

# Nazorg bij tepel(hof)correctie

**Deze folder geeft u informatie over de nazorg na een tepel(hof)correctie. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u anders kan zijn dan beschreven.**

U heeft zojuist een tepel en/of tepelhofcorrectie ondergaan. Hierbij werd door de plastisch chirurg:

- het tepelhof verkleind door middel van het insnijden van de huid rondom het tepelhof;
- een te grote tepel verkleind door een klein gedeelte van de tepel te verwijderen;
- een ingetrokken tepel naar buiten gehaald door middel van een hechting;
- een tepelreconstructie uitgevoerd; bij afwezigheid van een tepel na een borstampuatie is een nieuwe tepel gemaakt.

## Na de behandeling

Wanneer u zich goed voelt, mag u direct na de ingreep naar huis. De verdoving is na één tot twee uur uitgewerkt. De wondjes zijn afgedekt met kleine pleistertjes en bij een tepelreconstructie heeft u een verband rondom de tepel zitten.

## Wij adviseren u

- tot het verwijderen van de hechtingen de wond droog te houden en de aangebrachte pleistertjes/verband te laten zitten.
- de eerste week na de ingreep rustig aan te doen. Dat wil zeggen dat u geen zware werkzaamheden, zoals tillen, bukken en contactsporten mag uitvoeren.
- wanneer de verdoving is uitgewerkt en het nabloedt, de wond dan 5 minuten continue/onafgebroken af te drukken met een schoon gaasje of doek. Gebruikt u bloedverdunners? Doe dit dan 10 minuten.
- te koelen met een coolpack om zwelling tegen te gaan en eventuele pijn te verlichten. Let hierbij wel op dat het coolpack geen direct contact met de huid heeft.
- Om tot 8 weken na de operatie niet te roken. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing, omdat er dan een verminderde doorbloeding is.

## Medicatie

U mag zo nodig bij napijn viermaal daags 1000 mg paracetamol gebruiken. Bloedverdunners die u gewend bent in te nemen, mag u ten vroegste 24 uur na de ingreep weer hervatten. Bent u bekend bij de trombosedienst, volg dan het schema wat u heeft ontvangen.

## Controleafspraken

### Eerste controle

Een week na de ingreep bij de doktersassistent/verpleegkundige.

### Tweede controle

Twee weken na de ingreep bij de doktersassistente/verpleegkundige voor het verwijderen van de hechtingen.

### Derde controle

Zes weken na de ingreep bij de plastisch chirurg.

### Afspraak bij de medisch fotograaf

Circa zes maanden na de ingreep.

## Contact bij vragen of complicaties

In de volgende situaties neemt u contact met ons op:

- Bij bloedverlies
- Aanhoudende pijn, welke niet verminderd na het innemen van de toegestane dosis pijnstilling. Zeker wanneer de pijn eenzijdig is.
- Een temperatuur boven de 38,5 °C.

## Nazorg bij tepel(hof)correctie

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u bellen naar de poli Plastische chirurgie 088 125 73 31 (op werkdagen van 08.30 uur – 12.30 uur).

Voor spoedgevallen na 17.00 uur neemt u contact op met de receptie van Adrz locatie Goes via 088 125 00 00. U vertelt door welke plastisch chirurg u bent geopereerd en wat uw klachten zijn, zij nemen dan contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.