

## Psoriasis. Behandel mogelijkheden met medicatie

Is bij u de diagnose psoriasis gesteld? Deze consultkaart kan u en uw arts helpen als jullie overleggen over de mogelijkheden voor behandeling. Alle medicijnen remmen de ontstekingsreactie en/of onderdrukken de afweer, zodat uw psoriasis minder wordt. Overwegen u en uw arts een systemisch medicijn? Gebruik dan ook de consultkaart 'Psoriasis. Mogelijkheden voor systemische medicijnen bij volwassenen'. Een systemisch medicijn is een medicijn dat in het hele lichaam terechtkomt.

Uw mogelijkheden →	Zalf, crème of lotins smeren			Lichttherapie (UVB, hand/voet UVB)	Systemische medicijnen
	Corticosteroiden	Vitamine D zalf: Calcitriol of calcipotriol	Combinatie: Corticosteroiden + vitamine D		
<b>Hoe werk de behandeling?</b>	U smeert de corticosteroiden 1 of 2 keer per dag op uw huid. Dit doet u 2 tot 7 keer per week. Hoe lang u moet smeren, hangt af van: <ul style="list-style-type: none"> <li>- De ernst van de psoriasis.</li> <li>- De sterkte van de corticosteroiden. Sterkte: 1, 2, 3 of 4, waarvan 4 het sterkst is.</li> <li>- Hoe vaak u smeert.</li> <li>- Waar u op uw lichaam smeert.</li> </ul>	- U smeert de calcitriol of calcipotriol zalf 2 keer per dag dun op uw huid. Dit doet u minimaal voor 6 weken.	U smeert de zalf 1 of 2 keer per dag op uw huid. Dit doet u minimaal voor 4 weken. Hoe lang u moet smeren, hangt af van: <ul style="list-style-type: none"> <li>- De ernst van de psoriasis</li> <li>- De sterkte van de corticosteroiden. Sterkte: 1, 2, 3 of 4, waarvan 4 het sterkst is.</li> <li>- Hoe vaak u smeert.</li> <li>- Waar u op uw lichaam smeert</li> </ul>	- U komt 2 tot 3 keer per week naar het ziekenhuis voor de behandeling. Dit doet u 6 tot 12 weken. Eventueel kunt u de behandeling thuis doen in overleg met uw arts.	Hoe vaak en hoe lang u de medicijnen slikt, hangt af van het soort medicijn. <ul style="list-style-type: none"> <li>- U slikt de medicijnen 1 keer per week tot 3 keer per dag. Fumaarzuur: 3x per dag</li> <li>- U doet dit een aantal weken tot meerdere jaren.</li> </ul>
<b>Wat is de kans dat de jeuk en klachten (onder andere roodheid en schilfering) verminderen?</b>	Dit hangt af van de sterkte, hoe vaak u smeert en of het een zalf, crème of lotion is: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Redelijk tot goed effect op de klachten.</li> <li>- Redelijk tot goed effect op de jeuk.</li> </ul>	Dit hangt af van de sterkte, hoe vaak u smeert en of het een zalf, crème of lotion is: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Redelijk tot goed effect op de klachten.</li> <li>- Redelijk tot goed effect op de jeuk.</li> </ul>	Dit hangt af van de sterkte, hoe vaak u smeert en of het een zalf, crème of lotion is: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Redelijk tot goed effect op de klachten.</li> <li>- Redelijk tot goed effect op de jeuk.</li> </ul>	Goed effect op de klachten. Goed effect op de jeuk.  Klachten verminderen na 4 weken.	Dit hangt af van het medicijn: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Redelijk tot zeer goed effect op de klachten.</li> <li>- Redelijk tot zeer goed effect op de jeuk.</li> </ul>
<b>Wat zijn de belangrijkste bijwerkingen die voor kunnen komen?</b>	Dit hangt af van de sterkte, hoe vaak u smeert en waar u smeert: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puistjes</li> <li>- De huid kan lichter worden</li> <li>- Rode, jeukende bultjes rond de mond</li> <li>- De huid wordt dunner. Hierdoor kunnen kleine, zichtbare vaatjes ontstaan en kunnen bloedinkjes optreden. Ook kunnen er huidstriemen ontstaan.</li> </ul>	Dit hangt af van de sterkte, hoe vaak u smeert en waar u smeert: <ul style="list-style-type: none"> <li>- - Lichte huidirritatie</li> </ul>	Dit hangt af van de sterkte, hoe vaak u smeert en waar u smeert: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puistjes</li> <li>- De huid kan lichter worden</li> <li>- Rode, jeukende bultjes rond de mond</li> <li>- De huid wordt dunner. Hierdoor kunnen kleine, zichtbare vaatjes ontstaan en kunnen bloedinkjes optreden. Ook kunnen er huidstriemen ontstaan.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Droge huid</li> <li>- Rode huid</li> <li>- Brandende huid</li> <li>- Kans op vroegtijdige huidveroudering</li> <li>- Verhoogde kans op huidkanker</li> </ul>	Deze medicijnen kunnen zorgen voor veel bijwerkingen. Zie hiervoor de consultkaart 'Psoriasis. Mogelijkheden voor systemische medicijnen bij volwassenen'.
<b>Wat mag ik niet meer?</b>	- Er zijn geen beperkingen.	- Er zijn geen beperkingen.	- Er zijn geen beperkingen.	- Kom weinig met uw huid in de zon, zonnen of zonnebaden	Er zijn beperkingen.
<b>Bent u zwanger, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding?</b>	U mag deze behandeling krijgen onder controle van een arts.	- U mag deze behandeling krijgen onder controle van een arts.	U mag deze behandeling krijgen onder controle van een arts.	- Er zijn geen beperkingen.	U mag de meeste medicijnen niet gebruiken en sommige onder strikte controle van uw arts.