

Niersteenvergruizing

Deze folder geeft u informatie over niersteenvergruizing. Het is goed te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

De werking van een niersteenvergruizer berust op het principe dat nierstenen door schokgolven kunnen worden verpulverd tot zeer kleine korreltjes. Deze korreltjes zijn zo klein dat ze met de urine worden afgevoerd naar de blaas en daarna worden uitgeplast. Het is mogelijk dat het niet lukt om de steen in één keer totaal te verpulveren, zodat meerdere behandelingen nodig zijn.

Voor de behandeling

Het is belangrijk van te voren aan uw uroloog te melden:

- Als u onder controle bij de trombosedienst staat en/of u slikt regelmatig Marcoumar, Sintrom, Plavix, Persantin, Ascal, Aspirine of sinaspril.
- Direct na de ingreep moet u navragen bij uw uroloog wanneer u weer met bovenstaande medicijnen mag starten.

De behandeling

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich in het ziekenhuis in Vlissingen op de poliklinische operatiekamer (POK) op de eerste verdieping. Hier vindt de behandeling plaats. U mag gewoon eten en drinken voordat u naar het ziekenhuis komt. Tijdens de hele behandeling ligt u op uw rug op de behandeltafel; u hoeft zich niet volledig te ontkleden.

De niersteen wordt eerst gelokaliseerd met behulp van echografie, maar soms is röntgendoorlichting nodig. De vergruizer beschikt over beide mogelijkheden. Samen met deze folder krijgt u een recept voor diclofenac, een pijnstillend middel (zetpil en tabletten).

Belangrijk: u brengt een halfuur voor de vergruizing de zetpil Diclofenac in, zodat deze werkt bij het begin van de behandeling. Zo nodig kan tijdens de behandeling nog extra pijnstilling worden gegeven. De schokgolven, die de steen vergruizen, worden gericht op de niersteen. U voelt de golven als klopjes of tikjes achterin de zij. De kracht van de golven wordt geleidelijk verhoogd, afhankelijk van wat u goed kunt verdragen. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

Na de behandeling

Het is belangrijk dat u veel drinkt (twee liter of meer per 24 uur). Dit om te zorgen voor een goede urineproductie om de afvoer van het gruis naar de blaas, en het uitplassen van het gruis te bevorderen. Het uitplassen van het gruis kan van direct tot na enkele dagen beginnen. Het is goed mogelijk dat het enkele weken duurt totdat u alle gruis heeft uitgeplast. Het gruis is soms zichtbaar in de urine. U kunt gruis uitplassen zonder dat dit te zien of te voelen is! In een enkel geval kunnen er echter pijnaanvallen (kolieken) optreden, eventueel met misselijkheid of braken. In dat geval kunt u de overige tabletten diclofenac tegen de pijn gebruiken.

Het is mogelijk dat na de behandeling wat bloed meekomt met de urine. Dit komt omdat het slijmvlies van de urinewegen kan beschadigen door de behandeling en het passeren van het gruis. U krijgt een controle-afspraken mee voor de polikliniek over drie/vier weken en voor een foto op de röntgenafdeling.

Wat moet u doen bij problemen

Als u aanhoudende pijn of koorts heeft, neem dan contact op met de polikliniek Urologie via de receptie van het ziekenhuis (088 125 00 00).

Niersteenvergruizing

In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis (088 125 00 00) of de huisartsenpost in uw regio.

Afspraak

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten neem dan contact op met de Afspraakcentrale via de receptie van het ziekenhuis (088 125 00 00).

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.