

# Afstaande oren

## Volwassenen

**Deze folder geeft u informatie over afstaande oren bij volwassenen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

### Veelvoorkomend probleem

Afstaande oren komen veel voor, ze zijn een aangeboren afwijking van het kraakbeenskelet van de oorschelp. U kunt dit door middel van een oorcorrectie door een plastisch chirurg laten corrigeren. Het is bij deze ingreep van belang een reëel verwachtingspatroon te hebben. Bij de operatie wordt een huidsnede aan de achterkant van het oor aangebracht. Het kraakbeenskelet van het oor wordt via deze weg gecorrigeerd. Uiteraard streeft de plastisch chirurg bij deze ingreep naar symmetrie tussen de beide oren. Kraakbeen is echter een weerbarstig weefsel en kan dus terugkeren naar zijn oorspronkelijke vorm. Een garantie op absolute symmetrie valt dan ook niet te geven.

### Voor de operatie adviseren wij u:

- altijd aan te geven wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt
- altijd aan te geven wanneer u een pacemaker/ICD heeft
- altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft
- acht weken voor en na de operatie niet te roken
- de dag voor de operatie geen alcohol te drinken
- uw sieraden uit te doen voorafgaand aan de operatie

### De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in Adrz verwacht, waar u zich aanmeldt bij de receptie (Goes), of in de hal via de centrale aanmeldzuil (Vlissingen). De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats, bij kinderen kan overwogen worden de ingreep onder narcose plaats te laten vinden.

Het gebied rond de oren wordt verdoofd met kleine prikjes, dit kan even pijnlijk zijn. De ingreep zelf is niet pijnlijk, maar u kunt wel een lichte druk of beweging voelen en u 'hoort' als het ware de operatie.

### Na de ingreep

Wanneer u zich goed voelt, mag u direct na de ingreep weer naar huis. Bij pijn mag u 4 keer daags 1000 mg paracetamol innemen. U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

### Herstelperiode

U dient er rekening mee te houden dat in de eerste week de oren gezwollen en blauw zijn. De bloeditstoringen trekken vrij snel weer weg. De zwelling heeft een aantal weken nodig om weg te trekken. Uw oren zullen enige tijd dikker zijn dan normaal. Het uiteindelijke resultaat is na 3 maanden te beoordelen.

Gedurende de eerste week moet u dag en nacht een elastische band/haarband dragen om de oren te beschermen. Daarna adviseren wij u nog 2 weken extra (in totaal dus 3 weken) 's nachts en tijdens het sporten een brede haarband te dragen, die het oor volledig bedekt. 'S nachts is dit belangrijk omdat anders het risico bestaat dat het oor dubbel ligt op het kussen.

### Financiële aspecten

De ziektekostenverzekeraar vergoedt in de meeste gevallen de kosten van deze operatie niet. Tijdens het eerste consult kan de plastisch chirurg beoordelen of het zin heeft een vergoeding aan te vragen.

### Risico's

De ingreep wordt uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloeditstoringen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Het risico hierop is groter

## Afstaande oren

wanneer u bloedverduunners gebruikt. Wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg. Het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Zoals bij iedere operatie kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen. De infectie wordt meestal met antibiotica behandeld.

De littekens kunnen lang rood blijven, doch met de tijd vervagen deze littekens behoorlijk.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie 088 125 73 31 (op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 en 12.30 uur). U kunt ook kijken op onze website [Plastischechirurgiezeeland.nl](http://Plastischechirurgiezeeland.nl) of op de [website van de NVPC](#).