

Wijder maken van de plasbuisopening

Deze folder geeft u informatie over het wijder maken van de plasbuisopening (meatotomie). Het is goed te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Vernauwde plasbuis

Uw uroloog heeft via lichamelijk onderzoek vastgesteld, dat u last heeft van een vernauwde plasbuisopening. Hij kan dit verhelpen door uw plasbuisopening wijder te maken. Deze (kleine) operatieve ingreep heet een meatotomie.

Vorbereiding

Het is belangrijk van te voren aan uw uroloog te melden:

- Als u onder controle bij de trombosedienst staat of u slikt regelmatig Marcoumar, Sintrom, Plavix, Persantin, Ascal, Aspirine of sinaspril
- Direct na de ingreep moet u navragen bij uw uroloog wanneer u weer met bovenstaande medicijnen mag starten

De ingreep

De ingreep vindt meestal poliklinisch plaats onder plaatselijke verdoving. U ligt met ontbloot onderlichaam op de onderzoektafel. Vrouwen zitten op een speciale onderzoekstoel met de benen in de beensteunen. De verpleegkundige desinfecteert het gebied rondom de plasbuis. U krijgt een verdovingsinjectie in het gebied rondom de plasbuis of aan de basis van de penis.

Na het verdoven wordt de opening van de plasbuis ingeknipt en gehecht met oplosbaar hecht draad. Tijdens de ingreep controleert de uroloog of uw plasbuis goed doorgankelijk is met hulp van speciale instrumentjes (bougies au boules). Hierna wordt de plasbuis opgerekt, dit kunt u als een drukkend gevoel ervaren.

Duur van de ingreep

De duur van de ingreep is ongeveer een half uur.

Na de ingreep

Het is verstandig om op de dag van de ingreep rustig aan te doen. U mag bij voorkeur niet zelf autorijden. De eerste week kunt u beter niet fietsen. Na de ingreep kunt u de eerste dag een branderig gevoel hebben bij het plassen. Drink extra zodat het branderige gevoel snel verdwijnt. Dep na het plassen de plasbuis goed droog met zacht wcpapier.

U kunt de eerste veertien dagen na de ingreep nog wat bloedverlies hebben bij het plassen. Zolang de hechting(en) nog niet zijn opgelost kunt u wat afscheiding hebben.

Advies voor thuis

- Drink anderhalf tot twee liter per dag.
- Dep goed droog na het plassen met zacht wcpapier.
- De eerste week mag u niet fietsen.
- Bij pijn mag u paracetamol nemen. Gebruik geen andere pijnstillers, omdat hierin stoffen zitten met bloedverdunnende eigenschappen.

Belangrijk

U neemt contact op met de polikliniek Urologie als u:

- koorts boven de 38.5 °C graden heeft
- aanhoudend bloedverlies heeft van het wondje

In de avonduren of in het weekend belt u met de Spoedeisende Hulp in Goes of de huisartsenpost bij u in de buurt.

Controle

U krijgt een afspraak mee voor controle bij uw behandeld uroloog op de polikliniek.

Wijder maken van de plasbuisopening

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Afspraak

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten neem dan contact op met de Afspraakcentrale via de receptie van het ziekenhuis (088-1250000).