

Blefaritis en Meibomitis

Ooglidrandontsteking

Deze folder geeft u informatie over blefaritis en meibomitis en de behandeling. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wat is blefaritis?

Blefaritis/meibomitis is een ontsteking van het ooglid waarbij de ooglidranden of de talgklieren van de oogleden ontstoken zijn. Blefaritis en meibomitis kan ook in combinatie voorkomen. Het zijn onschuldige oogziekten, maar ze kunnen wel irritatie veroorzaken.

Anterieure blefaritis

Blefaritis is een chronische ontsteking van de ooglidranden.

Posterieure blefaritis (meibomitis)

Meibomitis ook wel Meibom Gland Dysfunction (MGD) is een afwijkende functie van de Meibom-kliertjes in de oogleden. Deze kliertjes zorgen voor te veel of te weinig afscheiding van talg. Een verstopt kliertje kan leiden tot een knobbeltje in het ooglid, dit wordt ook wel een chalazion genoemd.

Oorzaken

Blefaritis wordt veroorzaakt door een bacteriële infectie. De ooglidranden en tagkliertjes gaan ontsteken door een stofje dat de bacterie aanmaakt. Het is bekend dat blefaritis vaker voorkomt bij mensen met een huidziekte, maar het is niet bekend waar de bacterie vandaan komt.

Symptomen

Blefaritis en meibomitis gaan vaak samen met droge ogen. Doordat de kliertjes verstopt zitten, geven zij geen olieachtig laagje meer af aan de traanfilm. Hierdoor kan de traanlaag sneller verdampen. Dit zorgt voor jeuk, irritatie, wisselend zicht en soms brandende of rode ogen. De klachten bij meibomitis zijn vaak wisselend aanwezig.

Blefaritis is bijna altijd een chronisch probleem. Dit betekent dat de klachten vaak blijvend of terugkerend zijn en ooglidhygiëne, zoals bij hoofdstuk 5 uitgelegd staat, extra belangrijk is.

Behandeling

Om meibomitis en blefaritis te verminderen, is een juiste ooglidhygiëne van belang. Dit houdt in:

1. Gebruik van warme oogkompresen: verwarm een schone washand of zakdoek onder de warme kraan en leg deze op uw dichte ogen voor circa 5 minuten. Maak tussendoor opnieuw warm.
2. Massage van de oogleden: na de warmte kompresen de oogleden masseren door druk op de oogleden uit te oefenen, richting het oog.
3. Reinigen van de oogleden: na de massage kunt u uw oogleden schoonmaken met een wattenstaafje of met een reinigingsdoekje. (bijvoorbeeld Blephaclean of Systane Lidwipes)
4. Indruppelen van kunsttranen indien nodig.

Daarnaast kan het vermijden van make-up op de vrije ooglidranden zorgen voor vermindering van blefaritis.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde via:

T: 088 125 00 00

E: oogheelkunde.optometrie@adrz.nl