

Jodiumtherapie van de schildklier

Poliklinisch

Deze folder geeft u informatie over Jodiumtherapie van de schildklier (poliklinisch). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Algemeen

Zoals met u is afgesproken wordt u opgeroepen voor een behandeling met radioactief jodium voor uw schildklierandoening. Enige dagen voor de behandeling komt u twee keer op de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Hier wordt onderzocht hoeveel jodium u nodig heeft.

In het ziekenhuis

- Als u voor de eerste keer naar Adrz komt, kunt u zich bij de receptie in de centrale hal laten inschrijven. Zorg dat u uw zorgpas en identiteitsbewijs (geldig paspoort, rijbewijs of ID-kaart) bij de hand heeft. Uw persoonlijke gegevens worden gevraagd.
- Uw gegevens komen op stickers te staan. Deze stickers worden gebruikt om uw behandeling administratief te kunnen verwerken. Wij raden u daarom aan om een kwartier voor de afgesproken tijd aanwezig te zijn.
- Bent u al ingeschreven maar zijn er veranderingen in uw gegevens, bijvoorbeeld nieuwe ziektekostenverzekeraar of een verhuizing, geef deze dan altijd door bij de receptie.
- De identificatieplicht is ook dan van toepassing.
- Meldt u zich vervolgens bij de afdeling Nucleaire geneeskunde in Goes (route 15).

Wat is radioactief jodium?

Vanwege een aandoening van uw schildklier wordt u behandeld met radioactief jodium. Jodium wordt opgenomen door de schildklier, maar niet door andere organen. Radioactief jodium kan de schildklier van binnenuit 'bestralen' en zo de aandoening van de schildklier bestrijden. Van deze bestraling merkt u niets. De stralingsdosis op de rest van uw lichaam is erg laag. Het duurt wel enige maanden, voordat u het effect van de bestraling van uw schildklier merkt.

Vorbereiding

Uw behandelend arts heeft met u over uw schildklierandoening gesproken en een behandeling met radioactief jodium voorgesteld. Om de behandeling zo goed mogelijk uit te voeren wordt vooraf de dosis radioactief jodium bepaald die voor uw geval noodzakelijk is.

Zwangerschap en borstvoeding

Jodiumtherapie wordt tijdens de zwangerschap niet gegeven. Als u denkt dat u zwanger bent, meldt u dit aan uw behandelend arts of de nucleair geneeskundige.

Als u borstvoeding geeft, moet dit voor de toediening van het radioactief jodium worden afgebouwd. Na de toediening mag u het betreffende kind geen borstvoeding meer geven. U hoeft dan ook niet af te kolven.

Medicijnen

Medicijnen die u gebruikt voor de behandeling van uw schildklier mag u tijdelijk niet innemen. Bij de oproep voor de

Jodiumtherapie van de schildklier

jodiumtherapie krijgt u hierover meer informatie. Verder gelden de onderstaande punten.

Drie maanden voor de behandeling

- geen röntgenonderzoek met contrastmiddelen (bijvoorbeeld CT met jodiumhoudende contrastvloeistof)
- geen Kelptabletten gebruiken

Vier weken voor de behandeling

- geen homeopathische medicijnen waar jodium in zit
- geen hoestdrank

Als u het medicijn Amiodaron of Cordarone gebruikt, moet u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Andere medicatie die u thuis gebruikt mag u gebruiken.

Afdeling Nucleaire Geneeskunde

In de week vóór de behandeling wordt de jodiumopname van uw schildklier bepaald. Hiervoor komt u op dinsdagmorgen nuchter op de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Dit houdt in dat u vanaf de vorige avond 23.00 uur niet meer mag eten of drinken. U krijgt hier een klein proefslokje radioactief jodium. Het hierbij gebruikte jodium is van een andere soort dan waarmee u behandeld wordt. Speciale maatregelen zijn dan nog niet nodig: u vormt geen gevaar voor uw omgeving.

De volgende morgen worden er twee foto's van uw schildklier gemaakt. Aan de hand van de foto's wordt uitgerekend hoeveel jodium door uw schildklier is opgenomen en hoe groot uw schildklier is. Hieruit wordt berekend hoe groot de dosis radioactief jodium is om uw schildklier te behandelen. Tijdens het onderzoek maakt u kennis met de nucleair geneeskundige die u de behandeling op afdeling met radioactief jodium geeft. Hij bespreekt het verloop van de behandeling nogmaals met u. Als het nodig is, kunnen in de week vóór de behandeling nog bloed en urineonderzoeken worden gedaan worden.

Behandeling

Op de morgen van de behandeling komt u nuchter op het afgesproken tijdstip naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde. De behandeling wordt gegeven door de 'nucleair geneeskundige'. Hij neemt alles nog eens met u door. Zo nodig onderzoekt hij u.

Als alles klaar is, krijgt u de dosis radioactief jodium. Deze dosis bevindt zich in een kleine capsule, zoals u ze misschien kent van andere geneesmiddelen. U slikt de capsule door, terwijl u een bekertje water drinkt. De capsule heeft geen smaak en u merkt verder niets.

Wanneer de nucleair geneeskundige verwacht dat u meer dan twee keer voor een behandeling moet komen krijgt u tien vitamine C tabletten mee naar huis. Dit is om de straling op de speekselklieren te verminderen. Ieder uur, als u niet eet, zuigt u een tablet op.

Medicijnen

Vrijwel altijd moet u de medicijnen weer innemen waarmee u vóór de behandeling gestopt bent.

Controle

Er wordt u gevraagd of er al een controle afspraak bij uw specialist is gemaakt.

Nazorg

Effecten van jodium-131

Het radioactieve jodium-131 wordt na toediening voor een groot deel opgenomen in de schildklier. De rest verlaat het lichaam met de urine. Het effect van de jodiumbehandeling op de schildklier duurt enkele maanden. Na ongeveer een half jaar is er geen effect meer. Het is mogelijk de behandeling meerdere malen te herhalen.

Jodium-131 zendt twee soorten straling uit. De ene soort zorgt voor de vermindering van overmatige of ongewenste functie van schildkliercellen. De omgeving en ander weefsel in het lichaam ondervinden van deze straling nauwelijks schade. Daarnaast wordt straling uitgezonden die te vergelijken is met röntgenstraling. Ook mensen uit uw omgeving ontvangen deze straling. Om te voorkomen dat zij hier teveel van opvangen, moet u zich na de jodiumtherapie aan een aantal leefregels houden

Bijverschijnselen

Voor de behandeling van een te snel werkende schildklier (hyperthyreoïdie) en voor schildklierverkleining is de hoeveelheid jodium altijd zo gering dat er weinig bijverschijnselen ontstaan. Ook niet bij patiënten die overgevoelig zijn voor jodium.

Normale leven

Thuis kunt u weer meteen doorgaan met uw normale leven. U hoeft geen speciale maatregelen te nemen voor uw eigen verzorging. Wij raden u wel aan de eerste dag veel te drinken. Het radioactieve jodium, dat niet door de schildklier wordt opgenomen, wordt dan zo snel mogelijk uitgeplast.

Veel drinken (en dus veel plassen) beïnvloedt de behandeling niet, maar vermindert de stralingsdosis op de rest van het lichaam. U merkt niets van de werking van het radioactieve jodium in uw schildklier.

Leefregels

Na behandeling met radioactief jodium kunt u andere personen in lichte mate aan straling blootstellen. Dit brengt geen direct gevaar met zich mee, maar de hoeveelheid straling moet altijd zo klein mogelijk zijn. Dit geldt voor iedereen en voor kleine kinderen in het bijzonder. U wordt daarom dringend geadviseerd om de hieronder vermelde gedragsregels één of twee weken zo goed mogelijk te volgen. De nucleair geneeskundige vertelt u hoe lang u de regels moet volgen. De straling die mensen in uw omgeving ontvangen is dan acceptabel.

Algemeen

Uw huisgenoten moeten zoveel mogelijk afstand van u nemen, in ieder geval meer dan één meter. Bij langdurige aanwezigheid zoals bij televisie kijken of eten, liefst twee meter of meer.

Toilet

Om besmetting van de toiletruimte te voorkomen moeten mannen altijd zittend urineren. Gebruik altijd toiletpapier, ook na plassen. De handen moeten zo mogelijk op het toilet worden gewassen, dit om besmetting van deurknoppen te voorkomen.

Kinderen

Kinderen tot elf jaar zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Daarom moet u direct lichamelijk contact vermijden en een zo groot mogelijke afstand tot kleine kinderen houden. Eventuele kinderen in uw huishouden moeten door een van uw huisgenoten worden verzorgd. Indien dit niet mogelijk is, moet u uw kinderen bij familie of vrienden onderbrengen.

Huisgenoten

Slaap op tenminste twee meter afstand van uw partner, bij voorkeur in aparte kamers. De bedden in de verschillende kamers mogen niet tegen dezelfde muur staan omdat de afstand tussen de bedden dan te klein is. Aangeraden wordt knuffelen en seks te beperken tot maximaal dertig minuten per dag.

Oudere partners

Van zestig jaar of ouder is de kans op stralingsschade zeer gering. Indien uw partner of huisgenoten deze leeftijd bereikt hebben, hoeft u zich niet zo streng te houden aan de maatregelen onder 'algemeen' en 'huisgenoten'. Volg alleen de leefregels, die u zonder problemen kunt naleven. U hoeft dus niet met bedden te gaan schuiven. De maatregelen onder alle andere kopjes volgt u zoveel mogelijk op.

Bezoek

Bij kortdurend bezoek, bijvoorbeeld een avond of middag, hoeft u voor bezoek geen speciale maatregelen te nemen. Houd wel afstand en vermijd direct lichamelijk contact. Bezoek van/aan kleine kinderen en zwangere vrouwen wordt afgeraden.

Vervoer

In de eerste week mag u niet langer dan maximaal een uur per keer met het openbaar vervoer reizen. Bij vervoer per taxi moet u zo ver mogelijk van de chauffeur af gaan zitten. Reis niet meer dan twee uur met dezelfde taxichauffeur.

Werk

U hoeft niet te verzuimen van uw werk tenzij u werkzaam bent in het basisonderwijs of werkt met kinderen tot en met tien jaar. U moet dan één tot twee weken verzuimen. Op het werk moet u net als thuis zoveel mogelijk afstand bewaren en de toiletgebruik regels in acht nemen. Als u twijfelt of u weer aan het werk kunt, overleg dit dan met de nucleair geneeskundige die u heeft behandeld.

Zwangerschap/kinderwens

De eerste zes maanden na behandeling met radioactief jodium wordt zwangerschap ontraden. Mannelijke patiënten wordt aangeraden om binnen zes maanden na behandeling geen kinderen te verwekken. Seksueel contact is deze zes maanden geen bezwaar

Ziekenhuisopname

Bij een onverwachte ziekenhuisopname in de week na de jodiumtherapie moet de arts gewaarschuwd worden, die u in het ziekenhuis behandelt.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via 088 125 52 91.

Locatie

Nucleaire geneeskunde (route 15)
Adrz, 's-Gravenpolderseweg 114, 4462 RA Goes

Uw afspraak in Goes

Datum: _____ dag _____ om _____ uur.

Jodiumtherapie van de schildklier

Datum: _____ dag _____ om _____ uur.

Datum: _____ dag _____ om _____ uur.