

Nazorg buikwandcorrectie

U heeft zojuist een buikwandcorrectie ondergaan.

Na de behandeling

Wanneer u voldoende bent hersteld, de dag na de operatie naar huis. Na de operatie ligt u in bed met gebogen knieën, zo komt er geen spanning op de wond. U kunt last hebben blauwe plekken, een gezwollen huid en een beurs gevoel, dit gevoel verdwijnt na een aantal dagen. De buikhuid voelt strak en gevoelloos aan, dit strakke gevoel verbetert in drie tot zes weken na de operatie. De gevoelloosheid zal zich geleidelijk aan weer herstellen, maar is soms blijvend.

De incisies zijn onderhuids gehecht met een draad die vanzelf oplost en afgeplakt met kleine witte pleisters en gazen of een wit pleisterverband, hierover heen draagt u de step-in.

Drains

Een drain is een slangetje met hieraan een opvangfles, deze dient om eventueel wondvocht op te vangen. Wanneer er bij drains zijn achtergelaten voor de afvoer van bloed en eventueel wondvocht, worden deze verwijderd wanneer ze niet meer dan 10-20cc per 24 uur hebben gelopen, wanneer u met de drains met ontslag gaat, houdt u dit bij op een schema, wat u van ons meekrijgt.

Wij adviseren u

- Om zoveel mogelijk spanning op de wond te vermijden, is het aan te raden de eerste dagen met kussen onder de knieën te slapen.
- Pas op met persen bij de toiletgang. Ondersteun de buik bij persen.
- Bij het rechtop staan komt er ook spanning op de wond, zolang de wond nog niet is genezen is het raadzaam niet geforceerd rechtop te lopen.
- De wonden droog te houden en het verband en de pleisters te laten zitten tot de eerste controleafspraak.
- De eerste drie weken dag en nacht de step-in te dragen, dit is om de huid goed op de onderlaag te laten verkleven en om de zwelling tegen te gaan. Hierna draagt u de step-in nog drie weken overdag.
- De zon en de zonnebank te vermijden zolang de littekens rood zijn.
- Het drie weken rustig aan te doen, hierna kunt u weer geleidelijk uw normale dagelijkse werkzaamheden hervatten, tillen en persen is in de eerste zes weken niet toegestaan.
- Zes weken geen sport te beoefenen.
- Wanneer u na zes weken weer start met sporten of zware lichamelijke werkzaamheden, wordt het aangeraden een step-in te dragen.
- Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing, omdat er dan een verminderde doorbloeding is; het is dan ook raadzaam om tot acht weken na de operatie niet te roken.
- Voorzichtige massage van de buik met huidolie of crème zal het litteken soepeler maken. U mag hiermee na de eerste controle starten.

Medicatie

U mag zo nodig bij napijn paracetamol gebruiken.

Bloedverdunners die u gewend bent in te nemen mag u ten vroegste 24 uur na de ingreep weer hervatten, bent u bekend bij de trombosediens, volg dan het schema wat u heeft ontvangen.

Nazorg buikwandcorrectie

Controleafspraken

- Eventueel een afspraak voor het verwijderen van de drains
- Eerste controleafspraak → 10-14 dagen na de operatie bij de doktersassistente/verpleegkundige)
- Tweede controleafspraak → zes weken na de operatie.
- Derde controleafspraak → drie maanden na de operatie.

Contact bij vragen en/of complicaties

In de volgende situaties neemt u contact met ons op:

- Bij bloedverlies.
- Aanhoudende pijn, welke niet verminderd na het innemen van de toegestane dosis pijnstilling, zeker wanneer de pijn eenzijdig is.
- Een temperatuur boven de 38,5 °C.

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u bellen naar de poli plastische chirurgie 088 125 73 31 (op werkdagen van 08.30 uur – 12.30 uur).

Voor spoedgevallen na 17.00 uur neemt u contact op met de receptie van Adrz locatie Goes 088 125 00 00, u vertelt door welke plastisch chirurg u bent geopereerd en wat uw klachten zijn, zij nemen dan contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.