaak noodzakelijk voor een goed herstel.

Is het niet mogelijk om thuis te revalideren, bijvoorbeeld omdat u intensieve zorg nodig heeft? WVO Zorg ondersteunt u graag in dit proces op onze revalidatieafdeling in Ter Reede in Vlissingen.

Meer info over revalidatiezorg en onze andere diensten vindt u op wvozorg.nl

wvo zorg
Samen voelt beter

Samen in de strijd tegen corona

Beste lezer,

Wat een ontzettende berg werk is er door de medewerkers verzet de afgelopen maanden. De coronacrisis heeft grote impact op het ziekenhuis. Niet alleen op de Spoedeisende Hulp en Intensive Care wordt keihard gewerkt. Iedereen draagt zijn steentje bij, ook de schoonmakers, het kantoorpersoneel, zorgsupport, het laboratorium, noem het maar op. Soms doen mensen ander werk, soms werken ze thuis en soms doen ze het allebei. En langzaam maar zeker starten we ook de reguliere zorg weer op. Dat is bijna net zo'n

grote operatie als het afschalen. Het 'nieuwe normaal' is ons elke dag realiseren dat corona (COVID-19) op de loer ligt. In dit blad een mooi overzicht van al die mensen die van betekenis waren en zijn binnen Adrz en daarbuiten. Bij onze collega's van andere zorginstellingen, die we steeds beter hebben leren kennen. Samen in de strijd tegen corona, samen staan voor de best mogelijke zorg. Heeft u een bijzondere ervaring beleefd in of met Adrz? Dan horen wij dat graag. Stuur een mail naar communicatie@adrz.nl.

/ 'Iedereen draagt zijn steentje bij'

Mirjam van Zuilen
Manager Communicatie & Marketing

Volg Adrz op:



of kijk op Adrz.nl



Colofon

nummer 10 / zomer 2020

Aan dit nummer werkten mee:

Redactie: Caroline Houmes, Liesbet Mallekoote en afdeling Communicatie & Marketing Adrz

Fotografie: Mary Remijnse, Evert van Moort, Linda Rijk

Ontwerp, realisatie, uitgever: Trainews Media

Aan deze uitgave is veel aandacht besteed, maar er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Heeft u opmerkingen of suggesties? Stuur ze naar communicatie@adrz.nl.



Uw leven, Samen zorgen

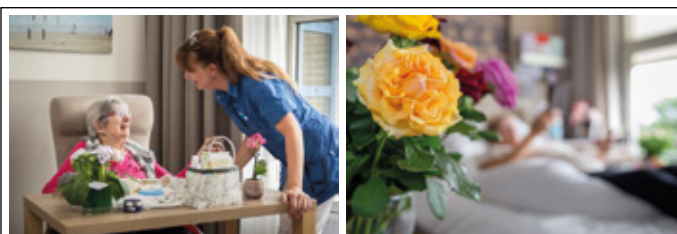


Bij Zorgstroom heeft u een goed leven met de mensen om u heen die er voor u toe doen. Dat kunnen we niet alleen.

Samen met u, uw netwerk, mantelzorgers, vrijwilligers en andere zorgverleners zorgen we daarvoor. We kijken naar uw wensen en behoeften, maken een individueel plan en vervullen daarin samen elk onze rol. Uw mogelijkheden zijn daarbij ons uitgangspunt.

info@zorgstroom.nl
T 0118 - 68 40 00

zorgstroom.nl



voor tijdelijke opvang in een gastvrije omgeving

Buurtzorgpension Vlissingen

06 2218 9784

vlissingen@buurtzorgpension.nl

Buurtzorgpension Zierikzee

06 2366 9598

zierikzee@buurtzorgpension.nl

www.buurtzorgpension.nl



BUURTZORGPENSION



emergis



Heb je behoefte aan contact?

Over grote of kleine zorgen? Of voor een kletspraatje?

Emergis telefoonlijn 0113 26 70 80
maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 21.00 uur

Voor medewerkers in de zorg:
Emergis supportlijn 0113 26 70 90
maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur

www.emergiscoronavirus.nl

“Met de behandeling van Hersenz geef ik de dingen een plekje en krijg ik nieuwe inzichten. Dat helpt.”



U KUNT VERDER MET HERSENLETSEL

Een beroerte, ongeluk, hartstilstand of (hersenz)ziekte kan leiden tot blijvend hersenletsel. Lukt het na revalidatie niet om het leven weer op te pakken? Bent u bijvoorbeeld vaak moe, vergeetachtig, snel boos of kunt u zich moeilijk concentreren? Met de behandelmethode Hersenz leert u beter omgaan met de ingrijpende gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel (NAH). De behandeling is bedoeld voor u en uw naasten.

HERSENZ DENKT VANUIT MOGELIJKHEDEN

U leert bij Hersenz omgaan met het veranderd leven, energieverdeling, geheugen, concentratie en planning. Ook kan er sprake zijn van moeite met communicatie, zoals bij afasie. Daarnaast is er veel aandacht voor beweging.

We kijken naar uw mogelijkheden en wat u met tips en training kunt verbeteren. De behandeling bieden we in groepen van 6 deelnemers in combinatie met individuele behandeling.

WAAR KUNNEN WIJ U HELPEN?

Het programma 'Verder met hersenletsel' bieden we in Goes, Middelburg en Terneuzen. Het programma 'Verder met afasie' is bedoeld voor mensen met NAH en afasie en is mogelijk in Afasiecentrum Goes (SVRZ/Gors).

MEER WETEN?

Kijk op www.gors.nl/hersenz of neem contact met ons op via clientsbureau@gors.nl en (0113) 273 333.





3 Van de redactie

Samen in de strijd tegen corona

6 Uitgelicht

Extra coronazorg

11 Vragen aan Jos Pielage

Ex-corona patiënt

12 Welkom bij

Triagetent Spoedeisende Hulp

14 Aan de keukentafel met

Claudia Brandenburg,
Voorzitter Raad van Bestuur Adrz

16 Extra handen voor de zorg

Samenwerken aan een optimale inzet van zorgmedewerkers

17 De Cliëntenraad

Diepe buiging

21 Vroeger

De pandemie van de 20^e eeuw

22 Even ontspannen

Puzzel

23 Geen bezoek

De lege gangen van Adrz

24 Academische zorg

Samenwerking met het RIVM

26 De dag van

Truus de Gaaij, Medisch Psycholoog

27 Uit het ziekenhuis

SVRZ

28 Weet-je?

Over het coronavirus bij Adrz

30 Hart onder de riem

Mooie gebaren voor Adrz

18 Mooi Zeeland

Rust en ruimte in overvloed





Leroy de Priester, IC-verpleegkundige

Extra coronazorg

'Het moment dat de eerste coronapatiënt binnenkwam op de Intensive Care (IC) beseften we allemaal: nu begint het. Uiteindelijk kwamen dat weekend drie coronapatiënten. Het was emotioneel, vooral om te zien dat deze patiënten alleen, zonder familie, arriveerden. Zelf waren we goed voorbereid: de protocollen lagen klaar, we wisten wat we moesten doen.'

Christianne Sinke is sinds twee jaar gediplomeerd IC-verpleegkundige. Dat geldt ook voor Leroy de Priester. Vanaf het moment dat de eerste coronapatiënten bij Adrz werden opgenomen, veranderde hun werk flink. Om de kans op besmetting van reguliere IC-patiënten te voorkomen, werd een aparte corona-IC gecreëerd. 'Toen de plannen op tafel kwamen, vond ik het best spannend. Vooral vanwege de onzekerheid en de snelheid waarmee dit nieuwe virus zich verspreidde', vertelt Leroy. Christianne bekwam in die eerste dagen een zekere angst over wat

de ziekte voor haar persoonlijk zou kunnen betekenen. 'Je staat er ineens middenin. Gelukkig was ik nuchter genoeg om te beseffen dat we voldoende beschermingsmiddelen hebben om het werk goed en veilig te kunnen doen.'

Veiligheid

Het coronavirus (COVID-19), de beschikbaarheid van IC-bedden, beschermingsmiddelen en beademingsapparatuur; het werden vaste nieuwstitem op radio en televisie. 'Op een gegeven moment kon ik het woord IC-bed niet meer horen', aldus Christianne. Leroy benadrukt dat op de IC iedereen altijd veilig zijn werk heeft kunnen doen. 'Soms moeten we een paar dagen improviseren, bijvoorbeeld omdat je moet werken met apparatuur of middelen van elders, die je nog niet kent. Dat betekent buiten je comfortzone stappen, aanpassen en flexibel zijn. Ik heb grote bewondering voor de logistieke operatie hierachter.'

/ 'Je staat er ineens middenin'

Wat dat laatste betreft zijn Christianne en Leroy enorm blij met de hulp van collega's van tal van andere afdelingen. 'Het was even wennen, maar het is nu super dat ze er zijn. De "eilandjes" van verschillende disciplines zijn verdwenen. We werken aan één gezamenlijk doel.'

Emotioneel

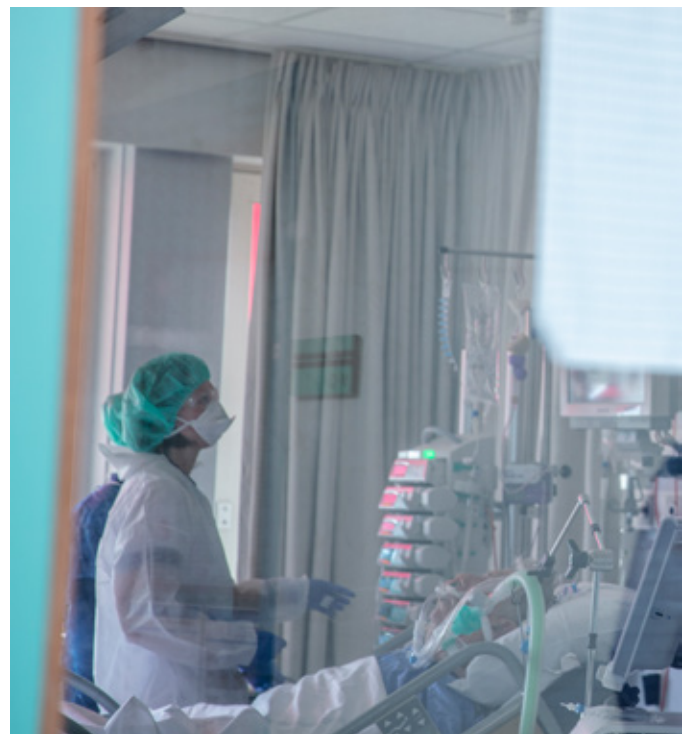
Uiteindelijk werken ze allemaal intensief samen voor de patiënten die hun zorg zo hard nodig hebben. Christianne: 'De meeste coronapatiënten die binnenkomen, gaan direct aan de beademing. We proberen zo goed mogelijk uit te leggen wat we doen. Contact met de familie onderhouden we dagelijks met telefoon of FaceTime. Soms worden er spullen afgegeven, zoals kaartjes of foto's. Laatst kwam voor iemand het bericht dat er een kleinkind geboren was. We kunnen dan alleen maar hopen dat de patiënt opknapt en dat bericht alsnog te horen krijgt.'

Andere dagelijkse routine

Door de grote kans op besmetting is de dagelijkse routine op de corona-IC heel anders. Leroy: 'Bij coronapatiënten sta je vast op een kamer. Door alle beschermende maatregelen kun je namelijk niet zomaar in- en uitlopen. Zijn collega Christianne vult aan: 'Het overnemen en ondersteunen van vitale functies, zoals ademhaling en circulatie, is bij de corona-IC-patiënt niet heel anders dan bij een andere IC-patiënt. Sommige handelingen zijn wel anders. Isolatie en buikbeademing bijvoorbeeld zijn zaken die we niet veel tegenkomen in ons dagelijks werk. Bovendien geef je nu veel meer uit handen, zoals het klaarmaken van medicatie.'



Christianne Sinke, IC-verpleegkundige



Controle bij een coronapatiënt



Melanie van der Wekken en Esmee Vogelaar, afdeling Heelkunde, corona-afdeling

'Het was even wennen: coronapatiënten op onze afdeling'

Met de uitbreiding van het aantal IC-bedden, werd binnen Adrz zowel de Acute Opname Afdeling (AOA) als de afdeling Heelkunde aangepast. Beide afdelingen zijn zo ingericht dat een verblijf van coronapatiënten mogelijk is. Voor verpleegkundigen Rik de Klerk en Melanie van der Wekken betekende dit een nieuwe manier van werken.

Melanie vertelt over de veranderingen bij de afdeling Heelkunde. 'Toen bekend werd dat we coronapatiënten op onze afdeling zouden krijgen, hebben we direct alle protocollen voor het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen doorgenomen en de kamers in orde gemaakt. Onze afdeling heeft een linker- en een rechtervleugel, die duidelijk van elkaar gescheiden zijn.

Eerst reserveerden we de laatste twee kamers van de rechtervleugel. Later lag die vleugel vrijwel vol.'

Geïsoleerd verplegen

Op de AOA werden, naast de reguliere zorgkamers, zogeheten isolatiekamers en cohortkamers ingericht voor patiënten met het coronavirus (COVID-19) of een vermoeden daarvan. Rik, verpleegkundige op de AOA, vertelt over de andere manier van werken. 'Normaal loop je eenvoudig van kamer naar kamer. Dat gaat niet meer, nu de patiënten die verdacht worden van COVID-19 geïsoleerd worden verpleegd. Wij dragen dan beschermende kleding. Als je deze kamers binnengaat, moet je vooraf goed nadenken over wat je gaat doen en wat je daarbij nodig hebt. Je werkt zo efficiënt mogelijk.'

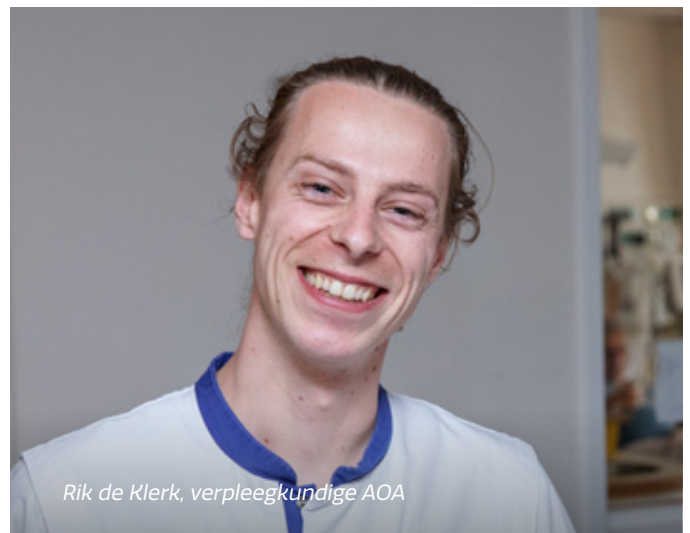


/ 'Je werkt zo efficiënt mogelijk'

emotioneel.' Rik beaamt dit. 'Op de AOA worden mensen vaker acuut opgenomen. Toch zie je nu, meer dan anders, de angst met de onbekendheid in hun ogen. We proberen ze zoveel mogelijk gerust te stellen. Veel coronapatiënten liggen aan de monitor, waarmee we alle lichaamsfuncties bewaken. Patiënten hebben soms zelf niet door dat hun toestand verslechtert. In het ergste geval moeten ze door naar de Intensive Care. Natuurlijk werkt dat ook andersom: we ontvangen ook patiënten terug. Het is superfijn om ze hier terug te zien.'

Geruststellen

Melanie vindt het fijn om afwisselend op de reguliere afdeling Heelkunde te staan en op de afdeling met coronapatiënten. 'Dat laatste is mentaal best zwaar. Je bent dan steeds op die vleugel actief en ziet nauwelijks collega's, geen bezoek en de patiënten zijn best



Rik de Klerk, verpleegkundige AOA



Acute Opname Afdeling

Uitvaartverzorging
'DE BEVELANDEN'
Johan Hoekman

Voor een
zorgzame begeleiding

- Overal te ontbieden
- Eigen rouwcentrum met aula en koffiekamer
- Rouwkamers 24 uur per dag toegang zonder afspraak
- Alle voorzieningen om thuis op te baren
- Aandacht voor uw persoonlijke wensen
- Informatiepakket op aanvraag verkrijgbaar (gratis en vrijblijvend)

(0113) 311 444
Geldelozepepad 20 | 4463 AJ Goes | www.uitvaartzorgcentrum.nl

Cedrah

Zorg met meerwaarde

Cedrah biedt wonen, zorg en diensten aan ouderen die bewust kiezen voor een organisatie met een reformatorisch identiteitsprofiel. Onze locaties in Zeeland zijn Eben-Haëzer in Middelburg, Hebron in Nieuwerkerk en Rehoboth in Goes. U ontvangt kwalitatief hoogwaardige zorg en persoonlijke aandacht.

Bij ons kunt u terecht voor:

- › Verzorging en verpleging in het woonzorgcentrum
- › Thuiszorg
- › Eerstelijnsverblijf in Rehoboth
- › Zelfstandig wonen
- › Dagbesteding
- › Seniorenrestaurant
- › Dementiezorg
- › Activiteiten en ontmoeting
- › Huishoudelijke hulp

Meer informatie?
Bel de adviseur via 0118 67 66 00 (Eben-Haëzer) of 0113 22 45 00 (Rehoboth en Hebron) of ga naar www.cedrah.nl

Cedrah
Wonen · Zorg · Diensten

REVANT
MEDISCH SPECIALISTISCHE REVALIDATIE

Breda | Goes | Terneuzen | 0800-0048 | www.revant.nl
Revant, de kracht tot ontwikkeling

0800 110 2800
www.allevo.nl

Zoals het klokje thuis tikt...

Bent u aan het herstellen, maar nog niet helemaal de oude? Dankzij de zorg van Allévo kunt u snel weer naar huis.

Allévo staat naast u

allévo
ZORG- EN DIENSTVERLENING

Jos Pielage

de eerste ex-IC Adrz coronapatiënt

'Ik voel me nu een 9,5. Echt waar'

Coronapatiënt Jos Pielage (68) uit Middelburg lag acht dagen op de Intensive Care (IC) van Adrz. Daar was hij met hoge koorts, een dubbele longontsteking en een ernstig zuurstoftekort in coma gebracht. Hij overleefde het en was voor Adrz de eerste coronapatiënt die van de IC kwam en lopend het ziekenhuis verliet.

Wat is je mooiste herinnering aan je verblijf in Adrz?

'Het moment dat ik in mijn bed lag en werd opgekeleferd door twee mensen van de IC-verpleging: beetje verschoond, beetje drinken, tv aan, eerste FaceTime-contact met thuis. Dat was nadat ik uit mijn "kunstmatige coma" gehaald was. En ook nádat alle slangen van de intubatie waren verwijderd. Dat voelde echt als een warme, beschermende deken, zo van "hier kan niets meer fout gaan; de IC ben ik veilig af."

Als je 's nachts wakker wordt, wat is dan nu je eerste gedachte?

'Gewone huis-tuin-en-keukendingen: wat ga ik morgen doen, is de schuur op slot, wat gaan we morgen eten?'

Aan wie heb je goede herinneringen in Adrz?

'Iedereen was buitengewoon betrokken, liefdevol en zorgzaam. Ik heb dus aan al deze mensen goede herinneringen. Ik heb er denk ik wel zestig aan mijn bed gehad. En in die maanmannetjespakken zien ze er ook nog eens erg hetzelfde uit. Maar als ik toch iemand moet noemen: aan de verpleegkundige van de IC, die mij liefdevol verzorgde nadat ik was bijgekomen en aan de SEH-arts Roos Kranenburg, die me als eerste in Adrz opving.'

Wat is de belangrijkste tip die je voor ons hebt?

'In de kern van het proces (de directe zorg voor de patiënt) was het allemaal wel goed geregeld. Soms liepen dingen wat minder goed, omdat ze in de haast waren opgezet en omdat alles nieuw was, zoals de tent voor halen en brengen van spullen voor coronapatiënten.'

Hoe reageert je omgeving op je op dit moment?

'Vol enthousiasme en ongeloof. Heel erg veel mensen hadden gedacht dat ik het niet zou halen met mijn COPD en mijn 68 jaren.'

Wat doe je om weer in conditie te komen?

'Voorzichtig weer klusjes in huis oppakken, soms wandelen op het strand, stukje fietsen en veel oefenen met alle spieren, die veel massa verloren hebben. Fietsen gaat nog het best. Ik heb gisteren voor het eerst weer gekookt: paddenstoelenrisotto. Het is wel zeker dat mijn goede conditie er veel aan heeft bijgedragen dat ik hier nu zit en dat ik het er zo goed vanaf heb gebracht.'

Hoe voel je je nu? Op de schaal van 1 tot 10?

'Ik voel me 9,5. Echt waar. Het allerbelangrijkste is dat alles in mijn hersens weer lijkt te werken als vroeger: denken, geheugen, emoties, spreken, horen, zien, ruiken en proeven. Mijn spieren zijn nog heel slap, maar ik voel iedere dag dat dat beter wordt. Ik ben alweer drie kilo aangekomen (in drie weken). Alleen heb ik in mijn linkeronderbeen nog een probleempje met een zenuw (lichte klapvoet).'

Denk je dat je weer de oude Jos wordt?

'Ja, zeker. Als de klapvoet inderdaad goed hersteld is, loop ik in augustus weer mijn joggingronde op het strand van Dishoek. Ik heb daar nu al heel veel zin in en dat helpt zeker ook.'

Wat doe je volgend jaar rond deze tijd?

'Veel meer dan vroeger: leven bij de dag en genieten van mooie momenten. Zoals nu: het is al weken schitterend voorjaarsweer, ondanks alle coronacrisisellende kunnen we daarvan genieten. Ten slotte hoop ik over een paar maanden ook het schilderen weer te kunnen oppakken. Nu gaat dat nog niet: weinig initiatief en inspiratie. Ik kan nog geen drie minuten een kuast vasthouden.'



Medewerkers werken volledig beschermd in isolatiepakken

Triagetent Spoedeisende Hulp

Om iedere patiënt zo snel mogelijk en veilig te kunnen behandelen, werd binnen een mum van tijd het vloeroppervlak van de Spoedeisende Hulp (SEH) van Adrz vergroot met een tent. 'Daar deden we de diagnostiek bij patiënten die mogelijk besmet waren met het coronavirus. Zo zetten we maximaal in op het voorkomen van kruisbesmetting tussen patiënten en medewerkers. Inmiddels is de tent weg, maar is de SEH nog steeds opgeschaald.' Menno Gaakeer, SEH-arts bij Adrz heeft nog elke dag te maken met het coronavirus. 'Zijn' SEH staat en stond volop in de wind waar het de eerste contacten met de patiënten betreft.

Als iemand met de ambulance bij het ziekenhuis binnenkomt, wordt zo snel mogelijk beoordeeld of sprake is van een mogelijke besmetting. 'Patiënten die

niet COVID-19 verdacht zijn, gaan direct door naar een behandelkamer. Is er wel een mogelijke besmetting, dan doorloopt de patiënt de "diagnostiekstraat". Daar starten we met bloedafname, maken we een thoraxfoto (longfoto) en een hartfilmpje en zetten we materiaal op kweek. Daarna gaat de patiënt naar dat deel van de SEH voor COVID-19 verdachte patiënten. Daar worden ze geïsoleerd, beoordeeld en behandeld en vervolgens verplaatst naar een afdeling in het ziekenhuis.'

Geruststellen

Menno vertelt dat SEH-artsen en -verpleegkundigen getraind zijn om adequaat te reageren op crisissituaties. Dat geldt ook voor de omgang met patiënten. 'Toch is het nu anders', legt hij uit. 'Een SEH is altijd al indrukwekkend voor patiënten, maar nu helemaal. Mensen bij wie een

/ 'Het SEH-team was binnen een week twee keer zo groot'

Saamhorigheid

Binnen het team ziet Menno een enorme saamhorigheid. Het is in zijn ogen één van de lichtpuntjes in deze moeilijke tijd. 'In de periode dat de tent hier stond, werkten collega's van andere afdelingen mee op de SEH. Ons team werd daarmee binnen een week twee keer zo groot. Dit waren mensen die niet eerder op een SEH werkten en hier van de een op de andere dag stonden. Ik vind het mooi dat we dit met elkaar kunnen en ben enorm trots op dit team.'



Menno Gaakeer, SEH-arts KNMG

coronabesmetting wordt vermoed, zien alleen medewerkers in een isolatiepak. Daarin zijn we zo onherkenbaar, dat zelfs collega's elkaar soms niet herkennen. Door foto's te dragen op de pakken en door veel te praten, proberen we mensen zoveel mogelijk gerust te stellen.'



Veilige en snelle zorg voor COVID-19 verdachte patiënten



Claudia Brandenburg

Voorzitter Raad van Bestuur Adrz

In deze rubriek praten we met medewerkers van Adrz, die voor dit gesprek hun keukentafel ter beschikking stellen. We bieden een kijkje in hun privédomein. Hij of zij neemt ons mee in de motivatie om voor Adrz te werken. En in de veranderingen in de zorg.

In één oogopslag maakt de keukentafel in het huis van Claudia Brandenburg duidelijk dat hier een groot gezin woont. De zes stoelen zijn met name in het weekend bezet. Dan zijn de twee in Rotterdam studerende kinderen thuis. De twee jongste kinderen gaan naar de middelbare school. 'We koken in de keuken en we eten hier af en toe, maar dat doen we vaker gezellig in de woonkamer. Thuiswerken lukte de afgelopen weken nauwelijks. Natuurlijk kies ik waar mogelijk voor telefonisch contact en videovergaderen, maar juist door het coronavirus (COVID-19) moest ik toch vrijwel dagelijks naar het werk.'

Wie Claudia Brandenburg spreekt, valt direct de rust op waarmee ze praat. Ze vertelt dat relativeren één van haar sterke punten is. 'Alle problemen zijn oplosbaar', legt ze bedachtzaam uit. 'Ik vind het belangrijk om rationeel te blijven denken en niet mee te gaan in emoties. Op moeilijke momenten moet ik er als bestuurder staan en de juiste besluiten nemen. Ook nu, tijdens deze coronacrisis. Natuurlijk komen daar op gezette tijden emoties bij. Om die reden probeer ik altijd een uur per dag te wandelen. Gewoon even naar buiten om alle gebeurtenissen van die dag een plekje te geven.'

Verhuizen

De natuur heeft Claudia altijd al getrokken. Ze heeft één broer en groeide op in een hecht gezin. 'Als wij thuis aan de keukentafel moest komen om te eten, was ik de laatste die aanschoof en de eerste die weer vertrok', vertelt ze lachend. 'Ik was altijd buiten; spelen, hutten bouwen, dat vond ik heerlijk.' Met een vader als militair leert Claudia al op jonge leeftijd dat ze zich op veel plaatsen thuis kan voelen. De baan van haar vader voert haar onder andere naar Arnhem, Barneveld en verschillende plaatsen in Duitsland. 'Mijn moeder was thuis en zorgde er iedere keer weer voor dat ons nieuwe huis als thuis voelde. Natuurlijk was al dat verhuizen niet altijd even leuk, maar het is wel leerzaam geweest. Ik kan me snel aanpassen aan nieuwe situaties.'

Intensieve studie jaren

Voor haar studie kiest Claudia de Erasmus Universiteit in Rotterdam, een stad die zij en haar man nog steeds graag bezoeken. 'Ik ben gestart met Bedrijfskunde, eigenlijk vanwege de brede blik die deze studie biedt op het bedrijfsleven. Vanaf het derde jaar heb ik dit gecombineerd met de studie Sociale Wetenschappen aan de Universiteit Utrecht. Ik verruimde daarmee mijn blik verder richting de hele maatschappij. Mijn ouders hebben me hierin altijd gesteund. Ze hebben beiden niet gestudeerd, maar hebben mij altijd gestimuleerd voor het hoogst haalbare te gaan.'

Londen

Na haar studie gaat Claudia werken in de zakelijke dienstverlening, als manager en adviseur bij onder andere Arthur Andersen en Deloitte Consulting. Als haar man de kans krijgt om een baan in Londen aan te nemen, volgt ze met enthousiasme. 'We hadden toen twee jonge kinderen, dus die stap konden we relatief

eenvoudig maken. We hadden het geluk dat ik ook in Londen aan de slag kon, in een bijzonder internationale functie. Londen is een geweldige stad, maar gelukkig woonden we buiten de stad. Dat past beter bij mij dan een drukke metropool.'

Bestuursfunctie

De eerste stap naar de medische wereld zet Claudia als ze besluit te promoveren in Economie. 'Ik werkte als consultant bij een academisch ziekenhuis en de financieringsstructuur intrigeerde me. Het promotieonderzoek is voor mij nog steeds actueel. Ook nu zie ik weer dat het marktdenken in de zorg en de maatschappelijke vraagstukken die spelen, moeilijk met elkaar te rijmen zijn.' Tal van haar ervaringen, zowel qua werk als privé, kwamen samen in de functie van bestuurder en later voorzitter van de Raad van Bestuur bij Adrz. Haar sollicitatie was om die reden logisch, dat ze werd benoemd was een klein feestje. 'Zeeland is een provincie waar ik al mijn hele leven kom. Mijn grootouders woonden in de omgeving van Goes. Mijn nichtje woonde bij het Veerse Meer. Ik genoot volop als we daar waren. Ook met mijn gezin kwam ik hier vaak. Daar komt bij dat ik ervan overtuigd was dat een ziekenhuis als Adrz gewoon goed moest kunnen draaien. Ik ben ambitieus. Het was een geweldige uitdaging die ik met veel plezier aanging.'

Werken

Terug naar de keukentafel bij Claudia thuis. Ze vertelt dat de eerste jaren bij Adrz tropenjaren waren. 'Ik ben trots op wat we hebben bereikt. Ik wist dat het mogelijk was om van Adrz een gezond ziekenhuis te maken. Iedereen heeft daar keihard voor gewerkt.' Voor Claudia zelf is het werk sinds de uitbraak van het coronavirus volledig veranderd. De reguliere ziekenhuisorganisatie werd een crisisorganisatie en in plaats van te werken met een langetermijnfocus, komt het aan op snel handelen op de korte termijn. Ook voor Claudia persoonlijk is dit een unieke ervaring: focussen op één onderwerp, landelijke statistieken die 24/7 het nieuws domineren en de noodzaak om direct te reageren op een virus dat zich zo onvoorspelbaar ontwikkelt. Naast haar dagelijkse wandeling vindt ze deze dagen rust in haar moestuin. Soms gaat ze even terug naar de plek waar ze, met haar gezin, al zoveel fijne uren heeft doorgebracht. 'De kust bij Walcheren, met name Oostkapelle, vind ik een heerlijke plek. Misschien is dit voor mij wel het mooiste plekje van Zeeland.'



Ernest Franken (links), waarnemend manager kenniscentrum Emergis
Hans van der Linde (rechts), Adviseur Opleidingen

Tijdelijk ander werk doen: 'Gelukkig wil iedereen dat'

De coronacrisis brengt mee dat medewerkers ander werk doen. Op andere afdeling en met andere handelingen. Maar het moet, om het ziekenhuis draaiend te houden. Gelukkig doet iedereen graag mee. Hoe ingewikkeld het soms ook is. Met een intern uitzendbureau wordt de inzet van de beschikbare zorgmedewerkers geregeld. Daarnaast melden zich tientallen enthousiaste "extra handen voor de zorg" aan. Deze mensen zijn getraind, zodat ze direct inzetbaar zijn om kwalitatief goede zorg te bieden.

Marc Dorst, HR-adviseur bij Adrz, legt uit dat op sommige afdelingen, bijvoorbeeld met planbare zorg, het werk gedeeltelijk weggevallen is, terwijl op andere afdelingen sprake is van een piekbelasting. 'Gelukkig is iedereen bereid tijdelijk ander werk te doen. Het uitzendbureau matcht de interne vraag en het aanbod van medewerkers. Daarbij zetten we ook externe IC-verpleegkundigen in, evenals oud-medewerkers.'

Scholingsbijeenkomsten

Naast de eigen medewerkers werd via de campagne "Extra handen voor de zorg" een grote groep mensen bereikt, die bereid is tijdelijk ondersteuning te bieden. Met de mogelijke komst van deze nieuwe medewerkers signaleerde Hans

van der Linde, adviseur Opleidingen bij Adrz, de behoefte aan scholingsbijeenkomsten. De jarenlange samenwerking met Emergis bood hierbij uitkomst. Het Leerhuis op het terrein van Emergis in Kloetinge is de perfecte locatie om iedereen voor te bereiden op een (her)start in de zorg. Scalda, Hoornbeek College en HZ University waren bereid docenten beschikbaar te stellen, zodat het niet nodig was om hiervoor verpleegkundigen vrij te maken. 'Tijdens de scholingsbijeenkomsten kreeg iedereen de mogelijkheid zich opnieuw vertrouwd te maken met de basiszorg en, voor BIG-geregistreeerde verpleegkundigen, de voorbehouden handelingen zoals injecteren of medicatie toedienen', vertelt Hans.



Marc Dorst, HR-adviseur

Met veel liefdevolle
aandacht

Diepe buiging

De coronacrisis toont klip en klaar aan dat Adrz onmisbaar is voor de inwoners van Midden- en Noord-Zeeland. Dankzij de inzet van vakbekwame en gemotiveerde medewerkers zijn in sneltreinvaart allerlei maatregelen en voorzieningen getroffen. Met COVID-19 besmette patiënten kunnen op een adequate en veilige manier behandeld worden – dichtbij huis en haard.

Het is in vele toonaarden gezegd: een bijzondere tijd die we niet licht zullen vergeten. Met vergaande gevolgen. Niet alleen voor onze samenleving, maar ook voor het ziekenhuis. Improviseren en creativiteit zijn aan de orde. Ook nu de reguliere zorg – die door de coronamaatregelen een pas op de plaats zette – een inhaalslag moet maken.

De Cliëntenraad Adrz heeft grote waardering voor de inzet van de medewerkers, van hoog tot laag, zowel van de verpleegafdelingen als de ondersteunende diensten. We constateren met grote waardering en respect dat op zeer betrokken wijze inhoud wordt gegeven aan de zorg. Een diepe buiging! Petje af ook voor alle mensen en bedrijven die op gevarieerde wijze de zorgverleners een hart onder de riem steken.

Het is een echte opsteker te merken dat veel inwoners in woord en daad waardering toonden en tonen voor hun ziekenhuis.

Rinus Antonisse

Secretaris Cliëntenraad Adrz



Lokaal samenwerken

Ernest Franken, waarnemend manager kenniscentrum bij Emergis, is enthousiast. 'We konden ook een aanbod doen voor de Emergis-medewerkers, bijvoorbeeld om zich de nieuwe coronaprotocolen en het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen eigen te maken. Deze samenwerking smaakt naar meer.'





Rust en ruimte in overvloed

Het is stil op straat. Letterlijk: in het centrum van Middelburg is het stiller dan normaal wanneer je de voordeur opentrekt. Die schuurmachine even verderop klinkt des te harder door. Er is minder verkeer en er zijn minder mensen op straat. Hier en daar gaat iemand voorbij. Geen toeristen, dat zie je aan de manier waarop ze lopen. Niet slenterend, rondkijkend, de monumentale gevels bestuderend, maar doelgericht: op weg naar de bakker, de afvalcontainer of het honden-uitlaatparkje. Het is meivakantie, het begin van het drukke toeristenseizoen, maar parkeren in het centrum is nu eens geen enkel probleem.

Ook in Vlissingen heerst een relatieve rust. De parkeerplaatsen rondom de boulevard zijn vrijwel leeg. Er staan dranghekken met verbodsborden, werkloos tegen elkaar geleund, klaar om de boel af te sluiten als het te druk wordt. Maar de paar wandelaars en fietsers die de boulevard bevolken, zijn er te weinig om tot sluiting over te gaan. De meesten zijn alleen en ze passeren elkaar met een ruime boog en een vriendelijk knikje. Op het strand een enkele hondenbezitter. Een bordercollië maakt gebruik van de uitgestrekte leegte om eens flink de poten te strekken.



De terrassen zijn leeg, de stoelen opgestapeld en afgeschermd met wapperend rood-wit lint. Denk niet dat je hier even kan gaan zitten. Een caféuitbater van een net zo gesloten café repareert zijn luifel. Twee oudere dames lopen aan de overkant voorbij. Ze voeren een gesprek op luide toon. Niet omdat ze het met elkaar oneens

zijn, maar om de anderhalve meter tussen hen te overbruggen. De dames zijn kennelijk geen huisgenoten. De stevige zeewind maakt het voeren van een gesprek een nog grotere uitdaging.



Is het in Vlissingen nog relatief bedrijvig, een stukje verder in Dishoek zijn de gevolgen van de 'intelligente lockdown' goed te zien. Een gloednieuw vakantiepark dat bijna het halve dorp beslaat, is uitgestorven. De bijbehorende cafés en restaurants gesloten. Een paar kinderen crossen op skeelers door het dorp. Ook Zoutelande doet verlaten aan. Winkels met rekken badlakens en uitgestalde strandschepjes zijn leeg, een winkelmedewerker veegt de toch al schone stoep. Veel zwerfafval wordt deze dagen niet achtergelaten.

Meer leven is er op de altijd drukke zeedijk in Westkapelle. Op het surfstrandje, dichtbij de dijkovergang, staan enkele auto's geparkeerd, hun eigenaren ernaast op een klapstoeltje. Een eind verder gaat een surfer over de golven, zijn oranje scherm steekt scherp af tegen het donkere water. Enkele tientallen meters verder op de dijk is de rust alweer teruggekeerd. Een clubje meeuwen zit dicht opeen in elkaar gedoken te dutten. Genieten ze van de rust of balen ze ervan dat er veel te weinig toeristen zijn die wat lekkers achterlaten? Misschien houden ze die enkele visser in de gaten, die op zijn stoeltje naar zijn hengels staart. Valt daar straks nog wat te halen?



Bijna lege A58

Het strand richting Domburg strekt zich leeg en verlaten uit. Het enige geluid is het ruisen van de branding en een tractor die een stuk landinwaarts rechte lijnen over een akker trekt. Het golfterrein onderaan de duinen is nu het domein van de duinkonijntjes. En op het strand lijkt de opbouw van de strandhuisjes plotseling gestaakt, er staat nog maar een handjevol.

Ook de A58 richting Goes is rustiger dan voorheen. Gaan er anders op een mooie dag in mei lange rijen caravans richting kust: nu geen enkele. De Grote Markt van Goes ligt er bijna net zo leeg bij. Terrasstoelen zijn opgestapeld en afgeschermd met kettingen. Cafés, restaurants en kappers zijn dicht. Winkels die wel open zijn, laten dat duidelijk weten met teksten op de etalageruit. Maar druk is het nergens. De handpompjes desinfecterende gel bij de winkeldeur raken niet snel leeg.

Komt de rest nog voor de zomer? Spelen er straks weer kinderen op het strand? Lopen er weer drommen bezoekers door de Domburgse winkelstraat? Gaan we ons weer ergeren

dat we nergens kunnen parkeren of dat die toeristen niet doorrijden? Of kijken we er juist naar uit om straks weer handdoek aan handdoek naast een vreemde te liggen? Om met vrienden aan het eind van de middag in het zand te ploffen en een koude fles wijn open te trekken. Om niet in ons eentje, maar met z'n allen te genieten van het strand, de boulevard, de uitgestrekte polders.



Haven van Goes



Voorlopig hebben we Zeeland voor onszelf.
De rust en de ruimte waar deze provincie zo bekend om is, zijn indrukwekkender dan ooit.



Markt van Goes

De pandemie van de 20^e eeuw

In een kazerne in de Verenigde Staten beginnen soldaten rond 1918 ineens uit mond en oren te bloeden. Aanvankelijk vrezen artsen dat de pest van de donkere middeleeuwen is teruggekeerd. Een halfjaar later is de 'Spaanse griep' veranderd in een dodelijke pandemie. In veel landen mogen mensen alleen naar buiten met een masker voor de mond. Of ze gebruiken een mond-neusmasker om de kans op besmetting te verkleinen.

Ondanks de naam ligt de oorsprong van deze ziekte in Amerika. Het wordt Spaanse griep genoemd, omdat kranten in Spanje, een neutraal land in de Eerste Wereldoorlog, er het eerst over berichten. Doordat soldaten na het einde van de oorlog terugkeren naar huis, verspreidt de ziekte zich razendsnel over de wereld. Daar komt bij dat niemand weet dat de ziekte wordt veroorzaakt door een virus. Er is bovendien nauwelijks kennis om uitbraken in toom te houden.

Als de griep in 1920 eindelijk is uitgeraasd, is bijna één op de drie aardbewoners ziek geweest: dat wil zeggen 500 miljoen mensen op een wereldbevolking van 1,8 miljard. Van de zieken zijn er naar schatting 50 tot 100 miljoen overleden. Daarmee is het de dodelijkste pandemie in de recente geschiedenis.



Bron: Getty Images - nr. 1240

/ even ontspannen

- 1 Extra ruimte buiten het ziekenhuis waar beoordeeld wordt bij welke patiënten ziekenhuisopname noodzakelijk is
- 2 Specialist in virussen en virusziekten
- 3 Noodmaatregel waarbij een land, streek, stad of gebouw niet mag worden betreden of verlaten
- 4 Wereldwijde epidemie
- 5 Doktersklant
- 6 Beschermingsglas tegen vochtdeeltjes
- 7 De benaming voor koningsdag tijdens lockdown
- 8 Bij iemand langsgaan en communiceren met gebaren door het glas
- 9 Machinale ondersteuning als niet zelfstandig geademd kan worden
- 10 Voertuig waarin meerdere patiënten tegelijk kunnen worden vervoerd onder begeleiding van medisch personeel
- 11 Masker dat lucht filtert
- 12 Lichaamsverzorging
- 13 Infecteren
- 14 Telefoneren met video
- 15 Inenting
- 16 Gedwongen/vrijwillige afzondering



Vul hier de oplossing in:





De lege gangen van Adrz

In Adrz zijn verschillende maatregelen genomen om verspreiding van het coronavirus (COVID-19) tegen te gaan. Doordat er zeer beperkt bezoek wordt toegelaten in het ziekenhuis, zijn de gangen en de parkeerterreinen vrijwel leeg.



Naasten van patiënten kunnen spullen achterlaten of ophalen in de bezoekerstent die is opgezet voor de hoofdingang.



De foodshop in Adrz Goes is gesloten en het personeelsrestaurant enkel open voor het afhalen van eten.



De afdeling Infectiepreventie adviseert het crisisteam over alle te nemen maatregelen. Zoals het desinfecteren van handen, hoest- en niesinstructie, het plaatsen van veiligheidsschermen, dragen van beschermende kleding en het aanpassen van en maken van protocollen.





'Ik dacht aan menselijk leed, maar ook aan de economie'

'Ik zag dat land na land in lockdown ging. Natuurlijk dacht ik aan het menselijke leed, maar ook aan de gevolgen voor de economie. Het knaagde: als dit voortduurt, is straks het medicijn misschien erger dan de kwaal? Ik wilde op zoek naar een oplossing, die mensen in staat zou stellen aan de samenleving deel te nemen, zodra zij het virus hebben doorgemaakt.'

Arts-microbioloog Bas Wintermans biedt met het laboratorium van Adrz een significante bijdrage aan het serologisch beleid dat het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) formuleert. Bas Wintermans is hier met recht trots op. Hij is hoofd van het laboratorium voor Medische Microbiologie en Immunologie (MMI) van Adrz en werkt, sinds de uitbraak van het coronavirus (COVID-19), intensief samen met dr. Jean-Luc Murk van het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis in Tilburg en Prof. Ger Rijkers van University College Roosevelt in Middelburg.

'Hoewel er ethische bezwaren zijn, begreep ik dat serologie een rol van betekenis kon spelen en ben zo mijn onderzoek

gestart.' De arts-microbioloog had al direct bij uitbraak van het coronavirus (COVID-19) en de overheidsmaatregelen die de kans op verspreiding ervan beperken, het idee dat serologie een oplossing zou kunnen bieden. Serologisch onderzoek richt zich op de aanwezigheid van antigenen en/of antistoffen in het bloed. Antistoffen zijn een reactie van het lichaam op het ziekmakende antigeen en zijn onderdeel van het afweersysteem. Doordat deze antistoffen vaak specifiek voor een bepaalde ziekteverwekker zijn, kan het aantonen hiervan als bewijs worden gezien voor een bepaalde infectie. De mate waarin de antistoffen aanwezig zijn, zegt iets over de fase van de ziekte waarin een persoon verkeert.

/ Op zoek naar een oplossing

Bloedafname

Hiervoor begint Bas al in een zeer vroeg stadium van de corona-uitbraak met het verzamelen van bloed van patiënten die met het coronavirus (COVID-19) in het ziekenhuis



/ 'Wij hebben invloed op het landelijke testbeleid'

zijn opgenomen. 'Mensen die het coronavirus hebben of hebben doorgemaakt, krijgen of hebben antistoffen in het bloed. Er wordt bij binnenkomst, maar ook daarna herhaaldelijk bloed afgenomen. Dit hebben we allemaal bewaard en getest. Dat geeft inzicht in de hoeveelheid antistoffen bij opname, maar ook in de hoeveelheid antistoffen daarna.'



Sneltesten onderzoeken

Met deze "bibliotheek" van bloeds serum was Bas vervolgens goed uitgerust om de vraag te beantwoorden hoe effectief de sneltesten zijn. 'Er zijn tal van firma's die sneltesten of thuis testen aanbieden en vrijwel alle ziekenhuislaboratoria

in Nederland begonnen daarmee op kleine schaal te testen. Maar juist doordat wij zo'n grote hoeveelheid serum tot onze beschikking hebben, is ons laboratorium uitermate geschikt om dit goed te onderzoeken. We zijn hiermee gewoon al een heel stuk verder dan de meeste andere laboratoria in Nederland.'

ELISA-testen

Uit onderzoek op het laboratorium blijkt dat geen van de zestien onderzochte sneltesten voor antilichaamdetectie geschikt zijn om overal in te zetten. Deze testen geven fout positieve en negatieve uitslagen. 'Deze sneltesten kunnen meestal wel in ziekenhuizen en verpleeghuizen gebruikt worden om ernstig zieke patiënten te testen. Zij hebben enorm veel antistoffen. Deze testen zijn echter niet geschikt voor gebruik in de populatie. Dat wil zeggen, de populatie van mensen die niet ziek zijn geweest of relatief milde klachten hebben gehad. We ontdekken dat de zogeheten ELISA-testen wél objectief en accuraat zijn. Daarmee zijn deze testen geschikt voor het screenen van de bevolking.'

Landelijk testbeleid

Door de goede contacten van dr. Jean-Luc Murk met het RIVM gaf dit instituut aan interesse te hebben in het werk van het laboratorium van Adrz en de ervaringen met de verschillende testmethoden. 'We hebben samengewerkt aan een rapport waarin we de kwaliteit van de sneltesten in kaart brengen. Het is bijzonder dat dit rapport bij minister-president Mark Rutte voorligt. Daarmee heeft een laboratorium in Zeeland invloed op het landelijke testbeleid.'



Bas Wintermans, microbioloog

Truus de Gaaij

Medisch psycholoog

6.45 uur

Mijn wekker gaat. Ik stap onder de douche en kleed mij aan.

7.15 uur

Samen met mijn man ontbijt ik. Ik eet mijn vertrouwde haver-mout, noten en drink een kop thee. Daarna maak ik mijn lunchpakket klaar.



7.45 uur

Ik stap in de auto en luister naar NPO Radio 1. Het is fijn om een nieuwsupdate te krijgen voordat mijn werk begint.

8.15 uur

We zitten nog midden in de coronacrisis en dus start het dagelijks overleg over hoe we de zorg zo goed mogelijk kunnen inrichten. Ik sluit aan om te horen waaraan ons psychosociaal team aandacht moet besteden.

8.45 uur

Voordat ik naar mijn werkkamer ga, pak ik een kop koffie. Ik start de computer en lees snel enkele e-mails door.

9.00 uur

Tijd voor het psychosociaal teamoverleg. Hierbij zit ik samen met collega-psychologen, maatschappelijk werk en geestelijk verzorgenden. Aan bod komt de ondersteuningsstructuur die er is voor patiënten, hun naasten en medewerkers van Adrz. We bespreken onder andere of en hoe we voor patiënten op de corona-IC een dagboek kunnen bijhouden.

9.30 uur

Nu begint de patiëntenzorg. Als kind- en jeugdpsycholoog heb ik veelal te maken met kinderen en/of hun ouders. Ook deze ochtend. Ik heb behandelgesprekken en een intakegesprek voor het multidisciplinaire kinderteam De Carroussel, dat onderzoek doet bij kinderen met meervoudige problemen. Omdat we niet persoonlijk kunnen afspreken, handel ik de afspraken telefonisch of met videobellen af.

12.30 uur

Het is lunchpauze. Samen met een collega ga ik naar buiten. Het is heerlijk weer om een rondje te maken. Groen doet me goed, evenals een beetje beweging.

13.00 uur

Ik pak een kopje thee en ga in overleg met mijn manager. We bespreken hoe we de neuropsychologische onderzoeken op termijn weer kunnen gaan opstarten. We denken na over hoe we de anderhalve meter afstand kunnen respecteren.



14.00 uur

Op verzoek van een specialist bezoek ik een patiënt, die is opgenomen met lichamelijke klachten, waarbij emotionele aspecten een rol spelen. We praten over manieren om minder angstig te zijn.

15.30 uur

Het is tijd voor het dagelijkse open spreekuur voor medewerkers van Adrz. Zij kunnen binnenlopen voor een gesprek. Zo uit iemand zijn zorg vanwege het coronavirus (COVID-19) en een kwetsbare partner thuis. Met een andere medewerker bespreek ik de zwaarte van de zorg op dit moment. Deze medewerker is niet gewend om te werken met ernstig zieke patiënten.

16.30 uur

Ik heb nog een belafspraak. Ik bespreek de schrijftherapie-opdracht met een patiënt.

17.00 uur

Het is tijd om de behandelplannen van de patiënten bij te werken.

17.45 uur

Mijn werkdag zit erop. Eenmaal thuis ga ik direct koken.

18.45 uur

Ik eet samen met mijn man. Ik kook altijd vers, óók vandaag, met een salade uit mijn eigen moestuin.

19.30 uur

Samen met een vriendin fiets ik naar Oostkapelle. We lopen hard, heen over het strand, terug door de duinen. Het is heerlijk om na een drukke dag zo mijn hoofd leeg te maken.



21.30 uur

Thuis kijk ik nog even naar het journaal, geef de plantjes in de kas nog wat water en ik lees de krant.



23.00 uur

Het is voor mij tijd om naar bed te gaan.



Dirk de Korne, stafdirecteur Zorg en Welzijn SVRZ

SVRZ

In de rubriek 'Uit het ziekenhuis' belichten we organisaties die in de zorgketen actief zijn. Michiel sprak voor dit nummer met Dirk de Korne, stafdirecteur Zorg en Welzijn bij SVRZ.

'Ik ben van oorsprong Zeeuw en, na jaren in Rotterdam en het buitenland, sinds een jaar terug in de provincie. Het is geweldig om te zien dat de samenwerking, waarvoor Zeeuwse zorgorganisaties zich al jarenlang hard maken, zich in het bijzonder tijdens een crisissituatie als nu uitbetaalt. We maken hiermee in deze regio het verschil. In Zeeland wonen naar verhouding de meeste ouderen van het land. Met wat we hier doen, kunnen we een voorbeeld zijn voor anderen.'

Regionale samenwerking

SVRZ is een Zeeuwse ouderenorganisatie. De stichting heeft meer dan vijftig locaties verdeeld over de provincie. Het is daarmee de grootste organisatie voor verpleeghuiszorg, specialistische zorg en thuiszorg (VVT) in Zeeland. Dirk treedt tijdens de coronacrisis op als vertegenwoordiger van de Zeeuwse VVT-sector. In die hoedanigheid heeft hij vrijwel dagelijks contact met het crisisbeleidsteam van Adrz. 'We plukken nu de vruchten van deze uitstekende regionale samenwerking: beter een goede buur, dan een verre vriend.' Een goed voorbeeld

waartoe deze samenwerking leidde, is dat Zeeuwse zorgmedewerkers zich al in een vroeg stadium konden laten testen. 'Drie weken voordat dit landelijk beleid werd, was dit hier al geregeld. Wat mij betreft verdient Adrz daarvoor alle complimenten', aldus Dirk. 'Ik zie daar een Zeeuwse mentaliteit van de mouwen opstropen en het gewoon dóén.'

Zorg voor iedereen

Samen optrekken, geldt ook voor het regelen van persoonlijke beschermingsmiddelen voor zorgmedewerkers. 'Ook daarbij zie je hoe sterk de Zeeuwse samenwerking is bij het inzicht geven in elkaars voorraden en het opzetten van een distributiemodel.' Een ander goed voorbeeld van wat met samenwerking bereikt kan worden, is de zorg voor coronapatiënten ná ontslag uit het ziekenhuis. 'Vanzelfsprekend wilden verpleeghuizen de positief geteste mensen uit de huizen houden. Dit met het oog op de gezondheid van de andere bewoners. Zo zijn we gekomen tot drie Zeeuwse opvanglocaties, in Oostburg, Goes en Zierikzee, en een centraal uitplaatsingsbureau. Daarbij werkt de VVT-sector samen met Adrz, ZorgSaam, GGD en de Veiligheidsregio. Hiermee garanderen we een goede doorstroom: deze patiënten blijven niet onnodig lang in het ziekenhuis en krijgen de zorg die ze nodig hebben.'

Cijfers en gegevens op basis van gegevens tot en met april 2020.



/ 14 maart 2020

is de eerste patiënt bij Adrz **positief getest** op het coronavirus (COVID-19).



/ 6

patiënten nam Adrz over uit ziekenhuizen uit Noord-Brabant en Limburg tijdens de coronacrisis.

/ 63

patiënten hebben Adrz inmiddels verlaten nadat zij voldoende zijn hersteld van het coronavirus (COVID-19).

/ 2 april 2020

is de **eerste patiënt** die besmet is geweest met het coronavirus (COVID-19) ontslagen uit het ziekenhuis. Benieuwd naar zijn verhaal? Lees meer op pagina 11.

/ 40.600

mondkapjes zijn tijdens de coronacrisis gebruikt bij Adrz. Dit is bijna 4 keer meer ten opzichte van vorig jaar.

/ 1608

liter aangemaakte sondevoeding is extra nodig geweest tijdens de coronacrisis en dit is ruim **5 keer zoveel** in vergelijking met 2019. Deze toename heeft grotendeels te maken met de extra IC-opnames.



/ 685

ervaren mensen hebben zich aangemeld in Zeeland om extra handen voor de zorg te bieden.

/ 14

keer per week kwam het Outbreak Management Team tijdens het zwaartepunt van de coronacrisis samen.

/ Ruim 19.000

gifts kregen we van particulieren en bedrijven uit de buurt.





Mooie gebaren voor Adrz

Indrukwekkend 'dankjewel' van Zeeuwse hulpdiensten

De brandweer, politie, Koninklijke Marechaussee en andere hulpdiensten staken de medewerkers van het ziekenhuis een hart onder de riem. Ze kwamen met tal van voertuigen naar het ziekenhuis in Goes en gaven het ziekenhuispersoneel een langdurig applaus. Hartverwarmend, zéker als we bedenken dat we dit allemaal samen doen. Op onze beurt: bedankt collega's!



Bedolven onder cadeaus en mooie gebaren

Meer dan ooit hebben we ervaren dat we met ons werk middenin de samenleving staan. De vele cadeaus en mooie gebaren beschouwen alle medewerkers van Adrz als een unieke blijk van waardering voor hun werk en inzet. Tekeningen van kinderen, lekkernijen van bedrijven en particulieren, cadeaus van bedrijven en een prachtig gebaar van de politie, brandweer en ambulancediensten in Zeeland; overal spreekt warmte en respect uit. Daarvoor zijn we ontzettend dankbaar!



Ontvangen tekeningen



Nicole de Jager, teamleider van de Intensive Care (IC), neemt shirts in ontvangst die zijn gedoneerd aan de IC. Deze shirts maken het dragen van de warme isolatiepakken een stuk dragelijker



Hans Peeters, teamleider catering, ziet minder mensen maar des te meer giften in het personeelsrestaurant

Zeeuwse hulpdiensten waaronder de brandweer, politie en Koninklijke Marechaussee brengen het ziekenhuispersoneel een langdurig applaus.



Para Medisch Centrum
IN BALANS

Onderstaande specialisaties en programma's voeren wij uit in nauwe samenwerking met de specialisten van Adrz

- Oncologie fysiotherapie
- OrthoXpert revalidatieprogramma na nieuwe knie en heup
- COPD

Wij bieden een Haal & Breng Service voor patiënten na een nieuwe knie en heupoperatie.

Naast algemene fysiotherapie met alle specialisaties kan men ook terecht voor OCA Revalidatiegeneeskunde, Ergotherapie, Huidtherapie en Oefentherapie Cesar

Ambachtveld 35 | 4388 AV Oost-Souburg
T 0118-461897 | M 06-30047456 | www.pmcinbalans.nl

SVRZ

voor een kleurrijk palet aan zorg

SVRZ is een specialist in ouderenzorg in Zeeland. Wij bieden een totaalpakket van zorgdiensten waarbij wonen, welzijn, zorg en behandeling op elkaar afgestemd zijn.



Kijk op www.svrz.nl of bel onze zorglijn 0900 78 79777 voor al onze diensten, bij u in de buurt.

 zorgt in zeeland
SVRZ