

# 24 uurs bloeddrukmeting

**Deze folder geeft u informatie over 24-uurs bloeddrukmeting. Het is goed u te realiseren dat uw situatie anders kan zijn dan beschreven.**

Uw arts wil een beter inzicht krijgen in uw bloeddrukverloop over een hele dag. Daarom krijgt u een bloeddrukmeter mee. Het apparaat verricht van 07.00 uur tot 22.00 uur bloeddrukmeting om de 30 minuten en van 22.00 uur tot 07.00 uur om de 60 minuten. Het is de bedoeling dat u uw normale dagelijkse activiteiten verricht.

## Vorbereiding

Er zijn geen specifieke voorbereidingen voor dit onderzoek. U krijgt tijdens het onderzoek een bloeddrukband om uw arm. Het is daarom handig om makkelijk zittende kleding te dragen met ruime mouwen. U mag niet douchen tijdens het onderzoek.

## Tijdens het onderzoek

- Bij de start van een meting is het belangrijk om uw arm te ontspannen totdat de meting voltooid is. Als de meting niet lukt, meet de bloeddrukmeter nog een keer.
- Wees voorzichtig met de bloeddrukmeter, deze mag niet vallen of nat worden.
- U mag de bloeddrukband tijdens het onderzoek niet af doen.
- Mocht de band na verloop van tijd lossier gaan zitten, doe de klittenbandsluiting dan iets strakker. Let erop dat de pijl op de band op de juiste plaats blijft zitten.

## Einde van het onderzoek

Voordat u de bloeddrukmeter in komt leveren, mag u deze zelf van uw arm afhalen. Hierover krijgt u verdere informatie van de functielaborant. U levert de bloeddrukmeter in op de afgesproken tijd en locatie.

## Complicaties

Er zijn weinig complicaties bij dit onderzoek, wel kan de arm wat beurs aanvoelen of ontstaan er soms blauwe plekken op de plaats van de band. Deze verdwijnen na enkele dagen. Een enkele keer komt het voor dat een patiënt pijn heeft bij het oppompen van de band. Probeer de arm zo stil mogelijk te houden, eventueel kan de band nog aan de andere arm geplaatst worden.

Als dit niet werkt mag de bloeddrukmeter afgedaan worden.

## Verhinderd?

Kunt u niet naar uw afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan de Afspraakcentrale. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact met ons op via de Afspraakcentrale, 088 125 00 00.