



## Psoriasis. Behandel mogelijkheden met systemische medicatie

Heeft u psoriasis? Deze consultkaart kan u en uw arts helpen om een keuze te maken uit de mogelijke systemische medicijnen.

Een systemisch medicijn is een medicijn dat in het hele lichaam terecht komt. Alle medicijnen remmen de ontstekingsreactie en/of onderdrukken de afweer, zodat uw psoriasis minder wordt. U mag tijdens de behandeling met zo'n medicijn niet ingeënt worden met een levend vaccin.

Uw mogelijkheden	Fumaarzuur	Ciclosporine	Azathioprine (off-label)	Methotrexaat	Acitetrine
<b>Hoe gebruikt u dit medicijn?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U slikt uw pillen 3 keer per dag tijdens of direct na de maaltijd. Dosering wordt opgebouwd volgens een schema.</li> <li>- U kunt dit medicijn tot 3 jaar gebruiken. Langer kan soms ook.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U slikt uw pillen 2 keer per dag voor, tijdens of na de maaltijd.</li> <li>- U kunt dit medicijn 1 tot 2 jaar gebruiken. Langer kan soms ook.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U slikt uw pillen 2 keer per dag. Dat doet u 1 uur voor de maaltijd of 3 uur erna.</li> <li>- U kunt dit medicijn 1 jaar gebruiken, sommige mensen gebruiken dit medicijn meerdere jaren.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eén keer per week slikt u uw pillen of geeft u uzelf een injectie. Dat doet u 1 uur voor de maaltijd of 1,5 tot 2 uur erna.</li> <li>- U kunt dit medicijn langer dan 5 jaar gebruiken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- U slikt uw pillen 1 keer per dag tijdens de maaltijd.</li> <li>- U kunt dit medicijn ongeveer 3 maanden gebruiken. Na merkbaar effect zal een langdurig onderhoudsdosering worden ingesteld.</li> </ul>
<b>Wat is het effect op de klachten? En hoe snel verminderen de klachten?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Goed effect op klachten.</li> <li>- Goed effect op de jeuk.</li> </ul> Klachten verminderen binnen 6 tot 8 weken.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Goed effect op de klachten.</li> <li>- Goed effect op de jeuk.</li> </ul> Klachten verminderen binnen 2 tot 6 weken.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Redelijk effect op de klachten.</li> <li>- Redelijk effect op de jeuk.</li> </ul> Klachten verminderen binnen enkele weken tot enkele maanden.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Redelijk effect op de klachten.</li> <li>- Redelijk effect op de jeuk.</li> </ul> Klachten verminderen binnen enkele weken tot 10 weken.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Goed effect op de klachten.</li> <li>- Redelijk effect op de jeuk.</li> </ul> Klachten verminderen binnen 2 tot 3 weken.
<b>Welke bijwerkingen komen heel vaak voor? Dus bij 10 van de 100 patiënten of meer (≥10%).</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diarree</li> <li>- Opvliegers</li> <li>- Hoofdpijn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verhoogd bloedvetgehalte (onder andere cholesterol)</li> <li>- Trillingen</li> <li>- Hoofdpijn</li> <li>- Hoge bloeddruk</li> <li>- Overbeharing</li> <li>- Verstoorde nierfunctie</li> </ul>	Tekort aan witte bloedcellen door een verstoorde beenmergfunctie.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minder eetlust</li> <li>- Misselijkheid, braken en buikpijn</li> <li>- Slijmvliezen van mond en keel kunnen gaan ontsteken en zweren</li> <li>- Maagklachten en slokdarmklachten</li> <li>- Verstoorde leverfunctie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Droge lippen, huid en slijmvliezen</li> <li>- Irritatie van de ogen</li> <li>- Wondjes aan de huid</li> <li>- Haarverlies</li> <li>- Dorst</li> <li>- Kouwelijkheid</li> </ul>
<b>Welke aandoeningen kunnen erger worden als u dit medicijn gebruikt?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aandoeningen aan de lever of nieren</li> <li>- Hoge bloeddruk</li> <li>- Hart- en vaatziekten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verstoorde nierfunctie</li> <li>- Aandoeningen aan de lever</li> <li>- Hoge bloeddruk</li> <li>- Jicht</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verstoorde leverfunctie</li> <li>- Verstoorde beenmergfunctie</li> <li>- Ontsteking aan de alveesklier</li> <li>- Jicht</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aandoeningen aan de lever of nieren</li> <li>- Verstoorde beenmergfunctie</li> <li>- Slechte longfunctie of fibrose (littkens) in de longen</li> <li>- Afweerstoornissen</li> <li>- Maagzweer</li> <li>- Jicht</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aandoeningen aan de lever of nieren.</li> <li>- Verhoogde vet- en/of cholesterol</li> </ul>
<b>Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bent u zwanger, wilt u zwanger worden of heeft u een vaderwens? Of geeft u borstvoeding? Dan mag u dit medicijn niet gebruiken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bent u zwanger of wilt u zwanger worden? Dan mag u dit medicijn eventueel gebruiken onder strikte controle van een arts.</li> <li>- Gebruik dit medicijn niet als u borstvoeding geeft.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bent u zwanger, wilt u zwanger worden of heeft u een vaderwens? Of geeft u borstvoeding? Dan mag u dit medicijn niet gebruiken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bent u zwanger, wilt u zwanger worden of heeft u een vaderwens? Of geeft u borstvoeding? Dan mag u dit medicijn niet gebruiken.</li> <li>- U moet uw alcoholgebruik beperken tot een minimum.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bent u zwanger, wilt u zwanger worden of heeft u een vaderwens? Of geeft u borstvoeding? Dan mag u dit medicijn niet gebruiken.</li> <li>- U moet uw alcoholgebruik stoppen.</li> </ul>