

# 5-HIAA-onderzoek

## 24-uurs urineonderzoek

**Deze folder geeft u informatie over een 5-HIAA-onderzoek. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

5-HIAA (5 Hydroxy-Indol-Azijnzuur) is een afbraakproduct van de stof serotonine en wordt via de urine uit het lichaam verwijderd. Normaal bevat urine slechts een kleine hoeveelheid 5-HIAA, maar de hoeveelheid kan verhoogd zijn bij bepaalde ziekten van de maag, darmen of longen.

### Doel onderzoek

Bepaling van de uitscheiding van 5-HIAA in de 24-uurs urine.

### Waarom een dieet

Verschillende voedingsmiddelen kunnen de uitscheiding van 5-HIAA beïnvloeden. Om deze beïnvloeding tegen te gaan moet voor dit onderzoek een dieet worden gevolgd. Met dit dieet wordt twee dagen voorafgaand aan de urineverzameling gestart, de zogenaamde 'inlooptdagen'.

### Het dieet

Niet toegestaan zijn:

- ananas
- avocado
- aubergine
- banaan
- kiwi
- noten
- koekjes en chocolade met walnoten
- nagerechten met gemengd fruit
- kant en klare salades kunnen ananas of walnoten bevatten
- muesli
- hoestdrank
- sommige medicijnen beïnvloeden de uitslag; overleg dit met uw arts

Let ook op producten waarin de fruitsoorten en noten verwerkt kunnen zijn, zoals: vruchtensappen, vruchtendranken en vruchtennectars met ananas, avocado, banaan en/of kiwi (tropische vruchten).

### De urineverzameling

#### Vorbereiding

Twee 'inlooptdagen': hierin volgt u het genoemde dieet.

#### Benodigheden

- Voor de verzameling van de urine een container van twee liter met etiketten. Deze zijn verkrijgbaar bij de laboratoriumbalie.
- Laboratoriumaanvraagformulier voor het onderzoek.
- Urineer niet rechtstreeks in de bijgeleverde container; u vangt de urine in een aparte beker op en giet het vervolgens voorzichtig in de container.

**Verzameldag**

- Na de twee 'inlooptdagen' gaat u door met het dieet.
- Gedurende de derde dag alle urine verzamelen.
- Vanaf de vierde dag mag u stoppen met het dieet.

**Verzamelinstructies**

- Op de dag van de urineverzameling de eerste ochtendurine in het toilet lozen en het tijdstip noteren.
- Alle verdere urine van die dag en de daaropvolgende nacht in de verzamelcontainer doen.
- Het is aan te bevelen de urinecontainer tijdens het verzamelen koel en donker te bewaren. Sluit de container steeds goed af met de bijgeleverde dop.
- De volgende ochtend op hetzelfde tijdstip als de vorige dag, de eerste ochtendurine nog in de verzamelcontainer doen.
- Verzamelcontainer van naam en datum voorzien en met het aanvraagformulier naar het laboratorium brengen.

**Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met het laboratorium via telefoonnummer 088 125 45 80 (bereikbaar maandag t/m vrijdag 7.30 - 17.00 uur).