

# Snurkendoscopie

**Deze folder geeft u informatie over een snurkendoscopie. Het is goed te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## Wat is een snurkendoscopie?

Een snurkenendoscopie is een onderzoek waarbij met een 'fiberscoop' uw bovenste luchtweg wordt onderzocht terwijl u slaapt. De fiberscoop is een dun slangetje met camera dat via uw neus tot achterin uw keel wordt gebracht. Hiermee kan de arts vanaf de binnenzijde van de neus, de achterkant van uw zachte gehemelte en de keel tot aan de stembanden kijken. Deze ingreep wordt uitgevoerd terwijl u onder narcose bent.

## Doel snurkendoscopie

Het doel van de snurkendoscopie is om te bepalen waar het snurken veroorzaakt wordt. Snurken kan op optreden op drie verschillende niveaus in de neus- en keelholte:

- in de neus
- op het niveau van het zachte gehemelte
- op het niveau van de tongbasis en het strottenklepje

Het is van belang om de precies plaats vast te stellen. Zo kunnen wij bepalen voor welke behandeling u in aanmerking komt. Het kan zijn dat er meerdere niveaus verantwoordelijk zijn voor het optreden van het snurkgeluid.

Het snurkgeluid treedt op doordat het zachte gehemelte of de tongbasis (soms ook met het strottenklepje) naar achteren valt tijdens het slapen. Er kan dan een gedeeltelijke en soms gehele afsluiting ontstaan van de keelholte. Door de turbulentie van de luchtstroom gaat het weefsel trillen en zo ontstaat het snurkgeluid. Ook kan het snurkgeluid optreden als er een gedeeltelijke afsluiting is van de neusholte. Tijdens het onderzoek wordt daarom de gehele neus- en keelholte geïnspecteerd (neus, keel en strottenhoofd).

## De operatiedag

Op de afgesproken dag en tijd wordt u bij Adrz verwacht. U meldt zich aan via de aanmeldzuil in de hal (Vlissingen) of bij de receptie (Goes). Daar hoort u waar u verwacht wordt. Volgens de afspraak die met u gemaakt is bij de pre-operatieve screening (POS) bent u nuchter of u heeft een licht ontbijt gebruikt. Een verpleegkundige heeft een

gesprek met u en geeft u informatie over uw opname. Uw bloeddruk en uw hartslag worden opgemeten. Voor de operatie krijgt u een operatiehemd en sokken aan. Uw onderbroek mag u aanhouden. Verder moeten alle niet-lichaamseigen zaken (zoals sieraden, make-up, bril, lenzen, piercings, kunstgebit, gehoorapparaat) worden verwijderd.

## Nuchter

Als u nuchter moet zijn betekent dit:

- dat u niets mag eten na 0.00 uur op de avond voorafgaand aan de operatie
- dat u tot 6.00 uur 's morgens alleen water mag drinken
- dat u na 6.00 uur 's morgens niets meer mag drinken

Bij niet nuchter zijn bestaat het gevaar van verslikken tijdens de narcose. Daarom loopt u het risico dat er operatie niet doorgaat als u zich niet houdt aan de bovenstaande voorschriften.

## Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker in de uitslaapkamer. U heeft een infuus in uw arm, waar we vocht en medicijnen mee kunnen toedienen. Als het goed met u gaat, kan het infuus worden afgekoppeld.

## Terug op de afdeling

Als u terug bent op de afdeling mag u al vrij snel weer wat drinken. Afhankelijk van hoe u zich voelt, kan dit worden uitgebreid met eten.

## Behandeling

Tijdens de ingreep brengt de anesthesist u in een lichte slaap en de KNO-arts kijkt met een fiberscoop (slangetje met camera) door de neus naar de bovenste luchtwegen. Dan wordt duidelijk waar de bron van het snurken zich bevindt. Het onderzoek duurt ongeveer vijftien minuten.

### **Na het onderzoek**

Zodra u de datum van het onderzoek weet kunt u zelf een afspraak maken op de afspraken centrale voor een week na het onderzoek. Tijdens dit consult bespreekt de KNO-arts met u de uitslag en krijgt u een behandelvoorstel.

### **Tot slot**

Hoewel deze informatie met de grootst mogelijke zorg is samengesteld, kan het voorkomen dat de informatie niet volledig is. Heeft u na het lezen van de informatie of na de ingreep nog vragen, dan kunt u tijdens kantoortijden contact opnemen met de polikliniek KNO via de receptie van het ziekenhuis (088 125 00 00). Ook in het geval van spoed belt u met de receptie van het ziekenhuis.