

Epicutaan allergologisch onderzoek (Plakproeven)

Bij het epicutaan allergologisch onderzoek wordt getest of u een contactallergie heeft voor bepaalde stoffen (allergie door contact van de huid met de stof). Deze stoffen worden met behulp van pleisters op uw rug geplakt. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

De allergietest bestaat uit drie afspraken binnen één week:

Eerste afspraak: de te testen stoffen worden op uw rug geplakt.

Tweede afspraak: na 48 uur worden de stoffen verwijderd en wordt er gekeken of er reacties zijn ontstaan.

Derde afspraak: na 72 uur worden de testplekken nogmaals gecontroleerd en wordt de uitslag door de dermatoloog met u besproken.

Indien nodig worden tijdens het onderzoek afspraken met u gemaakt voor latere controles.

Vorbereiding voor de eerste afspraak

Twee weken voorafgaand aan uw eerste afspraak

- U mag niet met uw rug in de zon of onder de zonnebank.
- Eventuele allergietabletten (antihistaminica) mag u blijven gebruiken.

Vanaf 48 uur voorafgaand aan uw eerste afspraak

- Als uw rug sterk behaard is, verzoeken wij u om 48 uur voor de eerste afspraak uw rug te scheren.
- Uw rug mag niet worden behandeld met hormoonzalfen of hormooncrèmes.
- Gebruikt u geen vette crèmes of zalfen meer op de rug, omdat de plakkers dan niet blijven zitten.

De dag van uw eerste afspraak

Plakkers aanbrengen

Op uw rug worden de plakkers met de verschillende stoffen aangebracht. Uw rug moet droog blijven tot na de laatste afspraak, u kunt dus niet douchen, zwemmen of de sauna bezoeken.

De dag van uw tweede afspraak

Plakkers verwijderen

De plakkers worden van uw rug gehaald waarna de plekken worden gemarkeerd met een speciale huidstift die kan afgeven. Het is dan ook verstandig om oude of donkere kleding te dragen. Nadat de plakkers zijn verwijderd, mag u nog niet douchen. Houdt u uw rug droog tot na de laatste afspraak.

De dag van uw derde afspraak

Uitslag van het onderzoek

Tijdens deze afspraak bespreekt de arts met u de uitslag van het onderzoek. In het geval er positieve reacties zijn ontvangt u hierover informatie.

Epicutaan allergologisch onderzoek (Plakproeven)

Belangrijk tijdens het onderzoek

Geen crèmes of zalven

Tijdens het onderzoek mag de rug niet nat worden en mag u geen crèmes of zalven op de rug gebruiken.

Geen zware inspanningen

Bijzondere vormen van inspanning (zware arbeid, veel bukken, tillen of sport) moet u vermijden, omdat de opgeplakte pleisters daardoor gemakkelijk kunnen loslaten.

Jeuk

Tijdens de testperiode kunt u last hebben van jeuk onder de pleisters.

Contact

Heeft u nog vragen belt u dan op werkdagen met onze polikliniek via 088 125 44 06. In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met de dienstdoende dermatoloog via de telefooncentrale van Adrz, telefoonnummer 088 125 00 00.