

# Nazorg bij ulnaris decompressie

**Deze folder geeft u informatie over de nazorg na een ulnaris decompressie. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u anders kan zijn dan beschreven.**

U heeft zojuist een ulnaris decompressie ondergaan. Hierbij heeft de plastisch chirurg een beknelde zenuw aan de binnenkant van de elleboog vrijgelegd.

## Na de behandeling

U heeft een drukverband. Deze verwijdert u zelf na 48 uur. Het verband kan dan vervangen worden door een dunne zwachtel. Deze zwachtel mag u ter bescherming nog een week dragen. De eerste drie weken heeft u een sling/mitella nodig om de arm in te laten rusten.

Wanneer u zicht goed voelt, mag u dezelfde dag nog naar huis. De verdoving is gemiddeld na 6 tot 8 uur uitgewerkt, maar kan in sommige gevallen tot 24 uur duren.

## Nazorgadviezen

- De behandeling kan uw rijvaardigheid zodanig beïnvloeden dat zelf terugrijden per auto of fiets onverantwoord is. Ook het reizen per openbaar vervoer raden wij sterk af.
- Wij adviseren u de eerste 24 uur na het ontslag iemand in de buurt te hebben die u kan helpen als dat nodig is.
- Na vier dagen mag u weer douchen, dep hierna de wond droog. Niet wrijven.
- Zwemmen is niet toegestaan tot de hechtingen zijn verwijderd of zijn opgelost.
- Het droog houden van de wond bevordert de wondgenezing. Gebruik liever geen afsluitende pleister, deze maken de wond week.
- Wij adviseren u om tot het verwijderen van de hechtingen de wond droog te houden en de aangebrachte pleistertjes te laten zitten tot de eerste controleafspraak.
- De eerste zes weken dient u rustig aan te doen. Na deze tijd kunt u weer langzaam uw dagelijkse normale werkzaamheden en eventuele sporten hervatten. Wanneer de zenuw ook werd verplaatst, is deze termijn drie maanden.

- Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing, omdat er dan een verminderde doorbloeding is. Het is dan ook raadzaam om tot 8 weken na de operatie niet te roken.

## Medicatie

Ter voorkoming van napijn is het raadzaam een pijnstiller te nemen volgens recept: paracetamol 1000 mg, maximaal viermaal per 24 uur. Zo nodig aangevuld met Naproxen 500 mg, maximaal driemaal per 24 uur (neem deze altijd in na de maaltijd). Bij het ontstaan van maagklachten bij het innemen van deze medicatie (Naproxen), dient u deze onmiddellijk te staken.

Bloedverdunders die u gewend bent in te nemen, mag u ten vroegste 24 uur na de ingreep weer hervatten. Bent u bekend bij de trombosedienst, volg dan het schema wat u heeft ontvangen.

## Controleafspraken

### Eerste controle

Tien tot veertien dagen na de operatie voor het verwijderen van de hechtingen. De afspraak is bij de doktersassistent/verpleegkundige.

### Tweede controle

Zes tot acht weken na de operatie bij de plastisch chirurg.

### Derde controle

Drie maanden na de operatie, zo nodig.

## Contact bij vragen of complicaties

In de volgende situaties neemt u contact met ons op:

- Bij bloedverlies.
- Aanhoudende pijn, welke niet vermindert na het innemen van de toegestane dosis pijnstilling. Zeker wanneer de pijn eenzijdig is.
- Een temperatuur boven de 38,5 °C.

## Nazorg bij ulnaris decompressie

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u bellen naar de poli Plastische chirurgie 088 125 7331 (op werkdagen van 8.30 uur – 12.30 uur).

Voor spoedgevallen na 17.00 uur neemt u contact op met de receptie van Adrz, locatie Goes via 088 125 0000. U vertelt door welke plastisch chirurg u bent geopereerd en wat uw klachten zijn. Zij nemen dan contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.