

Afnemen urine voor kweek

Vrouwen

Deze folder geeft u informatie over het afnemen van urine voor kweek. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Algemeen

Uw arts heeft een laboratoriumonderzoek aangevraagd waarvoor het nodig is dat u urine inlevert. De urine wordt op kweek gezet. U kunt de urine verzamelen in een daarvoor bestemd steriel urinepotje. Dit urinepotje is verkrijgbaar bij de balie van het laboratorium.

Deze instructie helpt u om zorgvuldig en vooral hygiënisch de urine te verzamelen. Dit is nodig om een optimaal laboratoriumonderzoek te kunnen uitvoeren.

Vorbereiding

U krijgt uitgereikt:

- één steriel urinepotje
- één bakje met wattenbollen

Het beste kunt u gebruikmaken van het invalidentoilet, zodat u genoeg ruimte heeft.

Uitvoering

1. Was eerst de handen.
2. Zet de kraan aan, laat het water één minuut lopen.
3. Bevochtig de wattenbollen in het bakje met het water.
4. Ga met gespreide benen boven het toilet staan.
5. Spreid met één hand de schaamlippen.
6. Desinfecteer met de andere hand het gedeelte tussen de schaamlippen. Doe dit als volgt:
 - o Strijk met wattenbol 1 (gedrenkt in water) aan de linkerkant tussen de schaamlippen van voor naar achter.
 - o Strijk met wattenbol 2 (gedrenkt in water) aan de rechterkant tussen de schaamlippen van voor naar achter.
 - o Strijk met wattenbol 3 (gedrenkt in water) in het midden tussen de schaamlippen van voor naar achter.
7. Draai het deksel van het lege steriele urinepotje af.
8. Vang bij het urineren de zogenaamde 'middenstroom' urine op. Dat wil zeggen: tijdens het urineren het eerste gedeelte urine laten weglopen in het toilet, vervolgens het urinepotje in de straal houden (zonder met plassen op te houden) en vervolgens het laatste gedeelte van de urinestroom weer in het toilet laten lopen.
9. Sluit daarna het urinepotje goed af.
10. Reinig de buitenkant van het potje door het af te spoelen onder de kraan. Droog de buitenzijde van het potje af met een papieren handdoekje.
11. Gooi de wattenbollen en het bakje in de afvalcontainer.
12. Was uw handen en lever het potje urine in bij de laboratoriummedewerker.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met het laboratorium via telefoonnummer 088 125 49 60 (bereikbaar op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur).