

Elektro Encephalogram (EEG)

In deze folder leest u wat het onderzoek (EEG) inhoudt, hoe u zich voorbereidt en hoe het onderzoek verloopt. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Binnenkort komt u naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) voor een EEG. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door een speciaal hiervoor opgeleide KNF-laborant.

Electro Encephalo Gram (EEG)

Een EEG wordt gemaakt om de werking van de hersenen te registreren. Tijdens het EEG-onderzoek wordt de elektrische activiteit van de hersenen - die altijd aanwezig is - opgemeten. Het laat bijvoorbeeld zien dat u leest, denkt of slaapt. Het kan niet laten zien **wat** u leest, denkt of droomt. Het EEG-apparaat vertaalt deze activiteit en slaat dit duizend maal versterkt op in de computer. Op deze manier kan bijvoorbeeld een stoornis in de hersenactiviteit zichtbaar gemaakt worden. Een EEG is dus een elektrisch hersenschrift.

Vorbereiding

- Wilt u de avond voor het onderzoek de haren wassen en **geen** crème, haarversteving, gel, wax of haarlak gebruiken. Deze middelen kunnen de meting beïnvloeden.
- U mag geen oorbellen dragen.
- Als u contactlenzen draagt en u vindt het vervelend om lange tijd met de ogen dicht te moeten liggen dan is het raadzaam om de lenzen niet in te doen.

Het onderzoek

U wordt gevraagd om plaats te nemen in een stoel of op een onderzoeksbank. Vervolgens krijgt u een soort badmuts op met daarin elektroden en draadjes of u krijgt losse elektroden op uw hoofd geplakt door middel van huidcontactlijm (collodium). Deze elektroden zijn door middel van een kabel verbonden aan het EEG-toestel. Voor een optimaal resultaat moeten de elektroden goed contact maken met de hoofdhuid. Men krast hiervoor met een stompe naald over de hoofdhuid en brengt geleidende pasta aan. Dit kan soms onaangenaam aanvoelen.

Voor een goede registratie is het belangrijk dat u ontspannen ligt; de stoel/bank waar u in zit of op ligt kan in verschillende standen geplaatst worden.

Tijdens het onderzoek vraagt de laborant u enige opdrachten uit te voeren, zoals:

- uw ogen te sluiten en pas te openen als dit gevraagd wordt;
- vuisten te maken;
- diep te zuchten terwijl u uw ogen dicht heeft;
- in een knipperlamp kijken;
- in een prentenboek kijken.

Het hele onderzoek, inclusief uitleg en elektro-cap opzetten, duurt ongeveer 45 minuten waarvan ongeveer 20 minuten wordt geregistreerd. Gelijktijdig met het EEG wordt er ook een camera/video registratie gedaan.

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek verwijdert de laborant(e) de contactpasta met alcohol of de geplakte elektroden met behulp van collodium remover. Thuis kunt u gewoon uw haren weer wassen.

De laborant(e) werkt het onderzoek uit en de klinisch neurofysioloog beoordeelt het onderzoek. De conclusie wordt doorgestuurd naar de aanvragend arts, die het met u op de controleafspraak op de polikliniek bespreekt.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek, dan kunt u deze het beste aan de laborant(e) stellen wanneer u naar het onderzoek komt.

Kunt u niet naar het onderzoek komen, wilt u dit dan tenminste 24 uur voor het onderzoek melden bij de Afspraakcentrale, 088 33 88 444. In uw plaats kunnen we dan een andere patiënt helpen.