

Nazorg carpaal tunnel syndroom

U heeft zojuist een behandeling van het carpaal tunnel syndroom ondergaan.

Na de behandeling

U heeft een drukverband, deze verwijderd u na 48 uur. Er is gebruik gemaakt van niet oplosbare hechtingen, deze worden tijdens de eerste controleafspraak door de doktersassistente/verpleegkundige verwijderd.

Wanneer u zich goed voelt mag u direct na de ingreep naar huis, de verdoving is gemiddeld na één á twee uur uitgewerkt, maar dit kan ook langer duren.

Wij adviseren u

- Wij adviseren u om tot het verwijderen van de hechtingen de wond droog te houden en de aangebrachte pleistertjes te laten zitten, tot de eerste controleafspraak.
- De eerste twee dagen na de ingreep rustig aan te doen en de hand hoog te houden; dat wil zeggen dat u geen zware werkzaamheden, zoals tillen, bukken en contactsporten uit mag voeren.
- Wanneer de verdoving is uitgewerkt is er een mogelijkheid tot nabloeden, wanneer dit bij u het geval is, druk dan wond vijf minuten continue af met een schoon gaasje of doek, gebruikt u bloedverdunners doe dit dan tien minuten.
- In de eerste drie weken na de ingreep kracht zetten met de hand te vermijden en de pols niet maximaal voorover te buigen.
- Na twee á drie weken de hand weer normaal te gaan belasten.
- De oefenadviezen die u na de ingreep krijgt op te volgen.
- Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing, omdat er dan een verminderde doorbloeding is; het is dan ook raadzaam om tot acht weken na de operatie niet te roken.

Medicatie

U mag zo nodig bij napijn 1000mg paracetamol gebruiken.

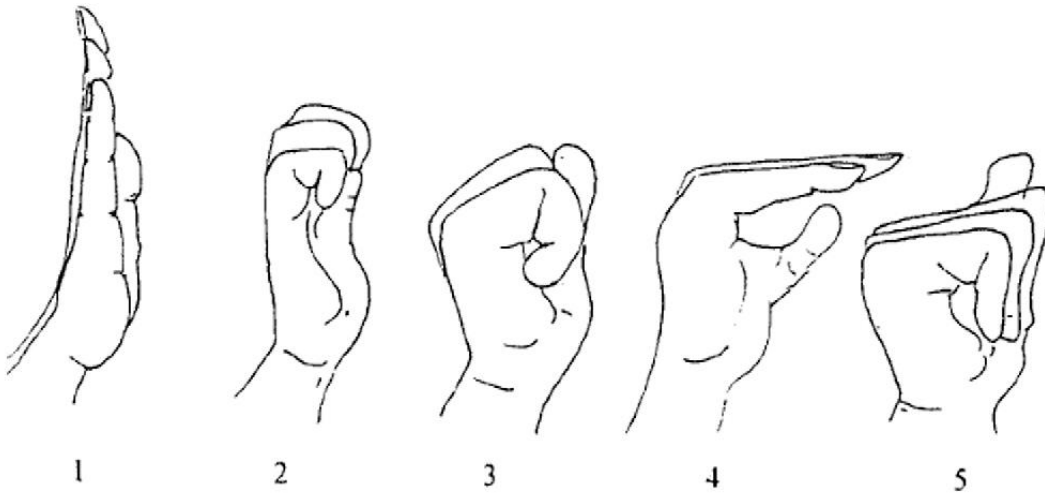
Bloedverdunners die u gewend bent in te nemen mag u ten vroegste 24 uur na de ingreep weer hervatten, bent u bekend bij de trombosedienst, volg dan het schema wat u heeft ontvangen.

Controleafspraken

- Eerste controle → tien tot veertien dagen na de operatie voor het verwijderen van de hechtingen, de afspraak is bij de doktersassistente/verpleegkundige.
- Tweede controle → zo nodig zes weken na de operatie bij de plastisch chirurg.

Oefenadviezen

De onderstaande oefeningen voert u vijf keer per dag en drie keer achter elkaar uit:
Let er hierbij op de u de pols niet vooroverbuigt.



Contact bij vragen en/of complicaties

In de volgende situaties neemt u contact met ons op:

- Bij aanhoudend bloedverlies.
- Aanhoudende pijn, welke niet verminderd na het innemen van de toegestane dosis pijnstilling.
- Een temperatuur boven de 38,5 °C.

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u bellen naar de poli plastische chirurgie 088 125 73 31 (op werkdagen van 09.00 uur – 12.30 uur).

Voor spoedgevallen na 17.00uur neemt u contact op met de receptie van Adrz locatie Goes 088 125 00 00, u vertelt door welke plastisch chirurg u bent geopereerd en wat uw klachten zijn, zij nemen dan contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.