

Onderbeenbrace

Deze folder geeft u informatie over de behandeling met een onderbeenbrace. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Een onderbeenbrace is een voorziening om een breuk in het onderbeen te behandelen, waarbij beweging in de knie en enkel mogelijk blijft.

Het is nodig dat de brace enige druk uitoefent op de weke delen (huid, spieren, vet en dergelijke) van het onderbeen. Deze druk stabiliseert de breuk. Dit houdt in dat de brace stevig moet aansluiten om het been (gedeeltelijk) te kunnen belasten.

Belangrijk

- De brace is bedoeld om te kunnen belasten. Belasten wil zeggen dat u mag lopen, maar niet rennen of hardlopen. Tijdens het lopen is het belangrijk de voet zo goed mogelijk af te wikkelen, eerst de hiel op de grond en dan pas de tenen. U moet de voet niet naar buiten of binnen draaien.
- U mag het been belasten tot de pijngrens.
- Meer druk op het been vangt u op met één of twee krukken.
- Als u geen pijn heeft, mag u het been volledig belasten.
- De brace mag niet nat worden.
- Als u hiervoor toestemming heeft, mag u de brace af doen om te douchen of te baden. U mag niet op het been staan zonder brace, dus zittend douchen.
- Als u toestemming heeft gekregen om de brace 's nachts af te doen, let er dan op dat u bij nachtelijk toiletbezoek de brace eerst weer aan doet.
- Door druk op het been kan wat vocht weg geperst worden waardoor er een zwelling in de enkel en voet kan ontstaan. Naar mate u meer gaat lopen en belasten, zal dit minder worden. Om dit probleem wat te verminderen, kunt u wanneer u zit, uw been hoog leggen; hierbij ligt de voet hoger dan de knie en de knie hoger dan de heup.

- Als u merkt dat de brace aan de achterkant niet meer passend aansluit en de randen van de brace over elkaar vallen, neem dan contact op met de gipskamer.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact op nemen met de gipskamer.

Goes

De gipskamer in Goes is op werkdagen bereikbaar tussen 08.30 -10.00 uur en tussen 13.30 -16.30 uur, 088 1254 241

Vlissingen

De gipskamer in Vlissingen is op werkdagen bereikbaar van 08.30 uur tot 16.30 uur, 088 1255 274

Afspraak maken

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten neem dan contact op met de Afspraken centrale, 088 3388 444