

# Littekens

**Deze folder geeft u informatie over een littekens. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## Inleiding

Littekens kunnen pas gecorrigeerd worden als ze helemaal uitgerijpt zijn. Dit betekent meestal dat ze bleek en soepel zijn. Daarom zullen littekens pas gecorrigeerd worden als ze minimaal een jaar oud zijn. Vaak evolueert een litteken in die tijd zo gunstig dat er geen correctie meer nodig is.

Littekens zullen altijd blijven maar het uiterlijk kan chirurgisch soms verbeterd worden door het litteken evenwijdig aan of in een bestaande rimpel te leggen of onderliggende verklevingen los te maken. Elk litteken moet individueel beoordeeld worden en de mogelijkheden tot correctie dienen besproken te worden met de behandelend plastisch chirurg.

## Voor de operatie adviseren wij u:

- altijd aan te geven wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt
- altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft
- altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft
- acht weken voor en na de operatie niet te roken
- de dag voor de operatie geen alcohol te drinken
- uw sieraden uit te doen voorafgaand aan de operatie

## De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in Adrz verwacht, waar u zich aanmeldt bij de receptie (Goes), of in de hal via de centrale aanmeldzuil (Vlissingen). U kunt kleding aantrekken waarin u zich prettig voelt; u moet een tijdje stil liggen. U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn. De locatie van het litteken wordt verdoofd met kleine prikjes. Deze kunnen even gevoelig zijn. Het operatiegebied wordt schoongemaakt met een desinfectans en afgedekt met steriele doeken. Tijdens de ingreep kunt u gewoon met ons praten.

De plastisch chirurg verwijdert het litteken en de huid wordt gesloten met hele fijne meestal niet-oplosbare hechtingen. Het is een ingreep die ongeveer 20-30 minuten duurt.

## Na de ingreep

Na afloop van de operatie, mag u wanneer u zich goed voelt direct naar huis. U krijgt een controleafspraak mee voor het verwijderen van de hechtingen. Bij pijn mag u 4 keer daags 1000 mg Paracetamol innemen.

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

## Herstelperiode

Het operatiegebied is gezwollen en u kunt een bloeditstorting krijgen. Koude kompressen helpen snel hiertegen. De wondjes zijn afgedekt met kleine pleistertjes. Na één of twee weken, worden de hechtingen verwijderd en zijn meestal ook de zwelling en de blauwe verkleuring verdwenen. U kunt dezelfde dag al weer licht werk doen. Zwaar lichamelijk werk en sporten is in de eerste week af te raden.

## Financiële aspecten

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten van deze operatie meestal niet. U kunt bij de poli plastische chirurgie informeren naar het tarief voor de operatie.

## Risico's

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloeditstortingen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg. Het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

## Littekens

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Zoals bij iedere operatie kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen. De infectie wordt meestal met antibiotica behandeld.

De littekens kunnen lang rood blijven, maar met de tijd vervagen ze behoorlijk.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 088 125 00 00 (op werkdagen bereikbaar tussen 8.30 en 12.30 uur). U kunt ook kijken op onze website [Plastischechirurgiezeeland.nl](https://www.plastischechirurgiezeeland.nl) of op de [website van de NVPC](#).