

# Tendovaginitis stenosans

## TVS

**Deze folder geeft u informatie over tendovaginitis stenosans. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

### Inleiding

Er is sprake van tendovaginitis stenosans of TVS als de buigpees niet meer soepel door de peesschede glijdt. Dit kan veroorzaakt worden door een ontstekingsreactie van de pees zelf of door een verdikking van een gedeelte van de peeskoker (pulley genoemd). Bij het strekken blijft de vinger haken of gaat zelfs vast zitten. Vaak gaat dit gepaard met pijn. Afhankelijk van de situatie kunnen de klachten verholpen worden met een injectie of met een operatieve ingreep. Bij een injectie wordt een mengsel van een verdovend middel met een ontstekingsremmer (cortisone) in de peesschede gespoten. Hierdoor kan de ontsteking tot rust gebracht worden. Bij de operatie wordt onder plaatselijke verdoving een kleine snede in de handpalm gemaakt, ter hoogte van de vingerbasis. De peesschede wordt geopend, waardoor er weer voldoende ruimte voor de pees gemaakt wordt om ongestoord te kunnen glijden. De huid wordt vervolgens gehecht en verbonden.

### Voor de operatie

Voor de operatie adviseren wij u:

- altijd aan te geven wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt
- altijd aan te geven wanneer u een pacemaker/ICD heeft
- altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft
- acht weken voor en na de operatie niet te roken
- de dag voor de operatie geen alcohol te drinken
- uw sieraden uit te doen voorafgaande aan de operatie

### De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in Adrz verwacht, waar u zich aanmeldt via de centrale aanmeldzuil. De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats, dit betekent dat u niet nuchter hoeft te zijn. Het operatiegebied wordt verdoofd door middel van kleine prikjes, deze kunnen even pijnlijk zijn, tijdens de operatie voelt u geen pijn, wel kunt u tijdens de operatie een lichte druk of beweging voelen. Het operatiegebied wordt schoon gemaakt met een desinfectans en met steriele doeken afgedekt. U krijgt een strakke band (bloedleegte) om de betreffende arm. Tijdens de ingreep kunt u gewoon met ons praten.

De operatie duurt ongeveer een kwartier tot een half uur.

### Na de ingreep

wordt de hand verbonden met een drukverband. Wanneer u zich goed voelt, mag u direct na de operatie weer naar huis, de verdoving is na een á twee uur uitgewerkt, u mag dan 1000mg Paracetamol innemen. U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten. Het is raadzaam om gedurende de eerste 24 uur na de ingreep iemand in de buurt te hebben die u kan helpen wanneer dit nodig is. U krijgt een drukverband wat zelf terugrijden met de fiets of auto onverantwoord maakt.

### Herstelperiode

Afhankelijk van de belasting van uw handen bij werk en/of sporten, mag u na een week uw activiteiten weer hervatten, overleg bij twijfel met uw behandelend plastisch chirurg/physician assistant (PA).

### **Financiële aspecten**

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten van deze operatie, daarbij wordt wel aanspraak gemaakt op uw eigen risico.

### **Risico's**

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg/PA, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling. Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloeditstoringen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg, het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken. Zoals bij iedere operatie kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen. De infectie wordt meestal met antibiotica behandeld. In een enkel geval voelt de vinger tijdelijk wat prikkelend en doof aan omdat een zenuwtakje door de operatie wat minder goed werkt.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 088 125 73 31 (op werkdagen bereikbaar tussen 8.30 en 12.30 uur). Voor meer informatie kunt u ook kijken op de [website van de NVPC](#).

