

Infiltratie sacro-iliacaal gewricht

Deze folder geeft u informatie over infiltratie van het sacro-iliacaal gewricht. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

In te vullen door behandelaar

Wel/niet stoppen met bloedverdunners:

- Ja, stoppen met de bloedverdunners _____ dagen voor de behandeldatum.
- Nee, hoeft niet gestopt te worden.
- Niet van toepassing.

Algemene informatie

Wanneer u pijn heeft uitgaande van de wervelkolom met uitstraling ter hoogte van uw bil/het heiligbeen, dan kunt u in aanmerking komen voor een blokkade van de zenuw van het gewricht tussen het heiligbeen en het bekken. De medische term voor deze behandeling is denervatiebehandeling van het sacro-iliacaal (SI) gewricht. Het SI-gewricht is het gewricht tussen heiligbeen en het bekken.



Vorbereiding behandeling

U hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw pijnarts anders aangeeft. In principe mag u gewoon eten en drinken en uw medicatie innemen, met uitzondering van bloedverdunners. Houd wel rekening met de onderstaande zaken:

Infiltratie sacro-iliacaal gewricht

- Als u ziek bent op de dag van de behandeling, kunt u het beste contact opnemen met het polikliniek Pijngeneeskunde.
- Neemt u bloedverdunners als Plavix, Marcoumar of Sintrom? Meld dit van tevoren bij uw arts, zodat passende maatregelen genomen kunnen worden. Meestal moet u de bloedverdunners een tijd voor de behandeling stoppen of vervangen door een ander geneesmiddel.
- Heeft u een allergie voor jodium of andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast- of verdovingsmiddelen? Meldt dit dan voor de start van de behandeling.
- Gebruikt u antibiotica? Geef dit dan alstublieft voorafgaand aan de behandeling door aan uw pijnarts.
- Bent u zwanger of bestaat de kans daartoe? Meld dit dan voor de start van de behandeling.
- Op de dag van uw behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg daarom voor een begeleider die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.

Verloop behandeling

De behandeling vindt plaats ter hoogte van uw bil. U gaat op uw buik op de behandelafel liggen met een kussen onder uw bekken. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnbehandelaar een naald in het SI-gewricht. Ter controle van de positie van de naald wordt er röntgencontrastvloeistof ingespoten. Vervolgens spuit de pijnbehandelaar het mengsel van lokaal verdovingsmiddel en corticosteroiden in het gewricht.

De behandeling duurt ongeveer vijf tot tien minuten. Na de behandeling verblijft u enige tijd op de aftercare. Voordat u naar huis gaat, dient u een controle afspraak te maken.

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Mogelijke bijwerkingen

De behandeling is over het algemeen veilig. Aan elke interventie zijn echter risico's en nevenwerkingen verbonden:

- De meest voorkomende bijwerking is napijn. Dit is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. U kunt hiervoor uw pijnstillers innemen.
- Tijdelijke krachtvermindering of een doof gevoel in het been kan direct na de behandeling voorkomen. Dit is een gevolg van de verdoving. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt.
- Als een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Deze veroorzaakt soms wat pijn.
- Bij vrouwen kan door het gebruik van de ontstekingsremmer de menstruatie gedurende een cyclus wat ontregeld zijn. U vloeit onregelmatig of heviger.
- Door het gebruik van de ontstekingsremmer kunt u tijdelijk (enkele weken) last krijgen van opvliegers: een warm gevoel, transpireren (voornamelijk 's nachts) en soms een rood gezicht. Dit kan zowel bij mannen als vrouwen voorkomen.
- Patiënten met suikerziekte die behandeld worden met insuline of tabletten merken soms dat hun bloedsuikers gedurende enkele dagen of weken verhoogd zijn (alleen bij gebruik van corticosteroiden). Pas uw behandeling hieraan aan, eventueel in overleg met uw huisarts of diabetesverpleegkundige

Resultaat

Pas na enkele weken is het resultaat van deze behandeling goed te beoordelen. Soms is een herhaling noodzakelijk.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijngeneeskunde. Dit kan van maandag tot en met donderdag van 8.30-16.30 uur via telefoonnummer 088 125 00 00.