

Tepel(hof)correctie

Deze folder geeft u informatie over een tepel(hof)correctie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

De tepel siert als het ware de borst, op een mooie borst hoort een mooie tepel. Aan de tepel en tepelhof kan weleens wat ontbreken. De tepel kan te groot zijn, waardoor hij in alle kleding tekent, dit kan als vervelend worden ervaren. Daarnaast bestaan ook gespleten tepels en een ingetrokken tepel, die naast het afwijkende aspect ook hygiënische problemen met zich mee kan brengen – wat een infectie van de tepel tot gevolg kan hebben.

Tepelhoven kunnen verkleind worden, ingetrokken tepels kunnen naar buiten gehaald worden, te grote tepelhoven kunnen verkleind worden, gespleten tepels gecorrigeerd, en bij afwezigheid van een tepel na borstamputatie kan een nieuwe tepel gemaakt worden. Welke littekens dit precies achter laat, wordt met u besproken tijdens uw gesprek met de plastisch chirurg, dit varieert per ingreep.

Voor de operatie adviseren wij u:

- altijd aan te geven wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt
- altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft
- altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft
- acht weken voor en na de operatie niet te roken
- de dag voor de operatie geen alcohol te drinken
- uw sieraden uit te doen voorafgaande aan de operatie

De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in Adrz verwacht, waar u zich aanmeldt bij de receptie (Goes), of in de centrale hal via de aanmeldzuil (Vlissingen).

De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats, voor deze ingreep is het niet nodig om nuchter te zijn. U kunt het beste kleding aantrekken waar u zich prettig in voelt, daar u gemiddeld één uur stil moet liggen.

De tepelhoven worden verdoofd met kleine prikjes, deze kunnen even gevoelig zijn. Het operatiegebied wordt schoongemaakt met een desinfectans en met steriele doeken afgedekt. Tijdens de ingreep kunt u gewoon met ons praten.

De plastisch chirurg corrigeert de tepels/tepelhoven en de huid wordt gesloten met hele fijne gedeeltelijk oplosbare en gedeeltelijk niet oplosbare hechtingen. De operatie zelf doet geen pijn, wel kunt u een lichte druk en beweging voelen.

Na de ingreep

Het gebied rond uw tepels/tepelhoven is gezwollen en u kunt een bloeditstorting krijgen, koude kompressen helpen hier snel tegen. De wondjes zijn afgedekt met kleine pleistertjes. Bij een correctie aan de tepel wordt een vensterverband aangebracht om de tepel tegen uitwendige druk te beschermen, deze blijft ongeveer twee weken ter plaatse.

Wanneer u zich goed voelt, mag u direct na de ingreep weer naar huis, u krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

Herstelperiode

U kunt dezelfde dag nog licht werk doen, zwaar lichamelijk werk en sporten wordt in de eerste week afgeraden.

Financiële aspecten

De behandeling wordt in sommige gevallen door de zorgverzekeraar vergoed, de beslissing hierover wordt genomen door een medisch adviseur van de zorgverzekeraar. De plastisch chirurg vraagt hiervoor een machtiging aan bij uw zorgverzekeraar.

Risico's

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloeditstoringen optreden die na verloop

Tepelhofcorrectie

van tijd spontaan verdwijnen. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg, het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Zoals bij iedere operatie kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen. De infectie wordt meestal met antibiotica behandeld. Er kan hierbij een allergische reactie optreden.

De littekens kunnen lang rood blijven, doch met de tijd vervagen deze littekens behoorlijk. Door infectie kan een minder fraai litteken ontstaan, het litteken kan in een later stadium gecorrigeerd worden, deze correctie wordt meestal pas één jaar na de operatie uitgevoerd.

Hoewel de plastisch chirurg tijdens de operatie veel aandacht besteedt aan symmetrie tussen de beide tepels/tepelhoven, is het mogelijk dat er na de operatie een asymmetrie bestaat. Dit kan na volledige genezing gecorrigeerd worden. Bij een onvoldoende doorbloeding kan ook het afsterven van (een gedeelte van) de tepel of het tepelhof tot gevolg hebben. Het gevoel in de tepels/tepelhoven kan na de operatie verminderd of overgevoelig zijn, dit is meestal tijdelijk.

Toestemming

Bij dit formulier ontvangt u tevens een toestemmingsverklaring; het toestemmingsformulier is een verklaring die u vooraf tekent, waarmee u bevestigt dat u toestemming geeft om de operatie uit te laten voeren en dat u voldoende geïnformeerd bent over de eventuele risico's en complicatie die zich voor kunnen doen. Op aanvraag is de modelregeling arts-patiënt en de klachtenprocedure te verkrijgen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 088 125 7331 (op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 en 12.30uur). U kunt ook kijken op onze website Plastischechirurgiezeeland.nl of op de [website van de NVPC](#).