

# Lunchtest

**Deze folder geeft u informatie over de lunchtest. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

De lunchtest is één van de mogelijkheden om na te gaan of tijdens de zwangerschap uw bloedsuiker goed geregeld blijft. Tijdens de zwangerschap is het belangrijk dat uw bloedsuikergehalte binnen aanvaardbare grenzen blijft, want bij constant te hoge bloedsuikerwaarden kan het zijn dat de baby te hard groeit.

## **Wat is een lunchtest**

Na een voor u gangbare lunch, worden op twee standaardtijden bloedsuikers gemeten.

## **Uitvoering**

- Voor een lunchtest hoeft u geen aparte afspraak te maken.
- U gebruikt de lunch zoals u altijd doet.
- Zorg ervoor dat u ruim binnen zestig minuten na uw lunch op het laboratorium bent.
- Zestig en negentig minuten na de lunch neemt de laboratoriummedewerker bloed af en meet uw bloedsuiker.

Een enkele keer kan u gevraagd worden om vóór uw ontbijt (nuchter) te komen om een bloedsuiker te bepalen. Dit bepaalt uw arts/verloskundige.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met het laboratorium via het telefoonnummer 088 125 45 80 (telefonisch bereikbaar: maandag t/m vrijdag 7.30-17.00 uur).

