

# Spataderen behandeling (Ambulante flebectomie volgens Muller)

**Deze folder geeft u informatie over Ambulante flebectomie volgens Muller. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## Algemene informatie

Deze behandeling is geschikt voor spataderen aan de zijtakken van de grote vaten en is benoemd naar dr. Muller, een Zwitserse arts die de behandeling heeft ontwikkeld. De behandeling is cosmetisch aantrekkelijk omdat er slechts kleine littekentjes achterblijven. Het betreft een behandeling op de polikliniek. U hoeft hiervoor dus niet worden opgenomen in het ziekenhuis. De behandeling vindt plaats onder plaatselijke verdoving.

## Vorbereiding

Draag op de dag van de behandeling ruime schoenen en kleding. Dit in verband met het drukverband de kousen die u na de behandeling moet dragen. Op de dag van de behandeling mag u geen crème of zalf op de benen smeren. U mag direct na de ingreep niet autorijden. Regel daarom vooraf iemand die u kan begeleiden.

## De behandeling

De arts tekent met een huidstift de loop van de te behandelen spatader af terwijl u rechtop staat. Soms wordt er ook een korte duplex ter controle uitgevoerd. Vervolgens neemt u plaats op de behandelafel en krijgt u enkele prikken in het been om de huid te verdoven. Hierna worden met een mesje een aantal sneetjes van enkele millimeters gemaakt. Via deze sneetjes wordt de spatader naar buiten getrokken. Als de spatader is verwijderd worden de sneetjes met een kleine hechtpleister (steristrip) dichtgeplakt. Hechten van de wondjes is niet nodig. Het gebruik van steristrips geeft een mooiere wondgenezing. Over het behandelde gebied wordt een drukverband aangelegd. Na 48 uur mag u dit drukverband verwijderen en mag u de therapeutische elastische kous nog 1 week dragen.

Dit om de vorming van bloeditstortingen zoveel mogelijk te beperken.

## Meest voorkomende complicaties van de behandeling

Er kan een nabloeding optreden. Het is belangrijk om goed druk uit te oefenen gedurende 15 tot 30 minuten op de bloedende plek. Dit stopt het bloeden over het algemeen.

- Bloeditstorting (blauwe plek).
- Blaren/oppervlakkige wondjes van hechtpleister.
- Donkere verkleuring (pigmentatie) ter hoogte van de wondjes. Deze verkleuring verdwijnt meestal na verloop van tijd. Mensen met een donkerder huidtype hebben grotere kans op blijvende pigmentatie.
- Er kunnen stukjes ader achterblijven na de behandeling. Dit voelt aan als harde en in het begin gevoelige knobbels onder de huid. Dit trekt vanzelf weg in de loop van weken of maanden.

## Na de behandeling

### Drukverband en kous

- Het verband mag niet nat worden.
- Het verband moet 48 uur blijven zitten. Daarna mag u het verband zelf verwijderen.
- Na het verwijderen van het verband moet u nog 1 week de elastische kous dragen.

### Bewegen

- Bewegen is goed, maar alles met mate.
- Vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen. Hierna mag u weer uw normale activiteiten hervatten.

Spataderen behandeling (Ambulante flebectomie volgens Muller)

### ***Pijn of zwelling***

Pijn na de ingreep is niet gebruikelijk. In geval van aanhoudende pijn in het been, ondanks gebruik van paracetamol (4x daags 1000mg paracetamol) of bij roodheid en/of zwelling van het behandelde been, neemt u contact op met de poli Dermatologie of Chirurgie.

### ***Controleafspraak***

Een controleafspraak vindt telefonisch plaats na zes weken.

### **Belangrijk om te weten**

Wat moet u doen bij problemen na de behandeling: Als u aanhoudende pijn heeft in het been neem dan contact op met:

- de polikliniek Dermatologie: 011 323 44 06;
- of de polikliniek Chirurgie: 011 323 42 37.

In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen via het algemene telefoonnummer van Adrz, 011 323 40 00.

### ***Afspraak***

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten neem dan contact op met de Afspraakcentrale, 088 338 84 44.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen stel ze gerust aan uw behandelend dermatoloog, vaatchirurg of physician assistant vaatchirurgie. Zij zijn ook te bereiken op het volgende e-mailadres: [chirurgie.vaatchirurgie@adrz.nl](mailto:chirurgie.vaatchirurgie@adrz.nl).