

# Continentieverpleegkundige

**Deze folder geeft u informatie over de continetieverpleegkundige. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u anders kan zijn dan beschreven.**

## Beheersen lozing van urine en ontlasting

Adrz heeft aandacht voor een goede behandeling voor mensen met continetieproblemen. Continetie betekent letterlijk: het vermogen om de lozing van urine en ontlasting te beheersen. Dit kunnen incontinetieproblemen zijn (verlies van urine of ontlasting), maar ook het onvermogen om spontaan te plassen. Dit kan een grote invloed hebben op uw welbevinden.

Continentieproblemen kunnen leiden tot:

- angst
- onzekerheid
- minder zelfvertrouwen
- pijn
- ontstekingen

Leven met continetieproblemen heeft gevolgen op geestelijk en sociaal gebied, bijvoorbeeld:

- werk
- mobiliteit
- sport en andere vrijetijdsbesteding
- vriendschappen
- relaties

## Rol continetieverpleegkundige

Uw arts stelt de diagnose en bekijkt wat de te volgen behandeling kan zijn. De arts stuurt u ook door naar de continetieverpleegkundige. Deze verpleegkundige geeft u mondelinge en schriftelijke informatie, voorlichting en advies over de continetiezorg en luistert naar uw vragen. De verpleegkundige bespreekt met u:

- de ligging en werking van het urinestelsel
- het in kaart brengen van de mate van incontinetie
- aanleren van zelfkatheterisatie (het zelf leegmaken van de blaas via een katheter)
- aanleren zelfdilatatatie (het openhouden van een vernauwing in de plasbuis)
- drink- en plasgedrag
- plashouding
- verblijfkatheter (een slangetje in de blaas via de plasbuis of via de buik)
- nefrostomiekatheter (een katheter rechtstreeks in de nier)
- mogelijke behandelingen
- absorberende verbanden en afvoerende materialen (opvangzakken)
- condoomkatheters
- specifieke hulpmiddelen voor bijvoorbeeld de huidverzorging

## Continentieverpleegkundige

- darmspoelsysteem
- anaaltampon
- begeleiding bij percutaneous tibial nerve stimulation (PTNS) of neurostimulatie bij blaas- of ontlanstingsproblemen

De continentieverpleegkundige ondersteunt u ook in de psychosociale zorg. De verpleegkundige denkt met u mee, geeft advies en leert u en zo nodig ook uw familie om te gaan met de zorg. Ook geeft de verpleegkundige u informatie over alle zaken waarmee u te maken krijgt, zoals:

- bestellen
- problemen
- seksualiteit
- sport
- vergoeding
- verzorging
- voeding
- werk
- zelfzorg

### Contactgegevens continentieverpleegkundige

Uw continentieverpleegkundige is Ria Abbink:

- T: 088 125 00 00 (polikliniek Urologie)
- E: [r.abbink@adrz.nl](mailto:r.abbink@adrz.nl)