

Medische Psychologie

Deze folder geeft u informatie over de afdeling Medische Psychologie.

Wie zijn we?

Op de afdeling zijn meerdere psychologen en psychologisch assistenten werkzaam, die allen hun eigen aandachtsgebied hebben.

Wie kunnen er bij ons terecht?

Zowel klinische als poliklinische patiënten, die verwezen worden door een medisch specialist uit het Adrz kunnen bij de afdeling Medische Psychologie terecht. Het betreft de zorg aan kinderen, volwassenen en ouderen. Deze zorg kan bestaan uit (neuropsychologisch- en/of persoonlijkheids-)onderzoek, ondersteunende gesprekken en behandeling.

Situaties waarvoor u naar de Medische Psychologie verwezen kunt worden:

- Problemen in het leren omgaan met een chronische ziekte.
- Psychische problemen bij medische behandelingen.
- Vermoeidheid na een kankerbehandeling.
- Neuropsychologische gevolgen van hersenaandoeningen.
- Psychische problemen bij medisch onbegrepen klachten.
- Moeilijke keuzes rondom ziekte en behandelingen.
- Ontwikkelingsstoornissen en gedragsproblemen bij kinderen.
- Zindelijkheidsproblematiek bij kinderen.

Eerste gesprek

Het eerste gesprek vindt plaats met één van de psychologen. Tijdens dit gesprek wordt de reden van verwijzing besproken en uitvoerig ingegaan op uw klachten of vragen. Bij kinderen worden de ouders vanzelfsprekend bij het onderzoek/de behandeling betrokken, bij (oudere) patiënten dikwijls de partner of kinderen van de patiënt. Als het van belang is dat andere betrokkenen worden geraadpleegd, dan wordt daarvoor uw toestemming gevraagd.

Vervolg

Het is mogelijk dat één of enkele gesprekken voldoende zijn om tot een conclusie of advies te komen. Het kan zijn dat de psycholoog nader testonderzoek of psychologische behandeling nodig vindt. Na afsluiting volgt een rapportage aan de verwijzende specialist en eventueel de huisarts.

Onderzoek

Meestal betekent het dat een aantal testen wordt afgenomen door de psychologisch assistent. Het onderzoek kan van u een flinke inspanning vragen. Uiteraard wordt alles in goed overleg met u gedaan. Er wordt vanzelfsprekend rekening gehouden met de belastbaarheid. Zo nodig wordt een nieuwe afspraak gemaakt. Als u een leesbril of gehoorapparaat gebruikt, neem deze dan mee. Voor meer informatie bekijkt u de folder 'Neuropsychologisch onderzoek' op de website.

Psychologische behandeling

In bepaalde situaties kunt u bij ons beginnen met een psychologische behandeling. Dit komt voor bij pijnklachten, vermoeidheid, angst, somberheid en dergelijke. Er is meestal sprake van acht tot tien contacten, maar dit varieert afhankelijk van de hulpvraag. Wanneer een langere of intensieve behandeling noodzakelijk lijkt, kan het zijn dat de psycholoog u doorverwijst naar een andere hulpverlener of instantie.

Psychologische ondersteuning

Deze vorm van behandeling leert patiënten met een lichamelijke aandoening omgaan met de gevolgen van ziekte of ingrijpende medische gebeurtenissen.

Gedragstherapie

Deze vorm van behandeling richt zich op het verbeteren van mentale vaardigheden, ontspanningsoefeningen en methoden ter verbetering van de zelfcontrole.

Psychotherapie

Dit is een meer intensieve vorm van behandeling, gericht op vergroting van het zelfinzicht en verandering van leefstijl of gedrag.

Vragen of klachten

Al uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld. Gegevens over u worden alleen verstrekt met uw toestemming. Binnen ons eigen team van behandelaars en de verwijzer worden uw gegevens wel besproken, tenzij u daar als patiënt bezwaar tegen maakt. Op de afdeling wordt gewerkt conform de beroepscode van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP). Indien u vragen of klachten heeft, willen wij u aanmoedigen deze te bespreken met de psycholoog. Wij vinden het belangrijk hier zorgvuldig mee om te gaan. U kunt een klacht indienen bij de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze gerust aan uw behandelend arts of neem telefonisch contact op met de polikliniek Medische Psychologie via: 088 – 125 00 00 of via de mail: medischepsychologie.secretariaat@adrz.nl