

# Pingueculum

## Lichtgele zwelling slijmvlies oog

**Deze folder geeft u informatie over een pingueculum. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

### **Wat is een pingueculum?**

Dit is een lichtgele zwelling in het slijmvlies van het oog, vaak aan de neuszijde, veroorzaakt door een opeenhoping van eiwitten. Het is een onschuldige aandoening die vaak voorkomt.



Bron afbeelding:

[Oogziekenhuis.me/Pterygium %26 pinquecula/Pterygium %26 pinquecula.html](https://oogziekenhuis.me/Pterygium%20pinquecula/Pterygium%20pinquecula.html)

### **Oorzaak**

De oorzaak van een pingueculum is onbekend, wel wordt aangenomen dat ze ontstaan onder invloed van UV-licht. Daarnaast wordt de afwijking vaker gezien bij mensen met droge ogen.

### **Verschijselen**

Bij de meeste mensen geeft een pingueculum geen klachten. Mensen die zachte contactlenzen dragen, ervaren soms enige irritatie, doordat de contactlens over het zwelinkje heen schuift.

### **Behandeling**

Wanneer er irritatieklachten bestaan, kan het druppelen met kunsttranen voor verlichting van deze klachten zorgen.

Het operatief verwijderen van een pingueculum is zelden nodig en wordt meestal uit cosmetisch oogpunt gedaan. Helaas kan een pingueculum ook weer terug groeien.

Wanneer er sprake is van een ontsteking bij de pingueculum, zal dit in eerste instantie behandeld worden met ontstekingsremmende druppels in combinatie met een antibioticadruppel.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde via:

T: 088 125 00 00

E: [oogheelkunde.optometrie@adrz.nl](mailto:oogheelkunde.optometrie@adrz.nl)