

Nazorg afstaande oren bij volwassenen

Deze folder geeft u informatie over nazorg na een oorcorrectie. Het is goed u te realiseren dat voor u de situatie anders kan zijn dan beschreven.

U heeft zojuist een oor correctie ondergaan. Hierbij werd door de plastisch chirurg het kraakbenig skelet van de oorschelp gecorrigeerd met als doel afstaande oren op te heffen. Het litteken loopt aan de achterzijde van het oor en is daardoor nauwelijks zichtbaar.

Na de behandeling

De oren zijn blauw en gezwollen, de bloeduitstortingen trekken vrij snel weer weg. De zwelling is een aantal weken zichtbaar. Hierdoor zijn uw oren enige tijd dikker dan normaal. Het uiteindelijke resultaat is na drie maanden te beoordelen. Uiteraard streeft de plastisch chirurg bij deze ingreep naar symmetrie tussen de beide oren. Kraakbeen is echter een weerbaar weefsel en kan dus terugkeren naar zijn oorspronkelijke vorm. Een garantie op absolute symmetrie valt dan ook niet te geven. U heeft een drukverband onder de elastische band/haarband gekregen. Dit laat u 48 uur zitten, waarna u dit zelf mag verwijderen. Er is gehecht met oplosbare hechtingen, de uiteinden hiervan worden tijdens de eerste controle, na één week, afgeknipt.

Adviezen

Gedurende de eerste week moet u dag en nacht een elastische band/haarband dragen om de oren te beschermen. Hierna adviseren wij u nog twee weken extra (in totaal dus drie weken) 's nachts en tijdens het sporten een brede haarband te dragen. 's Nachts is dit belangrijk, omdat er een risico bestaat dat het oor dubbel komt te liggen op het kussen. Na één week mag u het haar weer wassen. Let er dan wel op dat bij het afdrogen de oren niet naar voren worden getrokken.

Werk en sport

Het is raadzaam om de eerste dag na de operatie rustig aan te doen. U kunt hierna lichte werkzaamheden hervatten. Echter draagt u de eerste drie weken een elastische band/haarband. Wij adviseren u om zes weken geen contactsporten uit te oefenen, geen helm te dragen en niet te zwemmen. Alle overige lichaamsbewegingen zijn toegelaten, wel met zo nodig een bescherming van de elastische band/haarband.

Medicatie

Ter voorkoming van napijn is het raadzaam om viermaal daags 1000 mg paracetamol in te nemen. Dit kan zo nodig aangevuld worden met Ibuprofen 400 mg (maximaal drie per 24 uur in te nemen na de maaltijd). Bij het ontstaan van maagklachten dient u direct met de Ibuprofen te stoppen. Bloedverdunners die u gewend bent in te nemen mogen ten vroegste 24 uur na de ingreep worden hervat. Bent u onder behandeling via de trombosedienst, volgt u dan het schema wat u via de trombosedienst heeft ontvangen.

Roken

Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing, omdat er dan een verminderde doorbloeding is, het is dan ook raadzaam om tot acht weken na de operatie niet te roken.

Nazorg afstaande oren bij volwassenen

Controleafspraken

Eerste controle

- Eén tot twee week na de operatie bij de doktersassistente/verpleegkundige, zo nodig volgt een tussentijdse controle.

Tweede controle

- Drie maanden na de operatie bij de plastisch chirurg en de medische fotograaf voor het maken van de na foto's. Het maken van de foto's is alleen mogelijk op de locatie Goes van Adrz.

Contact bij vragen en/of complicaties

In de volgende situaties neemt u contact met ons op:

- Bij bloedverlies.
- Aanhoudende pijn, welke niet verminderd na het innemen van de toegestane dosis pijnstilling, zeker wanneer de pijn eenzijdig is.
- Een temperatuur boven de 38,5 °C.

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u bellen naar de poli Plastische Chirurgie 088 125 7331 (op werkdagen van 09.00 uur – 12.30 uur).

Voor spoedgevallen na 17.00 uur neemt u contact op met de receptie van Adrz locatie Goes 088 125 00 00, u vertelt door welke plastisch chirurg u bent geopereerd en wat uw klachten zijn, zij nemen dan contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.