

Botoxbehandeling

In deze folder leest u wat de botoxbehandeling inhoudt, hoe u zich voorbereidt en hoe de behandeling verloopt. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Binnenkort komt u naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) voor een behandeling. Deze behandeling wordt uitgevoerd door een neuroloog, samen met een speciaal hiervoor opgeleide KNF-laborant.

Botox (Botulinetoxine)

Botulinetoxine is een gezuiverd eiwit dat onder laboratoriumomstandigheden aan bacteriën wordt onttrokken. Er zijn verschillende varianten van Botulinetoxine: Botox, Dysport en Xeomin. Alle drie de varianten worden gebruikt in ons ziekenhuis. De ene patiënt reageert beter op Botox, de andere beter op Dysport en een volgende op Xeomin. Eerste keus in het Adrz is Botox. Voor de uitleg wordt steeds over Botox gesproken, maar dit geldt ook voor Dysport en Xeomin.

Werking en behandeling

De botulinebehandeling wordt gebruikt bij de volgende aandoeningen:

- dystonie
- spasticiteit
- overmatig zweten (transpireren)
- overmatige speekselproductie

Dystonie en spasticiteit

Bij de behandeling van dystonie en spasticiteit verslapt Botox de overactieve spieren. De zenuwverzorging van die spieren wordt door de injectie met botulinetoxine verstoord. Het effect is tijdelijk, omdat het lichaam de zenuwverbindingen zelf weer herstelt. De behandeling moet daarom ongeveer elke 3 maanden worden herhaald.

Bij de botulinetoxinebehandeling is de neuroloog/klinisch neurofysioloog aanwezig met een laborant(e). Soms ook een revalidatie-arts (locatie Goes). De specialisten vragen naar uw klachten en het effect van een eventuele voorgaande behandeling. Ook bekijken zij de ernst en de verdeling van de verschijnselen op het moment.

Ook kunt u bepaalde bewegingen moeten maken of bijvoorbeeld een stukje moeten lopen. Op basis van dit onderzoek wordt bepaald hoeveel botuline er wordt geïnjecteerd en in welke spieren. Op het lichaam worden enkele plakkers geplaatst om de spieractiviteit te meten. De punt van de injectienaald is met een draad verbonden aan een apparaat dat de spieractiviteit laat zien en horen. Dit garandeert dat de botuline op de juiste plaats wordt toegediend.

Overmatig zweten (transpireren)

Bij behandeling van overmatig zweten of overmatige speekselproductie wordt Botox in de huid geïnjecteerd om zo de hyperhidrosis (overmatige transpiratie) of overmatige speekselvloed te verminderen. Na injectie hecht Botox zich aan de uiteinden van de nabijgelegen zenuwvezels. Hierdoor wordt de prikkeloverdracht naar de omliggende kliertjes geblokkeerd. Enkele weken na de behandeling groeien er weer nieuwe zenuwuiteinden aan. Deze zullen opnieuw aansluiting gaan maken met de klieren. Dit houdt in dat de functie van de behandelde klieren na enkele maanden weer terugkeert. Botox moet dus altijd herhaald worden, oksels gemiddeld rond de acht tot negen maanden, speekselklieren worden behandeld wanneer de situatie er om vraagt. Voor oksels geldt een minimale periode van een half jaar voordat er weer geprikt kan worden. Dit is in verband met de ontwikkeling van antistoffen. Bij het injecteren van een speekselklier wordt gebruikgemaakt van een echoapparaat. Hierop wordt de speekselklier zichtbaar gemaakt en onder echogeleiding wordt de speekselklier aangeprikt en ingespoten met Botox. Deze behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

Voor alle behandelingen geldt dat, als u het als heel pijnlijk ervaart, er bij een volgende behandeling voorafgaand aan de prikken verdovende Emla-crème gesmeerd kan worden. Dit moet dan wel van tevoren worden afgesproken, omdat de benodigde tijd met een

Botoxbehandeling

uur toeneemt vanwege het in laten trekken van de crème.

Vorbereiding

Bij behandeling van de oksels met Botulinetoxine:

- Vanaf 24 uur voor de behandeling en tot 24 uur erna mag u geen deodorant gebruiken.
- De huid mag u niet wassen met zeep of douchegel. Gebruik deze twee dagen alleen water om het gebied van de oksels schoon te maken.
- Een dag voor de behandeling graag uw oksels scheren.
- Op de dag van de behandeling graag oude kleding op het bovenlichaam dragen (met name bh en T-shirt)

Bij de overige behandelingen is het makkelijk als u losse kleding draagt die makkelijk uit kan.

Na de behandeling

Na afloop van de behandeling worden de geplakte elektroden en eventuele bloedvlekjes verwijderd. U kunt zelfstandig naar huis. De behandelend arts houdt contact met u over de werking van de Botox. Dit kan via het Botox spreekuur, tijdens een extra afspraak op de polikliniek of via een telefonische afspraak.

Bijwerkingen

Omdat Botox een eiwit is, is er een kleine kans dat er 'griepachtige' symptomen optreden (vermoeidheid, lichte koorts, spierpijn). Deze symptomen verdwijnen binnen een paar dagen. Alle injecties veroorzaken enig ongemak, injecties met Botox dus ook. De meeste mensen hebben er echter weinig last van, maar soms kan er een lichte (spier)pijn of kleine bloedingstoringen ontstaan op de plaatsen waar geprikt is. De afgelopen jaren is Botox in zeer zuivere vorm op de markt gekomen, waardoor deze bijwerkingen nog maar zelden voorkomen.

Resultaten

Na ongeveer één week merkt u de eerste resultaten. De duur van het effect verschilt per patiënt en per aandoening en kan variëren van twee à drie maanden tot meer dan een jaar.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de behandeling, dan kunt u deze het beste aan de laborant(e) stellen wanneer u naar het ziekenhuis komt. Indien er dringende vragen zijn die niet kunnen wachten, of als u uw afspraak wilt afzeggen of verplaatsen, dan kunt u bellen naar 088 125 00 00. Kunt u niet naar uw afspraak komen, wilt u dit dan tenminste 24 uur voor de behandeling melden? In uw plaats kunnen we dan een andere patiënt helpen.