

Markering in borst of oksel met jodiumzaadje

U bent door uw behandelend arts doorverwezen naar de afdeling Radiologie voor het markeren van een afwijking in uw borst of oksel door middel van een jodiumzaadje. In deze folder staat informatie die voor u belangrijk is bij de voorbereiding van het onderzoek, de uitvoering van het onderzoek en de nazorg. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wat is een markering of lokalisatieprocedure van de borst met een jodiumzaadje?

Als de afwijking in de borst of oksel niet voelbaar is, volgt een lokalisatieprocedure op de afdeling Radiologie. Dit onderzoek vindt poliklinisch voorafgaand aan de operatie plaats of voordat u start met medicijnen. Hierbij wordt een jodiumzaadje in de borst of oksel ingebracht. Dit jodiumzaadje helpt de chirurg bij het opsporen van de afwijking tijdens de operatie.

Wat u altijd moet melden bij uw behandelend arts, verpleegkundig specialist én afdeling radiologie:

- of u een antistollingsmiddel (bloedverdunner) gebruikt;
- of u een ziekte heeft waarbij de stolling van uw bloed gestoord is;
- of u zwanger of mogelijk zwanger bent. Het onderzoek wordt alleen uitgevoerd als het strikt noodzakelijk is.

Vorbereiding

Medicatie

Uw medicijnen kunt u op de normale manier en tijdstippen innemen, tenzij anders met u is afgesproken. Overleg als u twijfelt over het innemen van medicijnen met uw behandelend arts. Het gebruik van medicatie met betrekking tot antistolling/bloedverdunding moet u afstemmen met uw behandelend arts. Mogelijk moet u deze stoppen.

Kleding

Het is handig als u kleding aantrekt waarin u zich goed kunt bewegen en die u makkelijk uit en aan kunt trekken. Wij vragen u ook om een stevige beha te dragen, indien het een markering van de borst betreft. Laat uw sieraden en waardevolle spullen thuis.

Huidverzorgingsproducten

Gebruik voor het onderzoek geen bodylotion, bodymilk of talkpoeder op de borst. Vermijd ook vette douchegel of doucheolie. Dit kan het verloop van het onderzoek beïnvloeden.

Het onderzoek

Voorafgaand aan het onderzoek dient u zich te melden aan de balie van de afdeling Radiologie. Een medewerker haalt u op uit de wachtkamer. Voordat het onderzoek begint, legt de medewerker u uit wat er gaat gebeuren. Uiteraard kunt u altijd vragen stellen als u iets niet begrijpt.

Het jodiumzaadje wordt met behulp van röntgen- of echoapparatuur door de radioloog in uw borst of oksel ingebracht. De radioloog bepaalt welke procedure voor u optimaal is. Soms worden meerdere zaadjes ingebracht. Het zaadje blijft in uw borst of oksel zitten tot de operatie en wordt dan samen met de afwijking uit uw borst of oksel verwijderd.

Markering in borst of oksel met jodiumzaadje

Onderzoek met behulp van echoapparatuur

In de onderzoeksruijnte komt u op de rug op de onderzoekstafel te liggen. Met het echotoestel zoekt de radioloog de plek op waar de punctie moet plaatsvinden. Nadat de huid is gedesinfecteerd en uw borst of oksel is verdoofd, wordt de naald met het jodiumzaadje in de borst of oksel ingebracht. De naald wordt voorzichtig verwijderd en het jodiumzaadje blijft achter. Wanneer het een markering van de borst betreft, worden er daarna op de mammografiekamer controle-opnamen gemaakt om te kijken of het jodiumzaadje op de juiste plaats zit.

Onderzoek met behulp van röntgenapparatuur (alleen van toepassing op een markering van de borst)

In de onderzoeksruijnte komt u op uw buik op de onderzoekstafel te liggen. Tijdens het onderzoek is het van belang dat u goed stil ligt. In de onderzoekstafel zit een opening waar uw borst in wordt gelegd. Gedurende het gehele onderzoek wordt uw borst gecompriimeerd. Dit komt de kwaliteit van het onderzoek ten goede.

Om de afwijking in beeld te brengen, worden er allereerst een aantal röntgenfoto's gemaakt. Vervolgens bepaalt de radioloog met behulp van de computer de exacte plaats van het afwijkend weefsel aan de hand van de gemaakte opnamen. Nadat de exacte plaats van de afwijking en de positie voor de naald zijn bepaald, wordt de huid gedesinfecteerd en uw borst verdoofd. Daarna wordt de naald met het jodiumzaadje in de borst ingebracht. De naald wordt voorzichtig verwijderd en het jodiumzaadje blijft achter. Daarna worden op de mammografiekamer controle-opnamen gemaakt om te kijken of het jodiumzaadje op de juiste plaats zit.

Duur van het onderzoek

Wanneer het onderzoek met behulp van echoapparatuur wordt uitgevoerd, duurt het onderzoek ongeveer 30 minuten. Wanneer het onderzoek wordt uitgevoerd met behulp van röntgenapparatuur, duurt het onderzoek ongeveer één uur.

Na het onderzoek

U en uw omgeving

Het jodiumzaadje is van metaal en 4 mm groot. Het is licht radioactief en geeft een lage dosis straling af, die niet schadelijk is voor de gezondheid van u en uw omgeving. Als u in contact komt met kleine kinderen, krijgt u als leefregel mee deze niet langer dan 1 uur per dag dicht tegen de borst aan te houden. De hoeveelheid straling, die een kind op deze manier kan ontvangen, is dan zeer gering.

Nazorg voor u persoonlijk

- Het is mogelijk dat u een blauwe plek krijgt waar de huid is aangeprikt.
- Draag na een markering van de borst een stevige BH om onderhuids nabloeden tegen te gaan. Eventueel kunt u met een BH slapen indien dat prettiger voelt.
- De insteekplaats wordt verbonden met een pleister.
- Om de kans op een nabloeding te verkleinen, dient u zwaar lichamelijke inspanning de rest van de dag en de volgende dag te vermijden.
- De borst of oksel kan thuis gekoeld worden met ijsblokjes of cold-packs om eventuele zwelling en blauwe plekken te verminderen. Daarnaast kan het ook de pijn verminderen. Leg de ijsblokjes of de cold-packs niet direct op uw huid maar leg een washand of handdoek tussen de ijsblokjes of cold-packs en uw huid.
- Bij pijnklachten kunt u eventueel paracetamol innemen, maar géén medicijnen die aspirine bevatten. Aspirine werkt bloed verdunnend en vergroot de kans op een bloedingstorting.
- Bij gebruik van bloedverdunners kunt u deze 24 uur na het onderzoek weer gebruiken.

Binnenkort op reis?

Mocht u op (vlieg)reis gaan voordat het jodiumzaadje verwijderd is dan kunt u een vliegbrief aanvragen via de afdeling Radiologie. Hiermee voorkomt u dat u problemen krijgt bij de controles op het vliegveld.

Markering in borst of oksel met jodiumzaadje

Verhinderd

Kunt u niet naar het onderzoek komen, wilt u dit dan tenminste 24 uur voor het onderzoek melden bij de afdeling Radiologie. In uw plaats kunnen we dan een andere patiënt helpen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie.
Telefoonnummer: 088 125 43 60.