

Nazorg littekencorrectie

Deze folder geeft informatie over een de nazorg bij een littekencorrectie. Het is goed te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

U hebt zojuist een littekencorrectie ondergaan. Hierbij heeft de plastisch chirurg littekenweefsel verwijderd en de wond opnieuw gesloten.

Na de behandeling

Wanneer u zich goed voelt, mag u direct na de ingreep naar huis. De verdoving is na een tot twee uur uitgewerkt.

Nazorgadviezen

- Wij adviseren u om de wond droog te houden en de aangebrachte pleistertjes te laten zitten tot het verwijderen van de hechtingen.
- De eerste 2 dagen na de ingreep dient u rustig aan te doen. Dat wil zeggen dat u geen zware werkzaamheden, zoals tillen, bukken en contactsporten mag uitvoeren.
- Wanneer de verdoving is uitgewerkt en er sprake is van nabloeden, druk dan de wond 5 minuten continue af met een schoon gaasje of doek. Gebruikt u bloedverdunners? Doe dit dan 10 minuten lang.
- Koelen met een coldpack kan helpen om de zwelling tegen te gaan en eventuele pijn verzachten.
- Wij adviseren u te stoppen met roken. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing, omdat er dan een verminderde doorbloeding is. Het is dan ook raadzaam om tot 8 weken na de operatie niet te roken.

Medicatie

U mag bij napijn zo nodig viermaal daags 1000 mg paracetamol gebruiken. Bloedverdunners die u gewend bent in te nemen, mag u op zijn vroegst 24 uur na de ingreep weer hervatten. Bent u bekend bij de trombosedienst, volg dan het schema wat u heeft ontvangen.

Zonbescherming

Wanneer het litteken volledig genezen is en deze geen korstjes meer heeft, adviseren wij u het litteken te beschermen tegen de zon met een zonnebrand factor 50.

Controleafspraken

- Eerste controle → afhankelijk van de plaats van de wond, 1 of 2 weken na de operatie voor het verwijderen van de hechtingen. Deze afspraak is bij de doktersassistent/verpleegkundige.
- Tweede controle → zo nodig 6 weken na de operatie bij de plastisch chirurg.

Contact bij vragen en/of complicaties

In de volgende situaties neemt u contact met ons op:

- bij bloedverlies.
- bij aanhoudende pijn, welke niet vermindert na het innemen van de toegestane dosis pijnstilling. Zeker wanneer de pijn eenzijdig is.
- bij een lichaamstemperatuur van meer dan 38,5 °C.

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u bellen naar de poli plastische chirurgie 088 125 73 31 (op werkdagen van 8.30 uur – 12.30 uur).

Voor spoedgevallen na 17.00 uur neemt u contact op met de receptie van het Adrz locatie Goes 088 125 00 00. U vertelt door welke plastisch chirurg u bent geopereerd en wat uw klachten zijn. Zij nemen dan contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.