

# Sperma-onderzoek

**Deze folder geeft u informatie over sperma-onderzoek. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

Uw arts heeft laboratoriumonderzoek aangevraagd, waarvoor het nodig is dat u sperma inlevert. Sperma-onderzoek vindt om twee verschillende redenen plaats. Als onderdeel van vruchtbaarheidsonderzoek en ter controle na sterilisatie:

1. Bij vruchtbaarheidsonderzoek wordt een oriënterend onderzoek (spermascreen) of een volledig spermaonderzoek (WHO) verricht.
2. Bij controle na sterilisatie wordt uitsluitend gekeken of het sperma geen zaadcellen meer bevat.

## **Wat is een sperma-onderzoek?**

Bij een sperma-onderzoek wordt onder andere gekeken naar:

- het aantal zaadcellen
- de beweeglijkheid van de zaadcellen
- de vorm van de zaadcellen
- de hoeveelheid sperma

## **Monsterverzameling voor sperma-onderzoek**

Voor alle verschillende sperma-onderzoeken is de procedure van spermaverzameling identiek. Het is belangrijk dat u de instructies nauwkeurig leest en stipt opvolgt. Dit is nodig om een optimaal laboratoriumonderzoek te kunnen uitvoeren.

- Bij de polikliniek van de gynaecologen of urologen of bij de receptie van het laboratorium haalt u een steriel potje.
- Plak een sticker met uw patiëntgegevens op het potje of noteer duidelijk uw naam en geboortedatum op het potje.
- Het sperma moet worden opgevangen na minimaal twee dagen seksuele onthouding.
- Zorg dat het potje tijdens de zaadlozing ongeveer op lichaamstemperatuur is.
- Sperma verkregen door massage met de hand is voor het onderzoek het meest geschikt.
- Gebruik geen condoom om het sperma op te vangen.
- Vang het sperma rechtstreeks op in het potje. Het potje is klaar voor gebruik; maak het niet eerst schoon.
- Vang al het sperma op. Meld op het aanvraagformulier als een deel van het sperma verloren is gegaan.
- Draai het deksel van het potje stevig aan.
- Vermeld op het aanvraagformulier het tijdstip van de zaadlozing en vul de overige gegevens ook in.

Het monster moet zo snel mogelijk (uiterlijk binnen één uur) na verzamelen worden afgeleverd. Bewaar het potje met sperma tijdens het transport bij 20 tot 37 graden Celsius, bijvoorbeeld door het monster in uw jaszak of uw broekzak mee te nemen.

## **Afspraak en inleveren**

Voor een oriënterend onderzoek (spermascreen), spermascreen na een hersteloperatie of een volledig spermaonderzoek (WHO), moet u vooraf een afspraak maken. Geef daarbij duidelijk aan welk onderzoek het betreft. Voor controle na vasectomie hoeft u geen afspraak te maken. Materiaal voor een oriënterend onderzoek (spermascreen), spermascreen na een hersteloperatie of een volledig spermaonderzoek (WHO), moet u (na afspraak) op de inleverdatum 's morgens vóór 09.00 uur inleveren op het laboratorium in Goes (route 51). Op andere locaties kan dit niet ingeleverd worden!

## Sperma-onderzoek

Materiaal voor onderzoek ter controle na sterilisatie kan in de laboratoriumlocaties Middelburg, Vlissingen en Zierikzee op werkdagen voor 9.00 uur ingeleverd worden. In Goes moet het op werkdagen voor 10.00 uur ingeleverd worden.

Datum afspraak:

---

Als u uw afspraak niet kunt nakomen, wilt u zich dan afmelden via telefoonnummer 088 125 45 80.

### **Belangrijk**

Het steriele potje moet worden voorzien van uw naam en geboortedatum.

### **Aanvraagformulier**

Van uw arts heeft u een aanvraagformulier ontvangen. Neem dit mee bij het inleveren van het materiaal. Neem ook altijd de etiketten met uw persoonlijke gegevens en de persoonlijke gegevens van uw partner mee. Op het aanvraagformulier vult u zelf in:

1. Naam en geboortedatum van u en van uw partner.
2. Datum van de zaadlozing.
3. Tijdstip van de zaadlozing.
4. Onthoudingsperiode.
5. Bijzonderheden zoals: niet volledig opvangen van het sperma.
6. Of u in de laatste drie maanden koorts hebt gehad.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek gaat naar uw behandelend arts die de uitslag met u bespreekt.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met het laboratorium via telefoonnummer 088 125 45 80 (bereikbaar op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur).