

Vlekken en flitsen

Deze folder geeft u informatie over het zien van bewegende vlekken en lichtflitsen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Oorzaak

Het glasvocht, ook wel glasachtig lichaam genoemd, is een gelei die het grootste gedeelte van het oog opvult. Het bevindt zich achter de ooglens. Normaal glasvocht laat lichtstralen ongehinderd door naar het netvlies. Met het ouder worden verandert de samenstelling van het glasvocht. Het glasvocht gaat krimpen en kan loskomen van het netvlies. Wanneer het glasvocht trekt aan het netvlies, kunt u lichtflitsen waarnemen. Daarnaast kunnen er troebelingen in het glasvocht ontstaan, die u kunt waarnemen als zwevende vlekjes. Ze kunnen allerlei vormen aannemen, van kleine fruitvliegjes tot grote spinnenwebben in het beeld. Deze troebelingen worden ook wel 'mouches volantes' of 'floaters' genoemd.

Achterste glasvochtmembraanloslating

Wanneer het glasvocht door krimpings loskomt van het netvlies, wordt dit een achterste glasvochtmembraanloslating genoemd. Het krimpen van het glasvocht is een normaal proces bij veroudering van het oog. Alhoewel de vlekjes storend kunnen zijn, zijn deze onschuldig. De vlekjes zullen meer opvallen op een lichte achtergrond of bij helder weer. Na verloop van de tijd (weken of maanden), zullen de vlekjes minder gaan opvallen. Uw hersenen leren de vlekjes te negeren. Helemaal verdwijnen ze meestal niet.

Netvliesgaatje of -scheurtje

Soms verloopt het proces van een achterste glasvochtmembraanloslating niet helemaal goed en trekt het glasvocht een gaatje of scheurtje in het netvlies. Als hierbij ook aan een klein bloedvatje wordt getrokken, dan kan er een bloeding in het glasvocht ontstaan. Meestal ziet men lichtflitsen wanneer het glasvocht aan het netvlies trekt. Bij het zien van flitsen, willen we daarom altijd uw netvlies controleren.

Behandeling

Een scheurtje of gaatje in het netvlies moet altijd behandeld worden. De oogarts kan met een laser het

gebied rondom het scheurtje of gaatje vastzetten. Zonder deze behandeling kan er een netvliesloslating ontstaan (zie folder netvliesloslating).

Ook na de behandeling zult u nog enkele keren op controle moeten komen om te controleren of het netvlies goed vast is blijven zitten.

Een glasvochtloslating hoeft niet behandeld te worden en de klachten worden in de meeste gevallen vanzelf minder. Wanneer de vlekken na een geruime tijd nog erg storend zijn, dan kunnen wij u doorverwijzen naar Rotterdam. Een netvlieschirurg kan in overleg met u kijken of er een operatieve oplossing is. We zijn hier echter terughoudend mee vanwege de onschuld van de aandoening en de risico's van een eventuele behandeling.

Contact bij toename klachten

Wanneer u merkt dat uw klachten toenemen: meer vlekken of lichtflitsen, andere vlekken, minder scherp zien of uitval van het gezichtsveld (alsof u tegen een gordijn of berg aankijkt), dan dient u altijd contact met ons op te nemen via onderstaand telefoonnummer.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde.

T: 088 125 00 00

E: oogheelkunde.optometrie@adrz.nl