

# Nazorg bij lipofilling

**Deze folder geeft u informatie over de nazorg na lipofilling. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u anders kan zijn dan beschreven.**

U heeft zojuist een lipofilling ondergaan. Hierbij werd door de plastisch chirurg het gebied waar de vetcellen vandaan zijn gehaald, meestal de buik, eerst opgespoten met een vloeistof die het wegzuigen van de vetcellen vergemakkelijkt en bloedverlies vermindert. Daarna werd via dezelfde insteekopening(en) een lange zuigbuis ingebracht, waarbij de vetcellen gecontroleerd werd opgezogen. De vetcellen zijn op de afgesproken donorplaats ingebracht.

## Na de behandeling

Wanneer u zich goed voelt en de ingreep is zonder complicaties verlopen, mag u in de loop van de dag weer naar huis. Op de plaats waar de vetcellen zijn verwijderd, is een drukkend verband aangebracht. Dit is nodig om de huid goed op de onderlaag te laten verkleven. Na de liposuctie (de plaats waar de vetcellen zijn weggehaald) kunt u last hebben van pijnlijke bloeditstoringen, een gezwollen huid en een beurs gevoel.

## Wij adviseren u

- het drukkende verband 24 tot 48 te laten zitten.
- na het verwijderen van het verband de hechtpleisters te laten zitten tot de eerste controleafspraak.
- de eerste 48 uur niet te douchen en de wondjes droog te houden.
- rustig aan te doen en de locatie waar de lipofilling (het terugplaatsen van de vetcellen) heeft plaatsgevonden, te ontzien.
- het ongeveer twee weken rustig aan te doen. Na deze periode zijn alle normale bewegingen weer mogelijk.
- Acht weken na de operatie niet te roken. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing, omdat er dan een verminderde doorbloeding is.

## Medicatie

U mag zo nodig bij napijn viermaal daags 1000 mg paracetamol gebruiken. Bloedverdunners die u gewend bent in te nemen, mag u ten vroegste 24 uur na de ingreep weer hervatten. Bent u bekend bij de trombosedienst, volg dan het schema wat u heeft ontvangen.

## Controleafspraken

### Eerste controleafspraak

Vijf tot zeven dagen na de operatie bij de doktersassistente/verpleegkundige

### Tweede controleafspraak

Zes weken na de operatie bij de plastisch chirurg.

### Afspraak bij de medisch fotograaf

Zes maanden na de operatie.

## Contact bij vragen of complicaties

In de volgende situaties neemt u contact met ons op:

- Bij bloedverlies.
- Aanhoudende pijn, welke niet verminderd na het innemen van de toegestane dosis pijnstilling. Zeker wanneer de pijn eenzijdig is.
- Een temperatuur boven de 38,5 °C.

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u bellen naar de poli Plastische chirurgie 088 125 73 31 (op werkdagen van 08.30 uur – 12.30 uur).

Voor spoedgevallen na 17.00 uur neemt u contact op met de receptie van Adrz locatie Goes via 088 125 00 00. U vertelt door welke plastisch chirurg u bent geopereerd en wat uw klachten zijn, zij nemen dan contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.