

Kinder- en jeugdpsycholoog

Deze folder geeft u informatie over de Kinder- en Jeugdpsychologie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Medisch Kinder- en Jeugdpsycholoog

De kinder- en jeugdpsycholoog werkt op de afdeling Medische Psychologie en is gespecialiseerd in de ontwikkeling van kinderen en jeugdigen van 0 tot 18 jaar. Ziekte, lichamelijke klachten of andere problemen kunnen de normale ontwikkeling van een kind verstoren. De kinder- en jeugdpsycholoog onderzoekt de samenhang tussen klachten/problemen van het kind en zijn/haar gedrag.

Voorbeelden van klachten zijn:

- Ontwikkelingsstoornissen/vragen rondom de ontwikkeling
- Onbegrepen lichamelijke klachten, zoals buikpijn en hoofdpijn
- Leren omgaan met een chronische ziekte
- Zindelijkheidsproblematiek
- Angst of spanning bij medische ingrepen of lichamelijke ziekten

Eerste gesprek

Het eerste gesprek vindt plaats met de ouders en meestal is het kind hierbij aanwezig. In dit gesprek wordt de reden van verwijzing besproken en wordt uitvoerig ingegaan op de klachten. Er wordt gevraagd hoe het kind thuis functioneert, op school en met leeftijdgenoten. Ook komt de ontwikkeling van uw kind aan de orde. Verder wordt ingegaan op de verwachtingen ten aanzien van de verwijzing. Wat is uw hulpvraag?

Het eerste gesprek duurt ongeveer een uur. De kinder- en jeugdpsycholoog bespreekt met u of er meerdere gesprekken nodig zijn. Soms is nader (neuro)psychologisch onderzoek noodzakelijk om de factoren die samenhangen met de klachten te achterhalen. Een enkele keer is een verwijzing nodig. De aanpak is afhankelijk van de problematiek en de vraagstelling.

(Neuro)psychologisch onderzoek

Tijdens het (neuro)psychologisch onderzoek wordt een aantal testenafgenomen. De testen betreffen spel materiaal, vragen en opdrachten en zijn afgestemd op het niveau en de leeftijd van uw kind. Kinderen hebben doorgaans plezier in het doen van de testen. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een psychologisch assistent en bestaat uit één à twee afspraken. Voor het onderzoek wordt aan u als ouders gevraagd om vragenlijsten in te vullen over uw kind. De resultaten van het onderzoek worden met de ouders besproken. Afhankelijk van de leeftijd, is uw kind hierbij aanwezig. Er worden ook adviezen gegeven. Een advies kan psychologische behandeling betreffen, op de afdeling Medische Psychologie of bij een hulpverlener en/of instantie buiten het ziekenhuis. Dit is afhankelijk van de problematiek en de verwachte behandelduur.

Psychologische behandeling

Hoe een psychologische behandeling er uit zal zien is afhankelijk van de klacht en/of de leeftijd van het kind. Bij jonge kinderen worden de problemen vaak aangepakt door middel van gesprekken met de ouder(s), bijvoorbeeld wanneer het ondersteuning in de opvoeding, zindelijkheidsproblemen of slaapproblemen betreft. Bij oudere kinderen vinden vaak gesprekken met het kind zelf plaats. Tijdens deze gesprekken kan uw kind leren omgaan met de gevolgen van klachten of een ziekte.

Er kunnen vaardigheden aangeleerd worden waardoor de zelfcontrole of het probleemoplossend vermogen worden vergroot. Soms wordt gewerkt met ontspanningsoefeningen. Daarnaast zijn er gesprekken met de ouder(s). Psychologische behandeling door de kinder- en jeugdpsycholoog in het ziekenhuis bestaat meestal uit acht tot tien gesprekken. Wanneer een langere of intensievere behandeling nodig is kan het zijn dat de kinder- en jeugdpsycholoog u doorverwijst naar een andere hulpverlener en/of instantie.

Vragen of klachten

Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld. Gegevens over u worden alleen verstrekt met uw toestemming. Binnen ons eigen team van behandelaars en de verwijzer worden uw gegevens wel besproken, tenzij u daar als patiënt bezwaar tegen maakt. Op de afdeling wordt gewerkt conform de beroepscode van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP). Indien u vragen of klachten heeft, willen wij u aanmoedigen deze te bespreken met de psycholoog. Wij vinden het belangrijk hier zorgvuldig mee om te gaan. U kunt een klacht indienen bij de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze gerust aan uw behandelend arts of neem telefonisch contact op met de polikliniek Medische Psychologie via: 088 – 125 00 00 of via de mail:

medischepsychologie.secretariaat@adrz.nl