

Checklist voorbereiding insulinepompthherapie

Om u goed voor te bereiden op de diverse bijeenkomsten van het voorbereidingstraject insulinepompthherapie, kan u onderstaande checklist raadplegen. Hierdoor weet u wat ervoor, tijdens en na de bijeenkomsten van uw verwacht wordt (naast uw deelname).

Oriëntatie

Voorafgaand aan de start van het traject kan u zich op diverse manieren oriënteren op insulinepompthherapie.

Wat kan u zelf al doen:

- Lees de folders: [Insulinepompthherapie](#) en [Vorbereidingstraject insulinepompthherapie](#)
- Raadpleeg
 - www.pompnet.nl
 - <https://eendiabetes.nl/2017/08/19/hoekies-je-de-juiste-insulinepomp/>
 - [consultkaart](#) over diabetes type 1 bij volwassenen
- Bedenk voor uzelf waarom u wil starten met insulinepompthherapie (motivatie).
 - Waarbij kan insulinepompthherapie u helpen?
 - Wat wil u bereiken met insulinepompthherapie?
 - Hoe wilt u dit aanpakken?

Koolhydraatworkshop

- **Voor:** n.v.t
- **Tijdens:** n.v.t
- **Na:**
- Voedingsdagboek bijhouden voor tenminste drie dagen en retour sturen naar dietetiek@adrz.nl

MDO

- **Voor:** n.v.t.
- **Tijdens:** n.v.t.
- **Na:**
- U ontvangt een terugkoppeling van de uitkomst (akkoord/niet akkoord start pompthherapie).

Bijeenkomst 1 (algemeen)

- **Voor:**
- Bereid u voor op het kunnen maken van een pompkeuze (zie ook oriëntatie voor handige links).
- **Tijdens:**
- U maakt (bij voorkeur) een pompkeuze en vult dit in op een behandelovereenkomst.
- **Na:**
- Diabetesverpleegkundige vraagt uw pomp aan bij de leverancier.
- Voedingsdagboek bijhouden voor tenminste drie dagen en retour sturen naar dietetiek@adrz.nl

Bijeenkomst 2 (verdiepend)

- **Voor:** n.v.t.
- **Tijdens:** n.v.t.
- **Na:**
- Recept insuline ophalen bij uw apotheek
- U ontvangt uw pompstanden (voorafgaand aan de bijeenkomsten met de pompleverancier).

Bijeenkomsten met Medtronic

Bijeenkomst: uitleg pomp

- **Voor:**
 - U hebt thuis uw pomp en divers pompmateriaal ontvangen.
 - U ontvangt van Medtronic informatie ter voorbereiding.
- **Tijdens:**
 - Zorg dat u de volgende materialen bij de hand hebt: pomp, infusieset, bloedglucosemeter en reservoir.
- **Na:**
 - Oefen thuis met de pomp en de vervangende vulling (niet met insuline oefenen).
 - Installeer CareLink en oefen met uploaden (uitlezen van pomp op de computer).

Bijeenkomst: starten met pomp

- **Voor:**
 - U ontvangt van Medtronic informatie ter voorbereiding.
- **Tijdens:**
 - Zorg dat u de volgende materialen bij de hand hebt: pomp, infusieset, bloedglucosemeter, reservoir, insuline en pompstanden.
- **Na:**
 - U start met insulinepomptherapie.
 - Indien uw bijeenkomst online heeft plaatsgevonden, is uploaden nodig voor de diabetesverpleegkundige om uw pompstanden te kunnen controleren.

Bijeenkomst met Insulet (Omnipod)

- **Voor:**
 - U ontvangt van Insulet informatie ter voorbereiding.
- **Tijdens:**
 - Zorg dat u de volgende materialen bij de hand hebt: de PDM (persoonlijke diabetes manager – afstandbediening) en de Omnipod (pomp), bloedglucosemeter, insuline en pompstanden.
- **Na:**
 - U start met insulinepomptherapie.
 - Indien uw bijeenkomst online heeft plaatsgevonden, is uploaden nodig voor de diabetesverpleegkundige om uw pompstanden te kunnen controleren.

Begeleiding tijdens startweken

- **Voor:** n.v.t.
- **Tijdens:**
 - Gedurende twee weken hebt u een aantal contactmomenten met de diabetesverpleegkundige van het voorbereidingstraject.
 - Zorg ervoor dat u uw pomp hebt uitgelezen op de computer (uploaden) voor aanvang van het contactmoment.
 - Tijdens de eerste week meet u dagelijks, acht keer per dag uw bloedglucosewaarde door middel van een vingerprik, uitlezen van uw freestyle libre of een continue glucose sensor die gekoppeld is aan uw pomp:
 - Nuchter/voor ontbijt
 - Voor de lunch
 - 1,5 uur na de lunch
 - Voor avondmaaltijd
 - 1,5 uur na avondmaaltijd
 - Voor het slapen
 - Halverwege de nacht.
 - Tijdens de tweede week meet u dagelijks u bloedglucosewaarde. De frequentie per dag is afhankelijk van uw nachtelijke waarde en de waarde na uw maaltijd. Bespreek dit met de diabetesverpleegkundige.
- **Na:**
 - Na twee weken wordt uw diabeteszorg weer overgedragen aan uw behandelend diabetesverpleegkundige.