

# Allergie huidtest

**Deze folder geeft u informatie over een allergie huidtest. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## Allergie huidtest

Een allergie huidtest is een onderzoek om een allergie voor bepaalde inhalatieallergenen vast te stellen. Bij het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een standaardreeks met oplossingen van allergenen, zoals grassen boompollen, huisstofmijt, hond en kat.

## Vorbereidingen

U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn. Alle medicijnen die u gebruikt voor allergische klachten van neus of longen of huid mag u vanaf zeven dagen voor de allergietest niet meer gebruiken. Sprays mag u wel doorgebruiken.

## Belangrijk

- Medicijnen tegen allergische klachten zijn tabletten tegen allergie die u voorgeschreven heeft gekregen (zoals Desloratine) of tabletten die u zelf heeft gekocht (zoals Ceterizine).
- Als u zwanger bent kan er geen allergie huidtest worden afgenomen.
- Smeer uw onderarmen niet in met bodylotion.

## Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich aan bij de receptie, waarna u plaats kunt nemen bij de polikliniek KNO op route 20 in Goes. De doktersassistente haalt u op uit de wachtkamer.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Tijdens de huidtest zit u in een stoel. De assistente brengt meerdere druppels met verschillende soorten allergeenextract aan op uw onderarm. Deze druppels worden door middel van een klein prikje in contact gebracht met het huidweefsel.

Daarna dept de assistente het allergeenextract van de huid. Na het aanbrengen van de druppels wacht u vijftien tot twintig minuten in de wachtkamer. Vervolgens kijkt de assistente of er een allergische reactie is opgetreden. Dit kan roodheid en/of verdikking van de huid zijn.

## Uitslag van het onderzoek

Direct na het onderzoek gaat u naar de KNO-arts om de uitslag van de test te bespreken.

## Complicaties

Aan dit onderzoek zijn geen risico's verbonden. Er treden zelden complicaties op. De roodheid en zwelling kan jeuken, probeer niet te krabben om erger te voorkomen. Na ongeveer een uur is de jeuk verdwenen. Bij sommige stoffen is de reactie de volgende dag nog zichtbaar. Een enkele keer treedt na zes uur nog een reactie op. Deze uit zich in een niet scherp afgegrensde rode zwelling, die meestal iets dieper in de huid is gelegen dan de reactie direct na de test. Als u al een tablet heeft tegen allergische klachten mag u deze meenemen om direct na het uitslaggesprek in te nemen.

## Nazorg

Bij hevige zwelling en/of benauwdheid belt u de polikliniek KNO via de receptie van het ziekenhuis 088 25 00 00 (toets 2).

## Afspraak maken

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten, neem dan contact op met de Afspraken centrale, 088 125 00 00.

## Tot slot

Hoewel deze informatie met de grootst mogelijke zorg is samengesteld, kan het voorkomen dat de informatie niet volledig is. Heeft u na het lezen van de informatie of na de behandeling nog vragen dan kunt u tijdens kantoortijden contact opnemen met de polikliniek KNO via de receptie van het ziekenhuis 088-125 00 00. Ook in het geval van spoed belt u met de receptie van het ziekenhuis.