

Nazorg bij kleine chirurgische ingrepen

Deze folder geeft informatie over de nazorg bij kleine chirurgische ingrepen. Het is goed te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

U heeft zojuist kleine chirurgische ingreep ondergaan, deze ingreep vond plaats onder plaatselijke verdoving.

Na de behandeling

Wanneer u zich goed voelt, mag u na de ingreep gelijk naar huis. De verdoving is na 1 tot 2 uur uitgewerkt.

Nazorgadviezen

- Wij adviseren u om de wond droog te houden en de aangebrachte pleistertjes te laten zitten tot het verwijderen van de hechtingen.
- De eerste 2 dagen na de ingreep dient u rustig aan te doen. Dat wil zeggen dat u geen zware werkzaamheden, zoals tillen, bukken en contactsporten uit mag voeren.
- Wanneer de verdoving is uitgewerkt en er sprake is van nabloeden, druk dan de wond 5 minuten continue af met een schoon gaasje of doek. Gebruikt u bloedverdunningsmiddelen doe dit dan 10 minuten lang.
- Koelen met een coldpack kan helpen om de zwelling tegen te gaan en eventuele pijn verzachten.
- Wij adviseren u te stoppen met roken. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing, omdat er dan een verminderde doorbloeding is. Het is dan ook raadzaam om tot 8 weken na de operatie niet te roken.

Medicatie

U mag zo nodig bij napijn viermaal daags 1000 mg paracetamol gebruiken. Bloedverdunningsmiddelen die u gewend bent in te nemen, mag u ten vroegste 24 uur na de ingreep weer hervatten. Bent u bekend bij de trombosedienst, volg dan het schema wat u heeft ontvangen.

Zonbescherming

Wanneer het litteken volledig genezen is en deze geen korstjes meer heeft, adviseren wij u het litteken te beschermen tegen de zon met een zonnebrand factor 50.

Controleafspraken

- Eerste controleafspraak → u ontvangt een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen. De termijn is afhankelijk van welke techniek de plastisch chirurg heeft gebruikt en waar de hechtingen zich bevinden. Tijdens deze afspraak ontvangt u ook de uitslag van het plekje wat is verwijderd. Deze afspraak staat gepland bij de doktersassistente/verpleegkundige.
- 2de controleafspraak → zo nodig bij de plastisch chirurg.

Contact bij vragen of complicaties

In de volgende situaties neemt u contact met ons op:

- bij bloedverlies.
- bij aanhoudende pijn, welke niet vermindert na het innemen van de toegestane dosis pijnstilling, zeker wanneer de pijn eenzijdig is.
- bij een lichaamstemperatuur van meer dan 38,5 °C.

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u bellen naar de poli plastische chirurgie 088 125 73 31 (op werkdagen van 08.30 uur – 12.30 uur).

Voor spoedgevallen na 17.00 uur neemt u contact op met de receptie van het Adrz locatie Goes 088 125 00 00. U vertelt door welke plastisch chirurg u bent geopereerd en wat uw klachten zijn. Zij nemen dan contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.

